

## 本土新闻

## 特刊(第342期)

主办:达州日报社  
协办:达州市卫生局  
达州市工商局  
达州食品药品监督管理局

医患热线:2381583

通川区赵女士来电:

我牙齿不整齐,上牙和下牙之间总是有缝隙,所以想去做牙齿整形,但听说牙齿上面有很多神经,牙齿整形会造成牙齿松动。请问怎么办?

中西医结合医院医生答复:

赵女士你好!牙齿整形一般不会造成牙齿松动,但牙齿整形比如牙齿矫正的手术可能会需要长时间带牙套,这会对一些对形象要求高的人有影响,所以在选择牙齿整形手术前,受术者还是三思而后行。

·本报记者 熊廷江·

## 中科院最新研究成果 揭示肾癌发病机制

记者26日从中科院基因组研究所获悉,该所基因组学与信息重点实验室刘江课题组与美国芝加哥大学的研究人员合作,在肾癌发病机制的研究中取得重要进展,揭示在低氧的生理条件下,核蛋白SPOP的过表达和错误定位是引发肾癌产生的核心因素。相关学术论文在《癌细胞》杂志上在线发表。

肾癌是泌尿生殖系常见恶性肿瘤之一,起病隐匿,往往缺乏早期临床表现,因此急需深入探索肾癌发病的分子机制,找到肾癌早期诊断和治疗的分子靶标。

肾透明细胞癌是肾癌最常见的病理学类型。刘江博士过去的研究发现,核蛋白SPOP在99%的肾透明细胞癌的肿瘤组织中过表达,而在对应的正常肾组织中表达很低,还发现转移性肾透明细胞癌SPOP仍过表达,说明SPOP是透明细胞癌的标记分子。

课题组近期的研究显示,核蛋白SPOP在肾癌组织中过表达并错误定位在细胞质里。低氧微环境可以驱使过表达的SPOP蛋白在肾癌细胞质中大量累积。与核定位SPOP的促凋亡功能不同,胞质型SPOP能加速细胞增殖。此外,肾癌中SPOP还通过某种降解方式来抑制细胞凋亡和促进细胞增殖,从而导致肿瘤产生。相反,敲除SPOP后能特异性杀死肾透明细胞癌,但对正常细胞影响较小。

专家认为,该研究揭示了肾癌中SPOP的原癌基因功能,为SPOP作为潜在分子探针或药物靶标提供线索,同时也为肾癌诊断和治疗提供了新的理论依据。

(据新华社)

# 达州3000余家药企迎大考 2016年起GSP认证不达标不得卖药

本报讯 记者日前从市食品药品监督管理局获悉,我市近日正式启动新修订《药品经营质量管理规范》(GSP)认证工作,这意味着全市60余家药品批发企业和3000余家药品零售企业将迎来大考。2016年1月1日起,未达到新修订药品GSP要求的企业,不得继续从事药品经营活动。

国家新版药品GSP引入了体系认证的理念,新增了计算

机管理系统、温湿度自动监测预警系统、冷链储存运输系统等硬件要求以及收货管理、发票管理、验证管理等质量管控环节。

据了解,改进仓储运输条件和质量管理是中小医药经营企业GSP认证的重点和难点。药品批发零售企业需按GSP要求进行改(扩)建,再申请认证现场检查验收。符合要求的同时,同时发放《药品经营许

可证》和《药品经营质量管理规范认证证书》。

近日,市食品药品监督管理局组织相关药企召开GSP认证检查评定标准操作实务培训会,期间对位于达川区南城的秦巴医贸园进行了参观考察。预计今年下半年投入使用的秦巴医贸园项目投资近4亿元,占地上百亩,是四川及整个西部地区规模最大、配套最全、辐射最广、理念最新的集医药展示、贸易、物流、仓储、

子商务为一体的医贸物流中心。该医贸园以新版药品GSP为标准,将为药品经营者搭建完美市场准入平台,对于强化医药物流设施和医贸信息平台建设,保障秦巴地区用药需求和降低物流成本都将发挥积极作用。当天许多参加培训会的企业代表都对秦巴医贸园产生了浓厚的兴趣,在现场纷纷咨询入驻事宜。

(刘强 官晓燕 本报记者 刘艳)

## 本期话题

挂号排队花1小时,做各项检查花1个小时,最后就在就诊室和医生沟通的时间不到3分钟……有人将这种现象总结为群众就医“113现象”。专家认为,只有深化医疗体制改革,完善分级诊疗制度,畅通医患沟通渠道,提高医生工作积极性,才能缓解群众看病难的问题。



