



保暖内衣。

保暖内衣。

『自发热』『石墨烯』…… 这些新型保暖内衣是智商税吗



气温骤降,许多年轻人表示
到了岁数自动“血脉觉醒”,不用妈妈说
也知道穿秋衣、秋裤了。薄如蝉翼的“面膜
衣”、贴合皮肤不闷汗的“肌底衣”、兼顾轻薄与保暖的
“速热衣”充满“科技与狠活”,自发热、远红外、石墨烯……
让人挑得眼花缭乱,新型保暖内衣可以代替传统保暖内衣吗?这
些“黑科技”到底是真保暖,还是智商税?

不存在“自发热”纺织品

专家表示,所有的“自发热”,实际上都是借助
外力发热的。目前市面上的“自发热内衣”,大部
分是利用纤维吸湿发热的原理。其实就是吸收了
穿衣者自身的水分,来达到发热的功能;当纤维吸
收水分时,纤维分子中的亲水基团与水分子结合,
水分子的动能降低,转换为热能释放出来。

远红外?真品少!

远红外纺织品是一种高效的保温材料,发热
原理是先吸热,再放热。它吸收的能量有两种:
一种是环境中的能量,比如阳光中的可见光、红
外线、远红外线等;另一种是人体自身发出的能
量。

远红外纤维吸收了这些能量之后,会将其转
换成远红外线再辐射回人体,从而实现给人体供
热。

不过,远红外纤维造价较高,所以市场上真
正的远红外纺织品并不多。

石墨烯?难量产!

同样,石墨烯是碳材料的基本结构单元,是
一种纳米材料,具有高强度、高导电性和优异的
热传导性能。石墨烯纤维可以制造具有抗菌、除
臭、防紫外线等功能的服装。

但石墨烯纺织品造价高、制备工艺要求高,
导致其难以量产。每克石墨烯产品价值约1000
元,如果完全使用石墨烯制造一件保暖衣,保守
估计成本也要上万元。因此,热销几十元、几百
元一条的秋衣秋裤中添加的基本都不是真正的
石墨烯。

选秋衣秋裤记住这个标准

在挑选购买吸湿发热内衣时,应注意辨别某
些夸大宣传,建议选择正规渠道和大品牌。

还可以看一下商品吊牌信息,达标的保暖内
衣会在执行标准栏里明确标注:符合FZ/
T73036-2010《吸湿发热针织内衣》标准。该项
标准提出了两项关于吸湿发热性能的指标:最高
升温值大于等于4摄氏度;3分钟内平均升温值
大于等于3摄氏度。

同时还要注意,这些“自发热”保暖衣:不
适合干燥的地区,冬天人体汗液少,纤维很难吸
湿发热;不适合皮肤干燥的人群,易引起皮肤瘙
痒;不适合婴幼儿,婴幼儿皮肤娇嫩,容易造成
皮肤不适;不适合长期穿着,吸湿发热内衣在吸
湿—发热—排湿—吸热的循环中往复,穿着一段
时间后需要换下来排湿,如果不能及时排湿,爱
出汗的人群会产生不适感。

纤维吸饱了湿气之后,放热反应就会减缓,
吸湿的纤维同时还会将湿气排出,这个过程中又

会吸收热量,吸湿后的纤维会给穿着者带来不
适感。

所以纺织业内一般会采用多种纤维混纺,来
达到吸湿放热和排湿干爽的均衡,比如将腈纶
纤维和聚酯纤维混纺。将这一类混纺纤维标榜
为“自发热”纺织品,其实是商家的一种营销套
路。

专家表示,合格的吸湿发热内衣虽然不能真
的凭空发热,但也许穿起来会比同等厚度的内
衣更暖和。但以目前的科技水平,许多所谓的
“黑科技”纺织品还达不到商家宣称的效果。

不同材质有何区别?不同材质的保暖衣裤
有哪些特点?可以针对自身需求选购,一起学
起来。

德绒:一种超细、异型腈纶纤维,这种面料
成分标注是“腈纶”。德绒具有优良的柔软和
蓬松性能,不易勾丝、起球、变形。纤维越细,
织物越蓬松,其保暖效果越好。

纯棉:多孔性物质,主要成分是纤维素,其
透气性较好,是很多人的首选。如果担心出汗
后内衣会变潮,贴在皮肤上不舒适,甚至引发
红疹之类的皮肤病,此时可以选择纯棉材质的
保暖衣。

人造棉:棉型短纤维的俗称,它具有良好的
吸湿性与光滑性,是制作保暖衣、秋衣秋裤
的常见面料。一般人造棉的基本组成为纤维
素,是将纤维素溶解在溶剂中再从很细的喷嘴
中喷出形成细丝,有时也称为粘胶纤维。

莫代尔:又被称为莫奈尔、木代尔等,与
人造棉一样同属纤维素纤维,是人造纤维。具
有很好的舒适性和吸湿性,且悬垂性好,但其
织物的挺括性差。一般多用在内衣制品上。

氨纶:聚氨基甲酸酯纤维的简称,是一种
弹性纤维。氨纶纤维与弹力聚烯烃纤维和弹
力复合纤维统称弹力纤维。氨纶弹性好,有
较好的耐光、耐酸、耐碱、耐磨性,但强度
差、吸湿差。一般常作为混纺材料加入秋裤
面料中以增加弹性。

莱卡:氨纶的一种。它进一步优化了氨
纶的性能,提高织物的弹力与延伸性,对人體
的束缚力小。并且可以配合任何面料使用,被
称作“友好的”纤维。

羊绒:含有羊绒成分的衣物保暖指数最高,
但要注意,对羊毛过敏的人不适合穿含有羊
绒成分的秋裤。

竹纤维:从竹子中提取出的纤维素纤维,
也称竹原纤维,其化学成分主要是纤维素、半
纤维素和木质素。这种面料有较好的透气性、
瞬间吸水性、耐磨性和染色性等特性,具有
天然抗菌、抑菌、除螨、防臭和抗紫外线功
能。

聚酯纤维:其实就是涤纶,优点是抗皱性
和保形性很好,具有较高的强度与弹性恢复能
力。冬季较干燥,这种材质的衣物易起静电,
在穿前最好先涂些润肤霜。一些皮肤易干燥
、瘙痒或过敏的人,以及皮肤娇嫩的孩子,尽
量避免穿这种面料。

□综合央视新闻 解放日报 生命时报等