

美景美食 助跑达州马拉松

4月13日,高新科创·达州银行2025达州马拉松暨“跑遍四川”达州站(以下简称“达马”)1.5万名选手开跑,他们在奔跑中阅读这座城市独有的文化魅力,品尝巴人故里特别的美食风味。



选手跑在绿植环绕的赛道上。

民警“抢跑”守护“达马”

天刚蒙蒙亮,达州公安就已“抢跑”,执勤警力全员按时集合,迅速奔赴各自的岗位。指挥交通,维持秩序……各项安保工作有序推进,他们不放过任何细节,从严从细落实安保工作。

为保障赛事平稳有序开展,达州公安提前谋划、周密部署,调集全市公安、保安、党政群防等安保力量4900余人,全力为“达马”筑牢安全防线。

在起跑点、安检口、赛道旁,藏蓝与荧光绿的身影随处可见。民警坚守岗位,他们是赛事的安全保障,默默守护在自己的“跑道”上,勾勒出赛事的“靓丽警色”。赛场上,参赛选手尽情奔跑;赛场外,民警全力护航,让“达马”赛场既有速度,又有温度。

舌尖上的马拉松

一路跑来,河州沿岸“天与通州绕郡山”的绮丽景致纷至沓来,蓬勃奋进、逐光前行的城市活力喷薄而出,“达马”让人领略到达州至美的风姿。

“达州市民太热情了,我跑不动的时候,他们的加油声给了我很大鼓励,让我越跑越开心。”来自云南昭通的选手钱家艳以2小时46分51秒的成绩冲过终点,摘得女子全马亚军后她难掩激动。钱家艳告诉记者,后半程她双脚趾被磨破了。坐在休息区,钱家艳脱下鞋子时,两只袜子已被血水浸透,医护人员见状立即给她包扎伤口。谈及备赛期只能吃少油少盐的餐食,钱家艳望着赛道旁飘香的美食补给站笑道:

“早就听说达州灯影牛肉薄如纸片能透光,比赛结束了可得好好犒劳自己,尝尝这情记了一路的‘达州味道’!”

“跟着赛事去旅行”

此外,“乐享马拉松赛·寻味达州美食”活动11日拉开序幕,百余家本地美食及特产展位让参赛选手眼花缭乱,他们将作为伴手礼带给亲朋好友。

成都选手漆先生提了四个礼盒,“没想到达州还有这么多好东西,尝了很多美食都很好吃,价格也很实惠,平时100多元的礼盒,现在不到100元就能买到。奈何带不走那么多东西,只能挑选一些给家人带回去。”

“达州不仅有深厚的文化底蕴,更有很多好吃好玩好逛的。这次为了打造达州马拉松独特的赛事品牌,我们将文化、文创、美食、农特等更具代表性的产品融入赛事。希望参赛选手能够‘跟着赛事去旅行’,更全面地感受达州文化。让大家不仅能跑得开心,更能吃得放心、玩得舒心。”赛事相关负责人介绍。

□见习记者 王刚 程序 记者 田乙斯



参赛选手。

2025 达州马拉松 点燃春日激情

4月13日,一场令人热血沸腾的体育盛事在达州拉开序幕。清晨7时,开跑的汽笛声鸣响,来自不同地区、年龄层、职业的1.5万名选手如潮水般涌出起跑线,高新科创·达州银行2025达州马拉松暨“跑遍四川”达州站的盛大乐章就此激昂奏响。

组建跑团

达州姑娘近70次参赛纪录

半马现场,参赛近70次、第3次参加“达马”的达州姑娘寇洁格外亮眼。“马拉松不仅是竞技体育,更是弘扬体育精神、倡导健康生活方式。”寇洁说,她选择“达马”是为了挑战起伏的道路,感悟人生沉浮。去年,她创建了“马拉松战队”跑团,目前有百余人加入,旨在倡导健康生活、构建社交平台 and 提供专业指导。

萌娃上阵

锻炼中磨炼坚韧意志

6岁的黄哲淳在父母陪伴下笑嘻嘻地小步快跑,成为赛道上一道可爱的风景。一路上,黄哲淳步伐稚嫩,和父母坚持到底。现场还有不少全家参赛的选手,10岁的钱程跟着二姨一家参赛,作为家中首个完赛者,他表示,十分享受这种全民体育的热闹氛围。

少年身影

意气风发超越自我

清晨7时23分,梨树坪湿地公园欢乐跑终点,15岁的谭淦昌成为首位冲线者。谭淦昌是开江二中高一学生,这是他第三次踏上马拉松赛道,第一的成绩让他直呼像在做梦。为了此次比赛,他专门进行了爬坡训练,因为“达马”赛道颇具难度。赛程的隧道赛段让他印象深刻,“隧道有一定坡道,每前进一步都要使出全力,但我告诉自己不能放弃。”不过,欢乐跑路段的美景也让他陶醉,“仿佛在与自然约会,路边景色不断变换,给了我很多动力。”

第一个冲过欢乐跑终点的女生吴雅欣年仅12岁,她跑步训练已有一年多,此次参赛就是为了突破自我。面对长长的赛道和众多对手,她毫无畏惧,凭借扎实的训练基础和顽强的毅力一路飞奔。“冲线那一刻,我觉得所有努力都得到了回报。”她表示,这次完赛只是开始,未来会参加更多赛事挑战自我。

多方协作

共筑完美赛事体验

比赛期间,选手全力冲刺,赛道外的保障人员也全力以赴。

志愿者王燕介绍,组委会准备了丰富的完赛大礼包,以备完赛后选手及时补充体力。达州市先锋应急救援队50余名队员携带急救物品,凌晨4时30分便集结到位。中粮可口可乐四川饮料有限公司准备了1万余瓶矿泉水和可口可乐,组织志愿者及时为选手递去饮料。不少单位设置了打卡点并举办抽奖活动,众多商家提供了小吃和饮品,组委会安排了摆渡车方便选手前往不同地点……

在多方通力协作下,“达马”不再只是一场体育竞技,而是成为一次充满关怀的运动体验,为这个春日谱写出活力四射的序曲。

□记者 田乙斯 见习记者 王刚 程序



第3次参加“达马”的寇洁(右1)。



选手完赛拍照打卡。



小选手与交警击掌。



为选手保驾护航的警察。(达州公安供图)