

假期里影响孩子身高的那些事

上网、打游戏、看电视……寒假,孩子将大量时间花在了这些娱乐活动上,晚上睡得晚,殊不知这些会影响孩子长高。

熬夜一个月身高少长1厘米

孩子从3岁直到青春期开始前(女孩约10岁,男孩约12岁),期间每年身高增长5~6厘米。

由于生长激素和性激素的调节,儿童进入青春期后生长再次加快。生长激素对人体的生长起着主导作用。而人体的生长激素分泌高峰是在夜里熟睡时,其分泌量是白天的3倍,熬夜使大脑长期处于兴奋状态,会影响到当天的生长激素正常分泌,从而影响身高。特别是

处于发育期的孩子,每熬夜一个月都会影响到身高。

夜里晚睡白天补觉基本没用

那可不可以晚上睡晚点,早上多睡会懒觉补回来? 绝对不行。

人脑中下丘脑组织能分泌一种促进儿童发育的生长激素,它主要是在夜间10点至凌晨1点是分泌的高峰期。一般在儿童熟睡后60~90分钟左右,分泌明显增加,其分泌量可占全天分泌量的1/2~3/4。

在这个时间段,如果孩子长期晚睡或不睡,就错过了生长激素分泌旺盛的时间段,而白天时间虽长,生长激素分泌量却反而较少。

如何判断孩子长矮了? 首先对照一下身高平均标准,当孩子身高明显低于同龄孩子身高的平均水平5厘米。

达州市中心医院将于2月28日举行儿童生长发育互动答疑活动,届时将由儿科吕有道(副主任医师)解答儿童生长发育方面的知识。欢迎各位家长携孩子参加。

达州晚报

民生热线

04

2015年2月26日

星期四

“我们楼房的消防设施没有水源成为摆设,一旦发生火灾,后果不堪想象……”近日,万源市民周先生向本报民生热线2382258反映。



帮办

丁山

13882889876

反映:
消防管道无水 出事谁担责

据周先生介绍,他居住在万源市秦川大道“二层岩”对面11号居民点,该居民楼共4个单元,一二单元有10层高,三单元12层高,是上世纪九十年代修的。楼房修好后,生活用水和消防用水共用一根管道,有正常的消防设施。几年前,单位改制后,物管工作人员擅自改动消防设施,造成一二

三单元消防管道无水成了摆设。

“我们三个单元共100余住户,楼道消防管道里面没有一滴水。大家担心,一旦发生火灾怎么办?”周先生希望有关部门高度重视,消除他们楼房里的安全隐患。

物管:
原管道损坏 成遗留问题

根据周先生提供的电话号码,近日上午,记者联系上了该综合楼物业管理人郭先生。郭先生称,该楼房的消防用水和住户用水共用一根管道,随着时间推移,该管道出现了破损滴水现象。5年前,该管道漏水严重,总表与分表相差过大,住户都不愿分摊差额水费,曾导致停水。之后,通过单位和部门做工作,每个住户交了300多元,重新安装了一条饮用水管道,才解决了住户的生活用水。而之前的消防管道就一直弃之

未用。若要增设消防管道,很多住户又不愿缴钱,因此成了历史遗留问题。

社区:
派人现场查看 向政府打报告

随后,记者把该楼的消防隐患通报给其所辖社区——万源市太平镇秦川社区。秦川社区主任谢兴权向记者表示,他们将派社区工作人员到现场实地查看后再向记者回复。

半小时后,谢主任向记者回复称,社区工作人员和物管人员到现场进行了查看,发现该房是1998年修建的,之前的消防管道已锈迹斑斑、腐烂严重,根本无法使用。对此,按照“谁受益、谁负担”的原则,他们将责成物管人员郭先生向住户做工作,集一部分资;二是社区立即向当地政府打报告,争取拨点经费,消除该楼的安全隐患。(本报记者 罗丁山)

消防通道多了三部梯子 居民担心存在安全隐患



近日,达城西外御景上城小区3栋的居民反映,他们这栋楼和2栋楼之间的消防通道被商家占用,取而代之的是三部消防应急梯,居民担心如果发生火灾,消防通道又不畅通,后果将不堪设想。

当日,记者接报后来到现场,发现原本空无一物的墙壁上,搭建了三部消防应急梯,有的还被铁门锁住。在3栋的4楼平台,还搭建了一个顶棚。

2栋房住户张先生指着一部已锈迹斑斑的消防应急梯告诉记者,当初买房时,这个位置作为消防通道使用,一直很畅通。后来,前面一家门市经营茶楼,就在通道内搭建了一部消防应急梯,当时就引起很多住户不满。后经小区物管协商,商家决定拆除。但不知什么原因,不但第一部消

