

本报育儿交流群人气爆棚 奶爸辣妈支招冬季如何防娃娃感冒

本报讯 近日,达州日报社新媒体中心邀请我市部分专家,为奶爸辣妈们建了一个育儿交流群(“家有萌宝贝”345404814),邀请家长和专家一起探讨育儿经,反响热烈。

时值冬季,也是孩子感冒高发期,群里的奶爸辣妈们纷纷晒经验,为预防和治愈孩子感冒支招。@朵朵妈妈:冬季出门最好戴口罩;@田哲嘉爸爸:多晒晒太阳,多运动;@四月天:多喝水,勤洗手,早晚天冷别出门,下午太阳多活动;@叶子:我的经验是,在季节变化以及冬季洗澡后都给他喝板蓝根冲剂;@苑苑:流鼻涕时,烤孩子的脚板心;@小武妈妈:如果孩子已经感冒,就多喝水,也可以泡热水澡;@好帅的爸爸:买那种可以按摩的足浴盆,每晚让孩子泡30分钟,我女儿就基本与感冒绝缘了。

奶爸辣妈们各有自己的招数,但记者认为,这些都是土办法,最稳妥的,还是看专家怎么说,为此,记者请教了达州市中心医院预防保健科主任何丹。何医生指出,宝宝感冒让很多家长手忙脚乱,其实大可不必。她认

为重在预防,作为家长,要保证宝宝的睡眠充足,保证平时摄入营养要均衡。给宝宝穿衣要合适,不宜过多或过少。引导宝宝适当锻炼,增强体质。外出时尽量少去空气不流通以及人员密集的地方。从外面回家后,宝宝和大人都应洗手、洗脸。

何丹同时指出,如果孩子已经感冒,不支持家长在外随便买药,更不要过度使用抗生素,因为小孩的五脏六腑还未发育完全。她建议最好到医院找专门的儿科医生就诊,在医生指导下用药或者治疗。

今天是领取礼品的最后一天哦

参加“萌宝贝大拜年”活动并报名成功的家长请赶快去领取孕婴计划提供的价值一百元代金券。领取时需要提供宝贝编号、姓名,父母姓名等。

孕婴计划总店:达州市通川中路55号。

门店电话:2124126
领取时间:1月23日—1月26日。
(本报记者 刘艳 石晓芳)

“加油萌宝贝” 专家团队介绍

张本金,主任医师,达州市中心医院儿科主任,专业主攻方向:新生儿疾病、儿童矮身材、性早熟、儿童哮喘等。

何丹,主任医师,达州市中心医院预防保健科主任,专业主攻方向是发育与行为儿科。

李永佳,达州市中心医院主治医师,硕士研究生;师承四川省名中医王刚。

庞娟,达州市政府机关幼儿园副园长。

冯尧,达州日报教育周刊、校园周刊主编;四川省作家协会会员、全省报纸十佳副刊编辑。

吴秀琼,国家高级营养师。

陶娟,四川省妇联指定为达州0-3岁宝宝发育测评师。

胡婵娟,主要研究幼儿心理和行为学。



中学生捡到“苹果6”

连夜交记者

仔细观察竟是模型机

本报讯 捡到一部价值6千多元的“苹果6”手机,你会心动吗?近日晚上,通川区八中的杨志鹏同学捡到时下最新款的苹果手机,毫不犹豫地交到了记者手中……

“我在中心广场捡到了一部‘苹果6’,我想交给你们。”22日晚8点10分左右,记者接到一位中学生的电话,随即到达城中心广场肯德基附近,在一路灯下找到了该同学。“我是通川区八中初三年级的杨志鹏,放学后,我到沃尔玛买东西出来时,发现了这部手机。”杨志鹏说,当时,手机附近没有人,他不知道该怎么办,也不敢贸然动手机,只好守在原地,之后打了晚报的电话,希望能尽快将手机还给失主。

记者接过手机看了看,确实是时下最新款的“苹果6”,金色的外壳虽被划了两道痕迹,但依旧显得很大气,不过仔细观察发现,它并不是真正的手机,而是一个很逼真的模型。当杨志鹏发现捡到的手机是个模型时,显得很不好意思。(本报记者 汤艳燕)

