



寥寥有理

赵宾,女,1970年生,网名“凿冰煮雪”。通川区中医院内科医生,曾经的文青一枚。从医20余年,感悟颇多,常思述之与人,言之不尽泄于笔端。把自己所想所思所悟用文字表达出来,和朋友们分享快乐,分担忧虑。

今年冬天不怕冷

年前朋友小聚闲聊时,我说:今年冬天不怕冷,一直用冷水洗脸。音落,一朋友附和:是啊,我也觉得冬天不怕冷了。

正想归功于我们中年以后,见多了人间喜乐哀愁,看惯了世上聚散得失,来人世一遭,已过了最鼎盛的年华,少了争强好胜之心,减了出人头地之意,心态越来越平和,平时注重养生锻炼,身体状况越来越好,所以冬天才不怕冷。还没等我说出来,朋友的话让我惊讶,她说:哎,老了,感觉迟钝了,所以冬天不怕冷。

也是这位朋友,前不久,我们一起到郊外的农庄玩耍,那个农庄有些冷清,但环境卫生很好,干净清爽,大伙都赞许老板用心,工人们尽责。她却说是生意有些差、来消费的人太少的原由,并进而联想到现今的经济形势,便忧国忧民起来。

看到半杯美酒,有人哀叹失去一半,有人却庆幸还剩下半,这是悲观和乐观两种心态看问题。平时这位朋友的思维模式习惯于悲观,总是看到事情消极的一面,很有些负面情绪,明明良好的情况,也被她解读出不利的因素。任何事件的形成和进展,有诸多的原因和可能性,横看成岭侧成峰,一座静止不动的山峰,尚且被不同的人看到不同的风景,何况纷乱嘈杂的人世间。

聊天的话题还没有结束,又有人说:不怕冷是因为今年是暖冬。百度一下,暖冬是气候变暖而产生的新的气象名词。专家把冬季冷暖这一现象分成暖冬和冷冬,即某年某一区域整个冬季的平均气温高于常年值或平均值时,称该年该区域为暖冬,否则为冷冬。既从自身分析了原因,又从自然环境寻找客观依据。

依然有两种态度:有朋友说暖冬是因为今年闰二月,所以冬天来得迟些,天气不冷,过冬不那么困难,是一件高兴的事情。那位朋友却偏说暖冬是因为环境被破坏,全球气候变暖所致,进

而联想到冬天不冷,各种虫卵冻不死,来年的农作物收成不好;又说夏天会很热,可能会出现极端天气,照这样发展下去,南北极的冰雪会融化、海洋水位会上涨世界灾难等等,这已不是忧国忧民,而是忧天下忧未来。

进餐时,杯觥交错相互敬酒,逢年过节是人们互送祝福,表达心意的时候。祝福有两种形式:文字和语言。古代的文字是书信,现代的文字是短信;古时候的语言面对面,现在多了电话和视频。过年时,新桃换旧符,家家户户贴福字、贴春联,是老百姓对新的一年辟邪除灾、迎祥纳福的美好愿望,这也是一种文字祝福。当然,还有一些特殊情况,比如在菩萨面前许愿,心里默默祈祷,那属于其他。

在我看来,祝福的内容也有两大类,梦想型和现实型。梦想型:祝你万事如意、心想事成、财源滚滚、前程似锦、青春永驻、永远漂亮……这类祝福和现实相差甚远,人生不如意十之八九,哪来万事如意?人生苦短,譬如朝露,哪来青春永驻、容颜不改?听者当不得真,一笑而过。现实型:祝你健康平安、开心快乐……这类祝福要求不高,朴实无华,听者点头:对,大家都要健康快乐。

所以,你看,虽然梦想型祝福如水月镜花,飘渺不可及,人们依然乐此不疲反复诵读,因为我们需要这些积极的情绪,抵抗现实生活中太多的琐碎、挫折、失意、疾苦、灾难、离别、死亡……带来的消极悲观的情绪。人生说长不长,



郝良 摄

说短不短,可以抵达的高度各不相同,个中原由千差万别,改变不了世界,只得改变自己。用乐观豁达的态度对待世界,是平凡人最有效的生存之道。

一句平常话,引来朋友们不同的观念,还联想起这些文字。这像极《红楼梦》第五十回里“卢雪广争联即景诗”,冬天里的一场雪,大观园里的人们相约“即景联句”,凤姐儿凑趣:“你们别笑话我。我只有一句粗话,下剩的我就知道了……就是‘一夜北风紧’,可使得?”众人听了,都相视笑道:“这句虽粗,不见底下的,这正是会作诗的起法。不但好,而且留了多少地步与后人,就是这句为首……”那我便以“今年冬天不怕冷”,给文章作标题,希望朋友们总是用乐观的心态看问题,下剩的我也不知道。



都市慢生活

星期五
2024年2月23日

□主编:郝良
□编辑:罗烽烈
□美编:王万礼

生活

邮箱:
3213456266@qq.com

版
09

广告

百业商情

达州日报网免费同步推送

“达州日报网”将同步推送,刊登在便民栏的“信息直通车”里。

@致客户
提供相关资料,办理简便快捷。
@致读者
使用本栏信息,请依法签合同。
@关于收费
小格600元/3周 1000元/6周
大格1000元/3周
@关于我们
咨询电话:0818-2377273
19382875827(微信同号)

达州市青鸟印务有限公司
承接印刷、CTP印版输出业务
该公司是达州日报社下属国企。拥有印刷设备及书刊(正度)高速双面8色轮转机各一台;印版输出设备全自动CTP机2台;印刷及印版输出专业人员共20人。现常年对外承接报纸和书刊等印刷及印版输出业务。
任老师(18881838248)

门市招租

我单位位于通川中路267号(面积79.11m²)的商业门市、位于西外福森国际建材家居批发市场(二期)2-1-23号、2-1-24号(两个面积共76.78m²,可单租)商业门市招租。
联系电话:2398799

515 艺术创意·尔雅堂
新春守岁红火团圆宴
火热预定中……
消费满1288、1688、2188、2688、3888元均有好礼相送(需提前预定)。
详询:13982877015
活动时间:2024年1月1日-2月29日

助力乡村振兴 壮大乡村产业

免费刊登,掌上达州同步推送

萼甜甜(中峰蜂蜜)
品质纯正,产于花萼山保护区核心区内的野生花蜜。垂询电话:13882821922(微信同号)

开江贡米
国家地理标志产品,生态种植,营养丰富。
联系电话:18780852111

大竹河特产
乡味的向往,在这一刻绽放——(万源)蒲姐柴火红豆腐。订购热线:15181878807(微信同号)

喝土家烈酒、品土家风味、看土家歌舞
巴山大峡谷水井坡民宿
联系电话:15196868067

旧院黑鸡
出售旧院黑鸡鸡苗,地址:万源市石塘镇高速路出口100米(百里坡旧院黑鸡)刘先生 15348252888

团建垂钓休闲民宿
雷音铺云鼎庄园
阵风起松涛 百花送艳香
18008192211 13982804189

招聘

达州市青鸟印务有限公司招聘CTP印版制版熟练工。要求身体健康,责任心强,年龄50岁以下,具有较强的印版制版专业知识和熟练操作技能,待遇面谈。
联系人:任老师
电话:18881838248