

了解更多达州本土资讯，请扫描二维码，关注掌上达州APP。



# 两亿分之一的惊喜 生养三胞胎 达州宝妈累并快乐着



叶芳和她母亲精心照料三胞胎宝宝。

## 惊喜

### 高龄孕妇怀同卵三胞胎

叶芳是达川区石桥镇柳池村人，现居住达城西外夏荷街。2022年2月，34岁的叶芳感觉身体不适，去医院检查才得知怀孕了。

“恭喜，你怀的是三胞胎，并且是同卵三胞胎，这种情况的生育概率是2亿分之一，在我们医院几十年的孕检生涯中都很难遇到一回！”怀孕3个月时去成都某医院做孕检后，医生告诉叶芳。

“异卵三胞胎与同卵三胞胎有什么区别？”“异卵三胞胎大多数是两个或三个卵子受孕而成，三个胎儿各住一间房子（胎盘），而你这三胞胎却是一个受精卵分裂成三个胚胎，三个宝宝住在同一个房间（胎盘）的，所以罕见。”面对叶芳的疑惑，医生通俗地解释。

“同卵三胞胎并发症较多，比如母亲容易患妊娠高血压、糖尿病，孩子容易患溶血综合征、输血综合征，也会有胎停的危险。怀孕期间一定要注意保胎！”医生再三叮嘱。

怀上珍贵的三胞胎宝宝，叶芳和家人倍加珍惜。遵照医嘱，叶芳每天都精心呵护着肚子里的三个小宝贝，不乱吃东西，走路也格外小心，期待着宝宝们能平安出生。

## 伤痛

### 可怜小宝命运多舛

虽然怀三胞胎让叶芳和家人感到很幸福，但此后孕检发现，叶芳的NT值（溶血综合征，又叫唐氏综合征）高达4.8（正常值2.5），NT值越高，胎儿风险越大，有可能成为“唐氏儿”。同时同卵三胞胎共用一个胎盘，很容易患“输血综合征”。共用一个胎盘的三个宝宝互相争夺营养，发育壮的宝宝抢夺发育弱的宝宝的营养，造成胖的胖瘦的瘦，甚至得不到足够营养的弱小宝宝还会夭折。此时B超显示其中一个胎儿出现水肿，医生建议“减胎”，打掉这个水肿胎儿，以免日后发育成畸形儿。

但叶芳舍不得，坚持留下孩子。不可思议的是，两周后再次复查，叶芳在没有服用任何药物的情况下，NT值恢复正常，让医生都弄不明白，感叹生命的奇迹。

2022年8月5日，怀孕31周多的叶芳出现早产征兆，入住成都市妇女儿童中心医院。经剖腹产手术，3.2斤、2.6斤、2.3斤的大宝（欢欢）、二宝（乐乐）、小宝（多多）相继出生。

由于早产，3个孩子的身体器官都发育不

太好，刚出生便因缺氧全身插满各种管子，被送进保育箱，上呼吸机、吸营养液、输血。最瘦弱的多多半个月才吃0.5毫升的营养液，体重仍只有2.3斤。

出生后第22天，多多被查出小肠坏死，出现败血，医院连下了几次病危通知书，叶芳及家人不言放弃，称就是砸锅卖铁也要救治小宝宝。多多经手术切掉了10余厘米的肠子。3个月后，因小肠坏死伤口愈合不好又造成肛瘘，多多做了“关漏”手术。治疗期间，多多全靠输氨基酸维持生命。看着可怜的多多，叶芳和母亲心碎欲裂。老大老二虽然身体状况略好，仍在医院住院一两个月；体弱的多多则足足住了三个月院，出院时体重仅4斤。好在医护人员精心照顾、全力救治，才把多多从死亡的边缘拉了回来。

## 养育

### 累并快乐着

出院回家后，每天晚上间隔2小时就要轮流给三个宝宝喂奶，叶芳常常忙得手忙脚乱，几个月下来，没有睡过一个安稳觉，体重瘦了一二十斤。

由于宝宝们抵抗力差，隔三差五感冒生病，白天晚上都哭闹，叶芳夫妻俩经常性跑医院，都很疲倦，有时累得抱着孩子就睡着了。叶芳感叹，如今想来，真不知道那些日子是怎么挺过来了的！

叶芳说，她怀孕、生产等已花费40多万元，家中仅有的积蓄早已被掏空，全家压力倍增。三个孩子刚出生时因吃母乳过敏，只能吃比较贵的全水解、半水解特殊奶粉。加之健康筛查开销很大，一家人日子过得紧巴巴的，全靠丈夫在外打拼挣钱，夫妻双方父母及亲朋好友也会资助。好在孩子半岁以后，勤快的叶芳妈妈给小宝们添加了手磨的米糊，将孩子喂得白白胖胖的。

时间一晃就是一年多，如今宝宝们一岁半了。三个孩子健康成长，让叶芳和家人倍感欣慰。为了孩子们快乐生活，叶芳在自家客厅购置了跟幼儿园一样的滑梯，还有狗熊、小车、球球等玩具，三个宝宝每天都沉浸在快乐的环境中。

“我每天回家时，刚学会走路不久的三个孩子都会在开门的瞬间向我扑来，我会张开双臂将宝贝们搂入怀中。虽然这一年多来照顾孩子们非常艰辛，但我也享受着累并快乐着的生活。”叶芳说。

□达州日报社特约记者 邱一彪 譙继

生活中，生育双胞胎比较常见，三胞胎比较少见，而生育同卵三胞胎更是罕见。医学上同卵三胞胎的生育几率是2亿分之一，而这样的奇迹竟落在叶芳身上。怀孕31周+5天后，叶芳生下三个可爱的同卵三胞胎男宝宝，分别起名欢欢、乐乐、多多（“欢乐多”之意）。生育可爱的三胞胎，叶芳既辛苦又幸福。近日，特约记者特地登门采访了这位坚强的宝妈。