玉器店里盗玉龙摆件 平昌五旬老人被批捕

本报讯 近日,一名五旬外地老人见达城荷叶街某玉器店内只有一名小孩“看摊”,遂顺手牵羊盗窃店内价值2万元的玉龙摆件。昨日,记者从西城警方获悉,犯罪嫌疑人王某某已被检察机关依法批捕。

据了解,近日傍晚7时左右,王某某来到荷叶街某玉器门市门口,发现店内仅有一名小孩在柜台后面的电脑上上网。他当即起贪念,趁小孩不注意窜入店内,将柜台上摆放的一个玉龙摆件塞进帆布包。盗窃得手后,王某某才发现这个玉龙摆件是一对,还有一个一模一样的放在旁边。见小孩仍在专心上网,王某又伸手盗走另外一个玉龙。盗窃时,玉龙与柜台磕碰发出声响,在玉石店后进做饭的业主听闻响声跑出来,发现王某某正将玉龙摆件往包里塞,当即出手将其拦下,并拨打电话向西城派出所报警。

接到报警后,民警迅速赶到现场,将王某某擒获,并当场起获赃物。经查,王某某现年50岁,平昌人。据受害人介绍,这对被盗的玉龙摆件价值2万元左右。
(何瑜 本报记者 程序)

只要活着一天,我就养护它一天 “路痴”老人义务守护村道十余载



■“护好公路”是他不变的誓言

“护好公路,只要有车在我的路上走,就叫它舒舒服服的。”这是梁远操不变的誓言。斑竹沟村地处大山深沟,路陡弯多,完全可以称得上“九曲十八拐”。老梁向记者介绍说,这条道路是安仁乡梨山包村、兴龙庙村和斑竹沟村三村一千多名群众走出大山的唯一公路。

1996年,自从这条村道修通后,人们的生活有了很大改变,村民们再

也不用肩挑背磨搬运粮食、肥料。大家都深知这条村道的重要性,但谁来担起养护的责任?当时,除了梁远操,谁也不愿干这费力还没钱的活。老梁说:“像我们这么偏僻的山村,终于通了水泥路,这是我们以前想都不敢想的事。如今这个村子的村道终于修好了,总要有个人出来养护,既然大家都不愿意,那就我来吧,事情总归要有人做。”

■村民眼中的“大好人”

“他就是个大好人,这么多年了无怨无悔守护这条路。”同村村民一提起“路痴老梁”无不竖起大拇指为其“点赞”。同村村民蒋恢菊告诉记者,“去年‘9·13’大暴雨,全靠老梁提前关注天气预报,把公路两侧垮塌、阻塞的排水沟掏干净,否则村民的稻田和这条公路全都要被大水冲毁。”

老梁有很多病,可是只要一工作就完全忘了自己已是七十多岁的人,路越修越好,老梁也越干越带劲。在群众眼里,老梁就是一块铺路石,尽

管没有光鲜华丽的外表,但就是因为 他数十年如一日地无私付出,才使这条村道保持畅通。

由于老梁年龄大了,身子骨越来越不精蹦,村干部和子女多次叫他不要再去护路,村上拿钱请人养护,但他坚决不同意。“我还可以干几年,别人干我不放心。”每当有人劝他“退休”时,老梁总会万般推脱。为感谢他对公路养护的辛劳,村委会多次准备给他补点钱,都被他坚决回绝,几年来,他从未在村上领过一分钱的报

“事情总归要有人做”,就是这个简单的想法,老梁一干就是十余年。在这十余年里,老梁每个月都要清理路旁的杂草,通排水沟,捡拾公路两侧滚落的碎石。现在,老梁还养成了每天听天气预报的习惯,只要听说有暴雨,他立马到公路上疏通排水沟,以便雨水能够及时排出,雨后又立即到公路上进行简单维护。

最后,老梁再三“念叨”,虽然他 已经73岁,但他的心还没老。就像十年前一样,他最大的愿望就是养护好这条路,他在,路就在。谈及今后的打算,老梁毫不迟疑地说:“护路!只要我活着一天,我就养护它一天!”

(本报记者 刘民婕 实习生 余京懋)

在达川区安仁乡斑竹沟村有一位老人,自斑竹沟村村道修通的十余年来,无论是三伏酷暑,还是数九严寒,他都义务地养护着这条村道,他就是人们亲切地称呼为“路痴老梁”的73岁老人梁远操。

主编 王爱民
编辑 李洪春

官方微信 dzrbdzwb
官方微博 dazhouxinwen

报料热线:2382258