

了解更多达州本土资讯,请扫描二维码,关注掌上达州APP。



我国发病率居世界第二,被称为“不死的癌症”! 上热搜的“红斑狼疮”,到底是啥?



12日,“红斑狼疮”相关的多个词条登上微博热搜。什么是系统性红斑狼疮?它真的更“青睐”年轻女性吗?出现哪些症状需要警惕?可以治愈吗?

我国约有100万名SLE患者 发病率居世界第二

系统性红斑狼疮(SLE)是一种自身免疫病,以多器官损害、多种自身抗体产生为主要特征,其发病机制复杂、临床表现多样。

中华医学会风湿病学分会制定的《2020中国系统性红斑狼疮诊疗指南》(以下简称《诊疗指南》)显示,我国SLE发病率约为30-70/10万。国家皮肤与免疫疾病临床医学研究中心发布的《中国系统性红斑狼疮发展报告2020》(以下简称《报告》)指出,据估测,我国约有100万名SLE患者,发病率位居全球第二。

根据《报告》,我国SLE患者

的10年生存率虽已升至目前的89%,但25-30年后的存活率呈断崖式下降,仅为30%。

国家皮肤与免疫疾病临床医学研究中心主任、北京协和医院风湿免疫科主任曾小峰在对《报告》进行解读时指出,目前我们已经实现了SLE患者的10年生存率与发达国家水平相当的目标。但随着病程的延长,几乎所有SLE患者都会出现不同程度的脏器受累,伴随逐渐累积的脏器受累的不可逆损伤,最终造成多器官功能衰竭,导致患者死亡。

多发于育龄期女性 出现这些症状要当心

SLE好发于15-45岁的育龄期女性,临床表现复杂多样,初期症状往往较隐匿。

25岁的陆琦(化名)对此有同感。今年9月,她被诊断为SLE,当时距离她出现不明原因腹痛、连续发烧、脸上红斑、口腔溃疡、关节酸痛等症状已经过去了两个多月。期间,她去过发热门诊、消化内科,也曾被怀疑细菌感染、肾结石,最终在某三甲医院风湿免疫科确诊。

中华医学会风湿病学分会发布的《系统性红斑狼疮诊疗规范》指出,SLE的临床表现具有高度异质性,不同患者的临床表现各不相同。包括发热、疲乏等全身症状;面部蝶形红斑等皮肤黏膜损害症

状;肌肉骨骼、肾脏、肺、心脏、消化系统、神经系统、血液系统受累等。有两个以上系统受累合并自身免疫证据(如自身抗体阳性、补体降低等)的年轻女性,需高度警惕。

上述诊疗规范指出,早期不典型的SLE可表现为抗炎退热治疗无效的反复发热;反复发作的非致畸性多关节痛和多关节炎;持续性或反复发作的胸膜炎、心包炎;不能用其他原因解释的皮疹、网状青斑、雷诺现象;肾脏疾病或持续不明原因的蛋白尿;血小板减少性紫癜或溶血性贫血;不明原因的肝炎;反复自然流产或深静脉血栓形成或非高危人群出现卒中发作等。

被称为“不死的癌症” 尚不能治愈

截至目前,SLE的发病机制尚未完全阐明,与遗传、激素、环境等多种因素有关,且迄今为止不可治愈,多数患者面临着疾病反复发作,严重时危及生命,被称为“不死的癌症”。

中国医师协会四川省医师协会风湿免疫分会会长谢其冰此前在接受媒体采访时提醒,即使患者没有感受到异样,狼疮的潜在炎症可能仍在攻击他们的肾脏、皮肤和神经系统等,应该在关注狼疮疾病活动度整体情况同时,定期随访关注肾脏、神经系统、心脏、肝脏等重要器官损害程度。

不过,《诊疗指南》指出,随着SLE诊治水平的不断提高,SLE患者的生存率大幅度提高。SLE已由既往的急性、高致死性疾病转为慢性、可控性疾病。

国家皮肤与免疫疾病临床医学研究中心办公室主任、北京协和医院风湿免疫科副主任李梦涛曾在《报告》解读会上介绍,目前,国内外风湿免疫疾病的基础、临床、转化研究都取得了丰硕成果,生物制剂等靶向药物的问世给系统性红斑狼疮患者减少激素用量、实现器官保护带来了可能。

□中新社

民生热线帮你问 2382258

□达州日报社全媒体见习记者 罗丁山

普安镇有没有 婴儿营养包发放?

开江县居民曾女士咨询:我小孩在外地出生,想问一下,开江县普安镇有没有婴儿营养包发放?

开江县卫生健康局回复:经核实,开江县普安镇卫生院一直按照上级要求开展了儿童营养改善项目。根据《开江县妇幼保健计划生育服务中心2023年脱贫地区儿童营养改善项目实施工作计划》文件中明确规定“1.项目实施范围:全县覆盖。2.服务对象:辖区内常住6-24月龄婴幼儿。3.免费为6-24月龄婴幼儿每天提供1包营养包,项目实施期间,满6月龄的婴儿即纳入发放对象,满24月龄的幼儿即停止发放。”根据文件要求,符合上述要求的婴幼儿均可领取。具体情况请咨询开江县普安镇卫生院,咨询电话:15181833859。

三个孩子家庭读书费 有无减免补贴?

渠县居民张先生咨询:我家有3个孩子要读书,想问一下,渠县对三个孩子家庭读书费用有无减免补贴?

渠县教育和科学技术局回复:按照渠县现行教育资助政策,无单独对多孩家庭子女就读的补助项目。若存在家庭经济困难等特殊情况,可以向就读学校提出申请,学校核实后将按照相关政策给予减免或资助。

天誉城至两路口的 断头路何时施工?

渠县居民楚先生咨询:我听说渠县天誉城至两路口的断头路房屋征收11月份已公示,但至今仍未动工。我想问一下,现在项目进展情况怎样?何时能动工?

渠县住房和城乡建设局回复:经核实,该项目由于部分房屋未拆除,尚未完全贯通。目前涉及房屋已经完成了测绘、评估、认定等相关工作,渠江街道办目前正在和个别群众做沟通协商,在没有达到整体签约的情况下,无法实施拆除工作。我局已和街道办衔接,积极配合街道办做好征收补偿政策宣传,争取尽快完成征收工作,加快该项目建设进程。