

## 达州第二十四届中小学生田径运动会开幕

达州教育 本报讯 (通讯员 周艳旭) 4月16日,达州市第二十四届中小学生田径运动会开幕仪式在渠县中学新校区举行。

本次田径运动会是由达州市人民政府主办,达州市教育局、达州市文化体育和旅游局、渠县人民政府承办。为期4天的比赛中,来自全市83所学校、96支代表队、1700余名运动员,将代表全市80余万名中小学生在跑、跳、投等22个项目中进行激烈角逐。

开幕式上,在庄严的升旗仪式后,裁

判员、运动员代表进行了庄严宣誓,表达了“热情参与、遵守规则、服从裁判、赛出成绩、赛出水平”的决心。

开幕式结束后,渠县中小學生献上了精彩的文艺表演。《问渠声声》《风火少年》《巴渠雄风》3个篇章激情上演,队员们用不断变化的队形、热情洋溢的笑脸、激情挥舞的手臂诠释着“运动、健康、快乐”的生命理念,充分展示了当代达州青少年朝气蓬勃、奋发向上的青春活力。

本届田径运动会以“奔跑校园,活力达州”为主题,旨在以“建设体育强市、打造活力达州”为目标,深化教体融合,在体育中启迪智慧、锤炼品格,筑牢“三全育人”基石;以“弘扬体育精神、打造活力校园”为导向,健全竞赛体系,重塑课程结构,让每所学校将每天2小时综合体育运动要求,转化为校园里跃动的身影;以“强化五育并举、培育三有学生”为追求,通过多元活动,锻造坚强意志,涵养健全人格,让青春在运动中绽放光彩。

## 师生同跑 共筑体育精神

## ——达州马拉松上的教育人身影

4月13日清晨,2025年高新材料杯达州马拉松暨跑遍四川达州站赛事在晨曦中拉开帷幕。15000名跑者中有专业选手,有业余爱好者,更有一支特殊的队伍——由校长、老师带领的学生跑团,以及众多亲子组合。

他们以奔跑诠释体育精神,用行动传递教育温度。从校长的安全护航到教师的榜样引领,再到亲子间的温情互动,这场赛事不仅是一次体能的挑战,更是一堂生动的户外体育课,展现了体育在素质教育中的独特价值。

## 校长护航 体育课搬到赛场

在欢乐跑大军中,达川区逸夫小学的蓝色方阵格外醒目。校长侯多兵跑在队伍最外侧,不时回头清点人数。这位资深教育工作者已是第三次参加“达马”欢乐跑,但今年格外不同——他要带领60多名三年级学生完成比赛。

“往中间靠拢!注意保持队形!”侯校长洪亮的声音在队伍中回荡。仔细观察会发现,逸夫小学的跑团采用了一种特殊的阵型:几位老师和家长形成“保护圈”,将孩子们围在中间。侯多兵说道:“这是我们设计的‘安全方阵’,既能防止孩子跑散,又能随时关注每个人的状态。”

这些平均年龄不到10岁的小跑者都是学校足球队成员。领队老师骄傲地说:“我们每周都会训练,跑6公里不算什么!”但侯校长仍然坚持稳扎稳打:“安全完赛比追求速度更重要。”在遇到密集人群时,这个安全方阵可确保小跑者们顺利通过。

侯多兵带领的跑团,成了欢乐跑赛道上的一道靓丽的风景线,许多围观市民直呼,这是把体育课搬到了赛场上。

跑到中途,侯校长示意队伍减速。原来他发现赛道旁散落着许多矿泉水瓶。“来,我们当一回环保志愿者!”在他的带领下,孩子们一边慢跑一边捡拾垃圾。这个即兴的环保行动赢得了沿途观众的阵阵掌声。“体育教育不能只关注成绩,”侯校长对记者说,“更要培养孩子们的社会责任感。”

最终,这个特别的跑团以51分钟的成绩集体冲线,比预计时间慢了许多,但每个人都露出了胜利的笑容。

“体育运动不仅有助于提升孩子的身体素质,更能锻炼他们坚韧的品质,培养他们阳光自信的心理。”赛后,侯校长在接受采访时感慨:“看到孩子们互相鼓励、坚持到底的精神,我深深体会到体育的育人价值。明年我们计划组织更多学生参与,让体育成为学校教育的重要载体。”



