



今年 在家门口过一个有“料”的暑假

暑期将至,学生们终于可以暂别课本,开启欢乐的暑期生活。在不少学生的暑期规划中,研学旅游是必不可少的重要环节。本报记者特别梳理了我市周边研学游玩好去处,方便大家暑期解锁家门口的巴山渠水研学之旅。



达州市博物馆。(罗旋摄)

博物馆奇妙之旅

达州市博物馆:作为四川省首批中小学生实践研学基地,这里是学生开启达州历史探索的首选之地。这座免费开放的博物馆集保护、研究、展示达州乃至川东北悠久历史文化、灿烂红色文化、独特民俗民间文化于一体。设有《古代达州》《近现代达州》《当代达州》3大基本陈列和《走近恐龙时代》《馆藏瓷器》《馆藏书画》《巴文化主题馆》4大专题陈列。收藏各类文物11000余件,展出全市馆藏精品文物3586件,堪称一本立体的“达州百科全书”,是中小学生研学实践教育的理想场所。

同学们可关注达州市博物馆公众号,查看是否有喜欢的活动推出。

追寻红色记忆

达州作为川陕革命根据地的重要组成部分,拥有丰富的红色资源,是开展青少年爱国主义教育教育的生动课堂。

神剑园:位于通川区罗江镇的神剑园在暑假期间,将推出第八届“神剑之星”小小讲解员活动。活动将通过课程设置、专业讲解老师们教学,让同学们从参观者变成讲述者,全面提升同学们语言表达、文字组织等方面能力,厚植爱国主义情怀。

“中国红色第一街”:走进达川区石桥镇列宁街,694米的青石板路上,四座清代石牌坊上镌刻着38幅红军标语。“列宁”二个大字历经风雨仍苍劲夺目。漫步于此,同学们可以在这里开启一场沉浸式的红色之旅,细细品读石牌坊上的标语,感受革命时期的热血与激情;在历史的场景中深刻理解信仰的力量,让红色精神在心中永驻。

体验自然风光

达州的自然风光有其独特的魅力和韵味,背上轻便行囊,走进自然,去呼吸清新空气,漫步山间小径,让身心在如画的山水风光中得到彻底放松。

巴山大峡谷:景区内桃溪谷、罗盘顶等核心景区各具特色。景区还有众多趣味游乐项目:在玻璃桥上感受心跳加速的紧张、



巴山大峡谷。

坐云顶飞车、星空下露营、向着状元楼登高祈福。6月25日起,巴山大峡谷将特别推出四川首个巴文化徒步剧本杀,挑战完成将获得景区赠送的丰富奖品和纪念奖章。同时,桃溪谷项目,将对所有学生实行免门票,18岁以下学生凭身份证、18岁以上凭身份证和学生证可享受福利。在这个暑假,到巴山大峡谷旅行,相信会成为同学们多年后回忆里的一颗闪亮珍珠。

八台山旅游景区:八台山喀斯特地貌是中国北方岩溶和南方岩溶的重要分界线。由层状梯级地貌、40余座孤峰组成的“棋盘山”,这里完整记录了大巴山新构造运动史,可观“四川第一缕阳光”。暑假期间,前往景区游玩的中小玩家将享受半价优惠福利。

农耕收获成长

从传统农具体验到现代农业科技,来一次的田园课堂让学生们理解“一粒米的前世今生”。

帝源生态农场:达川区赵家镇的这座国家级AAA景区,规划了千余亩立体农业区。走进农场,立马实现“水果自由”,西瓜、葡萄、甜瓜挂满枝头,现摘现吃。在暑假期间,农场还特别推出了三天两夜的夏令营项目,同学们可深度体验鱼塘摸鱼、扎染、烘焙、研磨豆浆、做饭、户外拓展等充满乐趣的活动,让同学们在欢笑与汗水中,深度感受农场独有的魅力,体会农耕生活的充实与快乐。

云境农场·童耕乐趣共享菜园:坐落于开江县讲治镇镇龙寺村“稻渔之窗”核心区,南临明月江上游,碧水环绕。农场的共享菜园项目满足同学们的专属田园梦想,在与土地亲密接触的过程中,既能体会“锄禾日当午,汗滴禾下土”的辛劳,也能感受“春种一粒粟,秋收万颗子”的成就感,在自然中放松身心,在劳作中收获成长。

音乐盛宴释放活力

当蝉鸣敲响夏日序曲,达州的亲水狂欢与音乐盛宴已然就位!用最火热的方式,邀请同学们解锁专属于青春的清凉动感与夏日激情。

渠县龙嬉谷:龙嬉谷漂流全长约4公里,峡谷水质清澈,水流湍急,和小伙伴们的橡皮艇,感受俯冲直下的速度与激情,肾上腺素飙升的瞬间诠释青春的活力。截至本月底,龙溪谷面向全国中考、高考毕业生开启五折

门票活动,毕业生凭准考证即可五折购买门票,畅玩龙溪谷。

感受音乐麦浪:盛夏的达州,音乐浪潮席卷全城,达州巨星演唱会、达州高新区啤酒音乐节、渠县文峰山草坪音乐会等,一场接着一场的音乐活动,为暑期生活注入无限活力,成为暑期记忆里最鲜活的片段。

解锁甜美食光

暑假,达州成为美食与欢乐交织的天堂!身为吃货的同学们不可错过。

渠县賸人里:省级旅游休闲街区“渠县賸人里”,堪称吃货的梦幻乐园!夜幕降临时,古风建筑群在璀璨灯光中焕发生机,瞬间变身潮流文化的舞台。走进热闹非凡的賸人里商业街,潮流光波与潮玩元素交织,而最勾人魂魄的,当属空气中飘散的渠县特色美食香气。咬一口绵香四溢的心肺汤圆,嗦一碗酸辣开胃的黄荆凉粉,尝一块酥香入



开江荷田美景。

骨的涌兴卢板鸭,品一口麻辣过瘾的三汇水八块……再配上一杯沁爽的冰镇饮料,和好友举杯,尽情享受青春的美好“食”光。

开江消费季:6月20日起,开江县第十二届荷花文化暨“赏荷花·吃龙虾”粉丝消费季活动盛大开启,这场狂欢将持续至9月。田园荷叶间,粉白荷花亭亭玉立,荷香沁人心脾,而池塘里的小龙虾更是这场盛宴的主角。蒜香、麻辣……多种口味的小龙虾,每一只都肉质紧实弹牙,鲜香酱汁裹满虾肉,一口下去,幸福感爆棚。除了大快朵颐,还有超多精彩活动等你参与!站上田城村K大赛的舞台放声高歌,在非遗展演区领略传统技艺的魅力,夜幕降临时,加入荧光夜跑,在光影交错中感受别样的浪漫与激情。

毕业生专属免费福利

6月9日至8月31日期间,达州A级收费景区向全国2025年中、高考学子免门票,毕业生凭准考证和身份证,即可免费享受景区首道门票(不含交通及二消项目)。

这个夏天,让学生走出空调房,在巴山渠水间追寻恐龙的足迹,触摸红星的温度,倾听稻浪的私语——这正是成长最生动的注脚。(资料图片各景区由提供)

□特约记者 刘晨

了解更多达州本土资讯,请扫描二维码,关注达州融媒APP。

