



南城梧桐梁社区71岁的王铃慧大爷,每天外出都要背上一个装有药物的挎包,遇到需要帮助的患者就热心相助。王大爷数十年如一日,已义务帮助数百人,受到市民称赞。



### 助人为乐 受到市民称赞

20日上午,在中心广场,挎包上写着“铃慧”的王大爷正在为家住二马路的潘大妈抚摸头部、肩部和脚部的穴位。十几分钟后,大妈边穿鞋边说:“血脉打通了好舒服哦。”

潘大妈说,她患骨质增生、肩周炎和颈椎病多年。经王老师多次治疗后,现在好多了,“他从没收过钱,给他也不要。”

一位姓张的大爷说:“老王是个大善人,经常做好事。上个月有个

大姐跳舞把脚崴肿了,坐在地上起不来,他马上从挎包里拿出活络丹给她服下,又用红花油给她擦,忙了近半个钟头。人家要给钱,他硬是不要。那位大姐感动得不断地道谢。”

王大爷说,他当兵22年,公安干了3年,教书20多年,“做好事并不难,难的是一辈子做好事。”

据了解,家住通川桥附近、78岁的李太婆背和脚经常无故疼痛,在医院花不少钱也没医断根。后

来,李太婆一痛就打电话叫王大爷给她义务推拿按摩。两个月后,疼痛明显减轻。

社区记者问他:“大爷,你包包好别致哦,还写着你名字,里面装的啥子宝贝?”王大爷说:“看嘛,全是药和书,这个包包我天天随身带,遇到他人出现伤痛就帮一把。”说着,王大爷掏出包包里的东西来,包括红花油、药酒瓶、消痛贴膏、创口贴、维脑路通和感冒药等。还有《点穴推拿医疗绝技》等两本医药书。

### 热心公益 普及健康知识

2008年至2011年间,为了给市民普及养身防病知识,王大爷几乎每月都要在社区宣传栏上义务办“健康知识”专栏,受到居民欢迎。

汶川地震发生后,王大爷多次

慷慨解囊。据了解,王大爷每年都要从微薄的工资中挤出钱来帮助他人。前两天,王大爷在中心广场就为一位患脑瘤的小女孩捐了几十元。近年来,王大爷各种捐款近

三千元。

据了解,王大爷是渠县岩峰中学退休教师,当兵时曾跟师学医4年,在学校也经常为学生看病。

(社区记者 赵明阳)

### 新闻源地 [万源]

“起火啦!烧得好凶啊!”21日下午6点左右,万源旧院街上一居民家突发大火,大火不仅将自家房屋烧得一片狼藉,还殃及隔壁邻居,损失惨重。

#### 消防提醒:

冬季是火灾高发季节,市民熏制腊肉、香肠一定要注意安全。

主编 彭润湘  
编辑 张 文  
官方微信 dzrbdzwb  
官方微博 dazhouxinwen

报料热线:2382258

# 推拿按摩 天天背着挎包“巡诊”

几十年如一日 王大爷热心帮助数百人

### 新闻源地 [渠县]

## 社区书记 为老人“安家”

本报讯 今年60多岁的方有国和老伴无经济来源,家庭十分困难。渠县贵福镇社区党支部书记杨洪知晓情况后,一直帮老方留意合适的工作。

“方老师,我马上过来跟你说个事。”今年上半年,杨洪找到方有国,将他安排到社区做环卫工作,方有国十分感激,“我这个岁数最不好找工作,放心,我一定好好干!”如今,每月900多元的工资让方有国一家的生活条件得到改善。

“杨书记真是个好书记,啥子事情都为我们考虑。”渠县老年协会张大爷告诉记者,杨洪十分关心老人的业余生活,今年以来,不仅为社区老协文艺队捐助1500元,购买演出服装,成立了老人红渠劲鼓队,还拿出3000元在红军街租了三间门市,作为老人活动室,给老人们安“家”。

(张成茂 本报记者 彭凡珊)