参加达马的达川区逸夫小学跑团。

## 教师领跑 领略别样城市风景

“注意呼吸节奏!”“前面转弯处减速!”在欢乐跑的队伍中,通川八小语文教师何强的声音格外清晰。他带领的40多人红色方阵以均匀的速度前进,队伍中除了四年级学生,还有十多位陪同的家长。

何强的马拉松教学计划始于三个月前。当他在班级发出“欢乐跑征集令”,没想到立即获得热烈响应。“报名人数超出预期,”他说,“这说明孩子们对体育运动有着天然的热情。”为此,他制定了周密的训练计划:每周利用大课间、体育课进行慢跑训练。

何强习惯运动,平时晨跑、篮球、足球、登山一个不落,但比起一个人跑,他更享受与学生一起奔跑的感觉。“一个人跑很枯燥,也很疲倦,累到极点的时候甚至感觉到煎熬,但一群人跑,大家相互鼓励,有说有笑的时间很快就过去了,就觉得特别轻松。”

一路上,孩子们在奔跑中重新领略城市的美景。何强说,比赛经过了达州诸多城市地标建筑,学生们在熟悉的街景中发现了不一样的城市之美。赛场上,大家看到了热情加油呐喊的市民,大家虽然素不相识,但却卖力地为所有参赛选手加油呐喊;赛道旁,志愿者热心地递来矿泉水,旁边的警察、应急队伍、医疗保障队伍甚至电力队伍都默默守护在一旁,让人安全感满满,这种人性之美让同学们深深动容。

比赛当天,何强特意请来专业摄影团队全程跟拍。“我要记录下每个孩子的精彩瞬间,”他指着空中的无人机说,“这将是他们成长路上的珍贵纪念。”赛后,何强将拍摄的素材制作成短视频,并在语文课上分享,收获了无数掌声。“通过这次活动,我看到了孩子们身上的无限可能。”何强说,“体育不仅能强健体魄,更能塑造品格,这值得我们教育工作者深入思考。”

## 亲子同行 奔跑中的蜕变与温情

在欢乐跑的队伍末尾,一对特别的组

合吸引了不少目光。8岁的王国旭小脸通红却眼神坚定,妈妈王丹不时为他擦汗,轻声鼓励。这对来自万源的母子,正在完成一项看似不可能的任务。

半年前,体重超标的小国旭还是个讨厌运动的孩子。“那时候跑300米就喊累。”王丹回忆道,医生建议加强锻炼,但他特别抗拒。于是,一个“减重计划”就此展开。其中一项,就是由王爸爸带着儿子跑步。起初,学校300米操场,才小步跑3圈,王国旭就已喘个不停,但爱好跑步的王爸爸却没有放弃,而是耐心的鼓励儿子,王国旭被爸爸“连哄带骗”,不断追逐一个个小目标。他们从最开始的1公里夜跑,渐渐升级到2公里、3公里甚至7公里,王国旭也越跑越轻松,不仅体重变轻了,身体更灵活了,人也更有精气神了。

比赛当天,王国旭遇到了意想不到的挑战。欢乐跑赛道有许多坡道,这对初跑者是个巨大考验。在3公里处的上坡路段,他的步伐明显慢了下来。“妈妈,我……我不行了……”孩子喘着粗气说。王丹此刻也十分难受,但她指着前方对儿子说:“看那个穿红衣服的小哥哥,他也在坚持呢。我们要不要追上他?”这个小小的竞争心理,让孩子重新燃起了斗志。

最精彩的时刻发生在隧道赛段。当跑进幽暗的隧道时,不知是谁先喊了一嗓子,接着整个隧道里响起了此起彼伏的呐喊声。热烈的氛围让原本腼腆的小国旭也放声大喊,把所有的疲惫都喊了出来。

冲过终点时,计时器显示1小时02分。王国旭骄傲地举起完赛奖牌,这一刻,他不仅战胜了赛道,更战胜了曾经的自己。赛后他在日记中写道:“原来跑步不只是减肥,还能让人变得勇敢。我和妈妈约定,明年还要来参加!”

妈妈王丹同样感到十分欣慰,这次欢乐跑,她发现了孩子的很多闪光点。“他特别有礼貌,没有横冲直撞;路上不小心跌倒,也没有喊疼抱怨,一直往前冲,比我想象中坚强得多。”

□记者 文莉萍



了解更多达州本土资讯,请扫描二维码,关注达州融媒APP。