## 挂号1小时、检查1小时、就诊3分钟

# 群众就医“113现象”如何破解

医生超负荷工作,病人诊疗时间不够,医患沟通缺乏

家住湖南岳阳的王理智告诉记者:“最近带患肝病的爸爸到长沙一家三甲医院看病,为了顺利挂上肝胆外科专家号,我们提前一天住进了医院附近的宾馆,第二天早上6点就去排队挂号。号挂上了,医生给我们开了血、尿常规、B超、CT等一叠检查单,做检查加等结果又是一天,最后看医生的时间不到10分钟。”

记者近日走访长沙一些大医院发现,医院门诊大厅每天都排着长队,专家门诊等候厅日日人满。一些群众反映,一方面,在大医院就诊重复检查、排队拥挤等问题长期存在;另一方面专家号依旧“一号难求”,就算“求到了”,和专家面对面沟通的时间远远不够。

“医生一般每周看2天门诊,普通门诊挂号费5元,副主任医

师门诊费7元,主任医师门诊费10元,专家挂号费20元至50元。一位专家坐诊时每天要看至少几十个病人,多的时候要接待上百位患者,平时忙得连病人都看不过来,哪有时间沟通?”一位医生告诉记者。

与此同时,一些受访医生表示,医生的诊疗服务价格不高,却长期超负荷工作,影响了医生的医疗服务质量,也不利于提高医生的工作积极性。

沟通缺失、理解不够让医患关系紧张

湖南省卫生厅副厅长方亦兵认为,由于我国优质医疗资源分布不均衡,群众看病难、看病贵的问题客观存在,而我国还没有形成基层首诊、分级诊疗、双向转诊的有序就医秩序,致使一些普通疾病患者也纷纷涌向大医院,导致“大医院,挤破头,小医院,空荡荡”。

“最直接的结果是大医院的医生长期超负荷工作,特别是本

就缺乏医生的儿科、耳鼻喉科等专科,面对不断涌入的病人,不少医生感觉有心无力。”湖南省儿童医院医生王希勇说。

“看病像打仗一样,排队1个钟头,检查1个钟头,看病3分钟,病人怎么会没意见?医患关系怎么可能改善?”一位患者说。

专家认为,目前,大医院的医患生态是:医生工作负荷重,压力过大,患者平均就诊时间最短的只有几分钟,医患之间缺乏沟通,缺乏理解,在医患“信息不对称”的大背景下,医患之间信任进一步缺失,导致医患关系紧张。

缓解看病难需畅通医患沟通渠道,完善分级诊疗制度

中南大学湘雅二医院院长周胜华教授认为,医患双方根本的诉求是看好病,可以说医患本是“同坐一条船的人”。然而由于沟通不够,双方信息差距太大,让医患矛盾呈现出愈演愈烈

的趋势。

实际上,大部分医患矛盾可以通过调解机制进行疏导和解决,希望公众能切实感受到医者仁心,并理解医学的局限,与此同时,医生也需要在构建医患和谐关系中承担更重要、更积极主动的角色。

周胜华教授建议,优化医院诊疗手段,减少患者排队等候、重复检查的时间;畅通医患沟通渠道,从被动应付投诉转变为主动接待管理,接受患者对医院医疗质量、服务态度、管理制度的投诉,实现医患沟通“零距离”。

专家认为,医患矛盾表面发生在医院,实际上深层次的原因是医疗体制还不够完善。应深化医疗体制改革,完善分级诊疗制度,平衡优化资源布局,将患者根据病情轻重合理分流,保证患者每次就诊的有效时间,让医患双方更加充分地沟通交流,减少“信息不对称”。

(据新华社)

## 养生警惕

# 3个时间洗澡小心没命

有句民谚说“饭后不洗澡,酒后不洗澡。”说的是饭后、酒后不要立刻洗澡、洗头,避免受到刺激,引发疾病或危险。

一方面,老人的很多意外都是在洗澡时发生的,专家表示,老年人饭后千万别马上洗澡,饿的时候也不要洗澡,避免发生意外。另一方面,年轻人最好也改掉饭后洗澡的习惯。

刚吃完饭,人体消化系统开

始工作,大量血液聚集在胃部,其他器官处于相对缺血状态。这时候洗澡,全身血管扩张,皮肤和肌肉血流增加,胃部没有充分的血液,会影响消化。很多老人都有心脑血管疾病,长时间待在密闭缺氧的环境里,很容易引起大脑和心脏缺血,甚至猝死。饿的时候洗澡就更危险了,血糖降低,很容易晕厥。

建议大家洗澡最好安排在

饭后1-2个小时后进行,每次持续时间不要超过半小时。另外,体质较差的人和老人洗澡最好选在中午,浴室内外温度在一天中最为接近,这样不容易感冒。

酒后不宜马上洗澡。喝酒后头和面部血管会急剧扩张,如果此时将水淋在头上,血管就会收缩,容易头晕、眼发黑或呕吐。

·杏林·



(资料图片)