



从“吃饱”到“吃好”再到“吃健康” 从餐桌上的“变化”看时代发展

□曹成权

自古以来,饮食就是时代的一面镜子,小餐桌最能体现经济社会的变化。从二十世纪五六十年代的食不果腹,到二十世纪七八十年代的凭票证吃饭,再到现在的吃啥有啥,继而到今天的吃出品位、吃出健康,达城人的餐桌发生了天翻地覆的变化。



资料图。

二十世纪六七十年代： 吃饱就是最大的幸福！

“二十世纪五六十年代,我们家兄弟姐妹多,吃饭真是个大问题,常常是饥一顿饱一顿,一年到头吃顿白米干饭都是奢望。母亲怕饿坏了我们兄妹几个,常常趁歇工的时候,到山上采一些野菜带回家,给我们开小灶。野菜虽苦,但我们只想把肚子填饱。”家住通川区荷叶街的张奶奶忆起孩提时代的生活,这样说道。

20世纪70年代,粮票、糖票、油票、肉票……在当时的孩子眼里,那些纸票“全都能吃”。

在那个物资匮乏的年代,萝卜、红苕、土豆、南瓜一度成为人们餐桌上的主菜,并代替了粮食,一碗酱油拌饭成为不少孩子心中的“人间美味”。

“1979年8月,我初中毕业要去达县城体检身体,母亲为我准备了5元钱,作为两天的生活和住宿费。到了达县城后,在柴市街的转角处的瓦房下吃包面,桌上一大瓶酱油,听老板说,桌上的酱油还不要钱,于是我抓起酱油瓶狠狠地往碗里倒,结果包面咸得都张不开嘴。但也舍不得倒掉,毕竟花了二两粮票,于是我把黑黢黢的酱油汤喝了个精光,结果到了体检的地方,抱着自来水管喝了个够。”家住通川区团包梁社区的曹大爷对当年吃包面喝酱油的趣事,仍记忆犹新。

“那个年代几乎每家每户都会腌制咸菜,平时都是用咸菜下饭,只有逢年过

节或者家里来了重要客人,餐桌上才会相对丰盛一点。”曹大爷说。

那个时代,人们对温饱的理想很简单:不管吃好吃孬,能吃饱就是最幸福的事。

二十世纪八九十年代： 我们终于可以吃饱啦！

“到了20世纪80年代初,家里终于有了剩余的粮食,孩子们可以放开肚皮吃一碗白米干饭了。但要吃肉还得凭票供应,一个月能吃上一两次肉就算不错了。老咸菜、泡咸菜还是家里的主要菜品之一。”家住通川区马蹄街的李阿姨说。

到了20世纪80年代后期,票证逐渐退出历史的舞台,也预示着一个新“饮食”时代的到来。在城市居民的菜篮子中,一年四季都可以装满各种各样的时令蔬菜和水果。以往逢年过节才端上餐桌的红烧肉,已经慢慢开始增多,每个人都会有一个明显的感觉:可以吃饱了。

二十一世纪初： 我们可以吃个花样了！

时间进入二十一世纪初,老百姓进餐馆吃饭再不是遥不可及的事情,谁家喜庆事,都愿意在饭店、餐馆摆上几桌,又省事又有面子。那时的人请客喜欢来个川东的“八大碗”,荤素搭配,几杯小酒下肚,那叫一个美哦。

与此同时,餐饮业也发生了翻天覆地的变化,老百姓可以品尝到全国各地的蔬菜水果,各种小吃店应运而生,火锅、烤肉、涮羊肉等新鲜的餐饮模式进入达城。

随着人们生活水平的提高,很多人的消费观念也发生了变化,从“吃饱”转为“吃出品质”“吃出花样”。吃惯了炸酱面、牛肉面、肥肠面、羊肉格格面、油条豆浆、稀饭包子等早餐的市民,偶尔也会去德克士、肯德基等店点上一份西式快餐,牛排、披萨、日本料理、韩国烤肉等纷纷进驻,不出国门便能在达州吃遍世界美食。那时候的达城市民感觉是这样的:可以变着花样吃了。

新时代： 吃鲜货、吃生态、吃健康！

随着社会的发展,生活水平的提高,人们不再追求大鱼大肉,清淡、健康的饮食新潮流正在兴起。如今,80、90后已经成为社会主要的消费群体,他们的消费习惯除了追求菜品的口味,更看重菜品的营养价值、食品的健康安全。

“我儿媳妇天天跟我说,菜要吃新鲜的,每天少买一点,不要放在冰箱里。炒菜时盐少放点,油少放点,多吃粗粮,七八分饱就行……这样吃才会更健康。”尽管对儿媳妇的说法可能不理解,但说起这些,家住达城通川桥附近的王阿姨还是一脸的幸福。

如今的达城市民都把水果纳入了每日健康必备品。而商家针对市场需求,及时推出各种“绿色生态系列食品”。过去的人们喜欢用冰箱储存鸡鸭鱼肉,现在开始讲究食用营养的鲜活食品。什么食品有营养、什么食品能防衰老、食品怎样搭配能够保持身体的酸碱度平衡,成为人们津津乐道的话题。

“吃鲜货、吃生态、吃健康!”成为人们饮食的新时尚。

随着人们对健康的追求越来越强烈,消费者的口味也从“重口味”刺激型转向清淡、清爽的健康口味,从追求调料的味道的味道转变成吃食材本身的味道,一些天然、健康、清爽的菜品更加受年轻消费者欢迎。绿色健康的理念正引领餐饮业的未来。

据达城知名餐饮企业“臻味故事”的掌门人泉中强介绍,保证食材的健康、安全、绿色,这是餐饮店最重要的竞争力;同时,餐饮店要不遗余力地把好食材的出处、特色、营养成分以及食材的特殊性和来源等进行宣传,让消费者吃得放心、吃得安心。

在这个快速变革、快速进步的时代,“吃得好,吃得健康”的“绿色消费”理念必将引领餐饮业的未来。

了解更多达州本土资讯,请扫描二维码,关注掌上达州APP。

