



达州晚报

消

费

潮流风向标



10

星期五

2024年4月26日

13508257150

□主编:洪 叶
□编辑:郝富成
□美编:郝富成

了解更多达州本土资讯,请扫描二维码,关注掌上达州APP。



掌上达州

达城老年人报团出游遇“门槛多”? 旅行社:主要出于安全考虑

近年来,随着“银发族”的精神文化需求提升,老年人也逐渐成为旅游的主力军之一,与年轻人“说走就走”的旅行不同,老年人更青睐组团式旅游。

近日,记者走访了达城几家旅行社了解到,出于健康、安全、责任划分等因素考虑,对老年人参团有年龄限制,尤其是对75岁以上的老人参团,非常谨慎。

报团出游乐享晚年

“我们六人想报团去北京游玩,有没有适合我们的团?”近日,记者在达城某旅行社看到,不少老年人在咨询着各种团队游产品。“你们多大年龄了?超过75岁需要你们的子女陪同出游,还需要提供三甲以上医院出具的健康证明,以及签一份免责协议……”工作人员耐心地向前来咨询的老人解答。

“我们只有一个子女,年轻人工作忙,平时见面的机会都少,更不要说带我们出去旅游,我们只好自己报团旅游。”65岁的苗女士表示,年轻时因为工作原因没有时间旅游,现在退休了,趁着身体健康还能走,想看一下祖国的大好河山。

“三月到六月是老年人报团出游的高峰期,一方面气候适宜,另一方面价格比较实惠。到了暑假,天气又热,又是出游高峰期,机票、酒店价格也会比淡季高出不少。”据通川区大北街附近的达州凤凰国际旅行社工作人员贾女士说。

“老年人跟团旅游会有导游和同行的伙伴相互照顾,而且老人比较节俭,淡季跟团也比较划算,吃住行都包括在内。更重要的是老年人喜欢热闹,因为现在的年轻人都太忙,没有时间陪自己的父母,因此老年人会产生孤独感,而跟团游的人较多,比较热闹,不会感到孤单。”贾女士告诉记者,报老年团的基本上在50岁至75岁这个年龄段。

多门槛为安全把关

“75岁以上老年人预订出游,就需要年轻的家人陪同下方可出游。比如到新疆、西藏这些特殊的路线也需年轻的家人陪同,否则旅行社是不会接受他们报团。”走访过程中,部分旅行社表示,老年人跟团游会因年龄和目的地等因素而受限制。

“到三亚旅游要坐快艇出海,很多项目都是刺激性的,担心身体

等各方面的原因,所以75岁以上的老年人,我们旅行社基本上是不会接受他们报团的。”贾女士称,出于游客健康和公司风险把控的考虑,旅游行业普遍会对75岁以上老年参团者,有一些责任要求,比如签《免责协议》或者有年轻家属陪同,还需出示三甲以上医院出具的健康体检证明等。

“签《免责协议》也分路线情况,有些线路70岁以上的老人就要签,有些线路72岁以上就要签,甚至有些路线还放宽到75岁以上。”贾女士表示,比如到香港、澳门这些旅游目的地地势较平缓的地方出游,整体出游下来是不那么累的,年龄限制相对会宽松一些。但是到玉龙雪山这种需要爬山的路线就要求70岁以上就签《免责协议》。

“若是报大型的夕阳红团队,75周岁以上老年人预订出游可以不用年轻的家属陪同,因为团里有专业的医生全程陪同,但须与公司签订《免责协议》,出示三甲以上医院提供的健康体检证明。”达州凤凰国际旅行社负责人李先生建议,老年人在没有年轻家人陪同下独立跟团游,可以考虑专门的“老年团”产品。这些产品的行程设计会充分考虑到老年旅行者的体力和适应能力,也会将参团年龄放宽,而且配备有随团医生,可以进行应急救治处理。

“出于安全考虑,75岁以上老人预订报团,我们旅行社一般不是特别愿意收。”通川区会仙桥街附近的达州市金龙旅行社负责人陈女士告诉记者,“75岁以上的老年人如若有年轻的家人陪同,我们旅行社也愿意接受,另外,若没有年轻的家人陪同,又想报团旅行的则需要其子女签署一份《健康承诺书》,相当于一份免责声明,这样也是可以接受的。”

陈女士表示,声明内容主要是,旅行期间,因本人健康原因导致的不良后果与费用,由本人及其家属承担,与旅行社无关。但在这个过程中旅行社会尽力提供帮助和支援。

□达州日报社全媒体见习记者 郝富成

砂锅米线

□谭明永

提到达州,不得不提的就是那令人垂涎欲滴的砂锅米线。砂锅米线以其独特的酸辣口味、丰富的三鲜配料,以及肥肠和酥肉等臊子的绝妙搭配,加上小葱花的点缀,成为了当地最具特色的小吃之一,吸引着无数食客前来品尝。

砂锅米线的灵魂——酸辣米线。这并不是简单的酸辣,而是四川特有的辣椒和秘制泡菜的完美融合。辣椒的香辣与泡菜的酸爽相互交织,给人一种独特的味觉享受。不管哪个季节,一碗热气腾腾的砂锅米线下肚,酣畅淋漓,大快朵颐,瞬间让人提起精神。

三鲜砂锅米线的丰富配料,使得整碗砂锅米线更加美味。鲜嫩的肉片、脆口的木耳、爽滑的平菇,加上番茄、海带丝的点缀,为砂锅米线增添了丰富的口感。

砂锅米线的另一种特色就是搭配肥肠和酥肉,这两者的加入,使得达州砂锅米线更加丰富多样。肥肠的处理非常考验厨师的技艺,必须清洗干净且烹饪至恰到好处,才能呈现出其特有的口感。而酥肉则是用面粉和调料腌制后炸制而成,外酥里嫩,十分可口。

砂锅米线的独特之处在于使用砂锅炖煮,这样不仅能保持食材的新鲜和原汁原味,还能让汤料更加浓郁而不腻。无论是当地人还是外来游客,都无法抗拒这美味的诱惑。如果你有机会来到达州,一定要尝一碗正宗的砂锅米线,感受这地方美食的魅力。



砂锅米线。(蒋蕊 摄)