

四部门发文:

中小学每天安排30分钟大课间体育活动

近日,教育部、国家卫生健康委、市场监管总局、国家疾控局联合印发通知,决定在2024年3月以“有效减少近视发生 共同守护光明未来”为主题,开展第8个全国近视防控宣传教育月活动。通知强调,要确保中小学生学习正常活动,让学生有更多时间到户外活动和望远。

通知指出,中小学校每节课间应安排学生走出教室适量活动和放松,每天统一安排30分钟大课间体育活动,缓解视力疲劳。中小学校在宣传教育月期间开展1次视力监测,重点关注中小学生在寒假返校后视力变化情况,及时将视力监测结果反馈给学生和家长。

通知指出,教育部命名的全国儿童青少年近视防控改革试验区和试点县(市、区)结合近视防控改革试验试点工作要求,在中小学校、幼儿园部署开展“每班张贴一张标准对数视力表、中小学生学习每天上下午各做一次眼保健操、每月开展一次班级内视力自测、每季度开展一次近视防控科普宣教活动、每学期初开展一次专题部

署、每年跟踪对比分析一次全校学生视力状况”等“六个一”近视防控试点,探索总结近视防控创新举措和有效方法。

各地教育、卫健、疾控等部门强化医教结合,医校协同,组织近视防控宣讲团、眼科和儿童眼保健专家,深入中小学校、幼儿园、社区开展近视防控和视力健康宣教活动和眼科义诊活动,大力普及科学防控近视的方法和高度近视的危害,帮助孩子养成良好用眼习惯,支持和指导医疗机构协助学校加强学生视力检查和咨询指导,指导视力不良学生及时矫治,做到近视早预防、早发现、早干预、早矫治。

通知同时要求,各地市场监管部门加强眼镜制配场所计量监管,深入开展近视防控相关产品质量执法,加大对近视防控相关虚假宣传等违法行为打击力度,严厉查处各类违法行为,依法从严查处儿童青少年近视防控产品误导性营销宣传行为。

□据人民网

国网达州城区供电公司: 多举措助力乡村振兴示范村建设

本报讯(达州日报社通讯员 王鸿基) 3月12日,国网达州城区供电公司工作人员来到通川区青宁镇,就如何积极响应乡村振兴战略,打造乡村振兴样板等工作与该镇相关负责人进行座谈交流,并表示将围绕电网规划、农网改造、支部共建、志愿服务等措施,全面助力青宁镇岩门社区打造产业兴旺、生态宜居、乡风文明、治理有效、生活富裕的乡村振兴示范村。

在助力青宁镇岩门社区乡村振兴示范村建设工作中,国网达州城区供电公司将通过“村网共建”电力便民服务点,升级社区驻点服务,在全社区逐户专项推广网上国网应用,确保实现电子化缴费全覆盖,实现该社区160千瓦及以下小微企业“零审批、零上门、零成本”服务全覆盖。

当天,国网达州城区供电公司分别与青宁镇政府分别签订了《助力乡村振兴示范村合作协议》《实施村网共建、推动乡村振兴、完善基层治理合作协议》《供电所党支部与社区党支部结对共建协议》。

2024“达马”3天已超5000人报名

本周报名可享八折报名优惠



2023“达马”比赛现场。

本报讯(达州日报社全媒体见习记者 何龙 张骥麟) 备受期待的2024达州马拉松赛于3月11日10时正式启动报名通道,并将于4月21日(周日)鸣枪起跑,参赛规模1.5万人。届时,达城将沉浸在一片奔跑的热情之中,这将是上半年达城最大的路跑赛事。

昨日上午,记者从达州市文化体育和旅游局获悉,本届赛事吸引力远超预期。截至13日18时,仅3天时间,报名人数已经突破5000人。其中,马拉松报名人数达到了398人,半程马拉松报名人数为1675人,欢乐跑报名人数为2960人,跑友年龄也涵盖各个年龄段,从5岁的小朋友到65岁的老将,既有对跑步充满热情的业余爱好者,也有实力强大的专业选手。

据了解,组委会在报名阶段还为

参加此次赛事的跑友准备了一份专属福利。所有报名的跑者都可获组委会精心准备的参赛礼包,礼包包含运动T恤、运动饮料和充满达州特色的文创产品,首周报名的跑者还将享受八折报名优惠。

此外,为让每一位跑友跑得健康、跑得舒心,组委会将组织一系列精彩的文化表演和美食体验活动,集中展示达州传统文化和特色美食,让跑友享受跑步乐趣的同时,也能深入了解和感受达州的魅力。

还未报名的跑友可通过数字心动APP、马拉马拉APP、润赛美佳、马拉松报名网、跑跑网、赛客、我要赛、最酷、芝华安方、云动体育、智赛通等官方合作报名平台报名,并完成网上缴费,缴费成功即完成报名流程。

我市近期天气 频繁“变脸”

上半月降水较常年同期显著偏少

本报讯(达州日报社全媒体见习记者 蔡尧) 近几日的达城天气阴晴不定,让不少市民苦恼该如何穿衣。与13日的阴天相比,14日截然不同,午后城区最高气温来到了19℃,但最近天气仍会频繁“变脸”。

据了解,3月1日至14日,我市平均气温8.8~11.4℃,较常年同期偏低0.4~1.0℃;降水显著偏少,特别是中南部降水偏少60%以上,各地总降水量2.1~13.3毫米,较常年同期偏少36%(万源)~89%(大竹)。预计15日至16日我市天气以多云为主,17日至18日受冷空气影响,全市大部地方小到中雨,冷空气影响时,普遍有4~5级偏北风,山口河谷地区可达6~7级,日平均气温将下降3~5℃。

市气象台提醒广大市民,近期气温变化较大,请适当增减衣物,谨防感冒。同时,请各地加强大春作物苗期的田间管理,抓好有利降水过程,做好蓄水保水工作,确保大春生产用水。

| | | |
|-----|-------------|--------|
| 15日 | 阴天间多云,有分散小雨 | 12~19℃ |
| 16日 | 阴天间多云 | 12~19℃ |
| 17日 | 阴转小雨 | 12~16℃ |
| 18日 | 小雨 | 10~14℃ |
| 19日 | 多云间晴 | 6~19℃ |
| 20日 | 阴天间多云 | 8~17℃ |
| 21日 | 阴转多云 | 8~20℃ |

了解更多达州本土资讯,请扫描二维码,关注掌上达州APP。