### 新闻源地 [达川区]

## 达川商贸物业园区 打造“一站式汽车消费平台”

本报讯 达川区围绕“产业强区”目标,积极在产业升级、产城相融上做文章,高起点规划,高标准打造商贸物流园区汽贸园,借力汽贸大市场,打造新的增长极。

近日,达川商贸物业园区与上海大唐汽配连锁有限公司、国内各大汽车整车产销企业、各大汽车零部件(用品)产销企业、国内知名品牌快修连锁企业相继签约,并落户渠克汽贸园。业务涵盖汽车及配套综合体建设、整车展销、配件展销、汽车维修、汽车金融等,全力打造“一站式汽车消费平台”。目前,该配件城已入驻企业60多家,进驻生产厂家150多家,综合性汽车商贸体年销售收入将突破10亿元,预计实现税收5000万元以上,可提供2000人以上的就业岗位。

(吴绍学)

## 楼顶熏腊肉引发大火 烧毁腊货粮食 损失六万多

### ■楼顶突发大火

“好像是熏腊肉不慎起火的,腊肉香肠全部烧完了。”家住事发现场附近的李女士告诉记者,当天下午5点多左右,突然听到很多人大喊起火了,火势猛烈,一楼房楼顶浓烟滚滚,大火将整个房顶吞没,附近的居民相互帮助远离现场。

火势持续了近两个小时,隔壁两户人家的楼顶瓦片和房梁也被烧了。

记者从市民提供的现场图片中看到,该户居民楼顶的木柴已经被烧得黢黑,楼顶的瓦片也被烧毁。

### ■香肠腊肉被烧毁

随后,记者联系了当事人庞女士。庞女士提起那场火灾仍感到心痛。“烧得好惨哟!仓库的粮油等被烧完了。”庞女士告诉记者,当日下午她父亲在顶楼熏腊肉、香肠,5点多到一楼吃晚饭,刚吃完晚饭就发现楼顶起火了,由于火势十分大,人完全不能靠近,当时就拨打了119,同时自己也用水救火。可是由于火势迅速蔓延,只能眼睁睁看着大火将楼顶烧光。

“眼睁睁地看着三楼四楼被大火吞噬,我好心痛哦。”庞女士说,香肠腊肉共重270多斤,价值2000多元,全部被烧毁了。三楼、四楼还堆放了粮食、包谷、菜籽油、衣服等物品,大火也将它们一烧而光,损失达6万多。大火还将隔壁住户楼顶瓦片和房梁烧坏。本来家庭并不富裕,这场大火让庞女士家更加困难。

庞女士估计,熏香肠、腊肉时,有肉块掉进火里引发火灾,加之顶楼还堆满了木柴、粮食、油等易燃品,所以才导致火势越来越大。

随后,记者从万源消防中队了解到,他们当天接到报警后就立即赶到现场,经过一个多小时的奋战才将大火扑灭,所幸无人伤亡。

(本报记者 刘民婕 社区记者 范贵)



## 防治禽流感的四大要诀

面对禽流感,专家们总结出了4条防治建议,如果大家照章执行,禽流感也就不用怕了。

(1)远离禽鸟:不要吃野禽,避免食用未经煮熟的鸡、鸭,吃禽肉要煮熟、煮透。与活的禽鸟类保持适当距离,尽量避免触摸活的鸡、鸭等家禽及宠物如鹦鹉等鸟类,对其粪便分泌物等尤其小心。

(2)清洁流通:保持地面、天花板、家具及墙壁清洁;使用可清洗的地垫,避免使用难以清理的地毯,并确保排水道去水顺畅;利用蒸醋进行室内消毒并保持室内空气流通,应每天开窗换气两次,每次至少10分钟,或使用抽气扇保持空气流通。

(3)服药:可适当服用一些抗病毒和预防流行性感类药物,如板蓝根颗粒、中草药汤剂等,在抗病毒的同时提高自身免疫力。板蓝根颗粒在非典中疗效让世界卫生组织惊叹不已。2007年10月,白云山和黄中药与钟南山院士共建呼吸疾病国家级重点实验室,汇集英国爱丁堡大学、澳门科技大学、华中科技大学同济医院等开展“板蓝根抗病毒研究”国际课题。初步研究表明,白云山板蓝根颗粒不但对流感病毒、新型流感变异病毒等十几种病毒具有明显的抑杀作用,而且还可为正常细胞提供一层保护膜而免受病毒攻击。

(4)精神与营养:注意休息,防止过度的紧张和疲劳,使自己保持较好的精神和身体状态。定时定量进餐,并注意营养平衡,摄入足量蛋白和维生素,为免疫抗击病毒提供营养和能量。