防应急梯没有拆除,后来在3栋房又出现了第二部和第三部消防应急梯。这些消防应急梯的存在不仅破坏了建筑体本身的结构,而且为住户带来了严重的安全隐患,同时还影响采光,住户们强烈要求拆除。

在御景上城物管办公室,一负责人告诉记者,当初茶楼老板因为经营需要,必须设立消防应急梯,于是搭建在安全通道间,由于住户不同意,物管将双方请到一起协商。至于后面的两部消防应急梯,分别是某超市和钢琴培训学校搭建的。他们之前

也找过商家让其拆除,但毕竟物管不是执法部门,也无权过多干涉。

随后,记者采访了各商家,他们都表示事出有因。目前,各方正在协调此事。“这个事情我们知道,现已立案调查。但确实这些商家也有难处,因为消防部门要求他们同时具备两个消防逃生通道,如果不在这里搭建消防应急梯又通不过验收。”市城建监察大队一负责人表示,他们将根据实际情况,酌情对此进行处理。

(本报记者 向也 程科)

没手机 语言不通又不识字 江苏来达务工的两老人“失联”12天 苦盼达城好心市民提供线索

本报讯 “身上没有手机,语言不通又不识字,从江苏来达做工的两名老人已经走失12天,搞得我们焦头烂额、一筹莫展!”昨日上午第一天,外地人卢风刚在本地人黄先生的陪同下来到本报民生热线,希望通过晚报找回失踪多日的两名工友。

据42岁的卢风刚介绍,他是江苏省睢宁县人。2014年12月13日,他带着本县16名农民工来到达川区化工园区公路物流港对面的“达州亿禾水泥厂”搞磨机钢球加工。今年2

月13日有14名农民工从达州火车站坐火车回江苏老家过年,只剩两名农民工看守设备。

卢风刚说,13日下午2点20分,67岁的刘保臣和58岁的周本良乘公交车到南城买年货,不料至今未归。事发24小时后,他们向辖区派出所报案,并在南城辖区和救助站进行了积极找寻,却一无所获。

“至今已经整整失联12天了,我真担心出现意外。”卢风刚告诉记者,两名老人身上各有700元现金,没有

手机,不识字语言也不通,在厂里干活的两个月,连厂大门都没有出过,对达城没有任何“方向感”。

此外,卢风刚还告诉记者,刘保臣、周本良两位老人走出时,上身分别穿着军用棉衣和中山装,头发都很长,身高一般,特别是周本良身高只有1.5米。卢风刚希望见过这两位老人的市民能给他们提供线索,他们将以重谢。联系电话:13852239190 卢先生、15882909918黄先生。

(本报记者 罗丁山)

卖车没过户发生车祸 原车主是否担责?

市民谭先生: 今年2月,我因资金周转不开,把开了一年的长安车卖给一个朋友,谈好价格,朋友付了全款后,当场将车开走。因春节临近,我和买车的朋

友一直没时间办理过户,本想过了年去办,没想到正月初三,买车的朋友把车开回老家把人撞了,交警也出了现场,但庆幸撞得不是很严重,不知道这种情况我有没有责任?

郑传富律师: 我国《民法通则》有明确规定,汽车买卖如果没有办理过户登记手续,视为物权变更没有发生。不像买手机,拿到手就是你的。汽车只有办理了过户登记手续才发生物权变动。如果肇事者没钱赔,你作为所有权人,车出了事,就要承担相应的责任,你是有过错的。汽车在我国相当于不动产,所以必须以登记为原则,不是以占有为原则。所以,卖车没过户,一旦出现车祸,原车主就要承担连带赔偿责任。

小孩在学校被打伤 谁负责?

市民曲先生: 上学期,读小学三年级的儿子,在学校教室里与同班同学发生争执,随后两人动了拳脚,儿子的脸被对方抓破,留下很深的伤痕,到现在两个多月了,仍留有疤痕,我是既心痛又气愤,很想找对方及学校讨个说法。

郑传富律师: 根据《学生伤害事故处理办法》规定,发生学生伤害事故,学校与受伤害学生或学生家长可以通过协商方式解决,如双方自愿,可以书面请求教育行政部门进行调解。成年学生或未成年学生的监护人也可以依法直接提起诉讼。教育行政部门收到调解申请,认为必要的,可以指定专门人员进行调解,并应当在受理申请之日起60日内完成调解。

(本报记者 杨秀琴)

主编 李天泉
编辑 林海

官方微信 dzrbdzwb
官方微博 dazhouxinwen

报料热线:2382258