

■首届十佳“清廉达州好家规”展播

家风正，则民风淳，家风正，则政风清，家风正，则党风端。日前，由市纪委机关与市委宣传部、市妇联联合组织开展的首届“清廉达州好家规”评选活动落下帷幕。即日起，清廉达州专版将对评选出的十佳“清廉达州好家规”故事进行展播，供大家交流学习。让我们一起品读身边的家风故事，共同涵养清廉好家风。

通川区曾祥和家庭家风家规——

孝悌忠信、三省成身；勤俭孝顺、耕读为本；持家爱国、世代传承

在通川区双龙镇曾家沟，有一处保存完整的吊脚楼集群，13幢老屋依山而建，阡陌相交，幽径相连。当地人称之为“曾家大院”。在通川区金石镇四凡村樊家坪，还有一个由8个小院组成的“曾家大院”，因先祖曾述绅中过武状元，又称“状元大院”。两座大院同根同源，曾氏祖训一脉相承，从大院落成至今已繁衍14代人。据《曾氏家谱》记载，上述两座大院里的曾氏族人，来自西汉末年曾氏“第60派”和“第61派”，都属于“圣宗”曾参的后人。两座曾家大院的族人，至今仍以“仁孝礼义”立身。

家规源于祖训
“孝悌忠信礼义廉耻”道传一贯

进入双龙镇曾家大院，入口处的立柱特别引人注目——上面印着16字曾氏祖训：“孝悌忠信，礼义廉耻，三省诚身，道传一贯。”大院始建于明代，保留至今的传统建筑共计13幢，建于清代的议事堂保存完好，2018年被列入第五批中国传统村落名录，2020年由国家住建部正式授牌。

坐落在金石镇樊家坪的“状元大院”，被400多亩梯田围在中间，5条溪流、14座池塘镶嵌在四周，将整个樊家坪点缀得格外漂亮。走进大院，不少房屋的横梁和立柱上，都雕刻有“孝悌忠信”“福寿康宁”等文字，还有“二十四孝”故事浮雕。

据《曾氏家谱》记载，西汉末年，曾氏“第60派”曾淳公的后人以及“第61派”曾梅、曾续的后人，分别迁至通川区双龙镇曾家沟、碑庙镇曾家大院和金石镇樊家坪。如今，这些古老的院落里，80%的人都姓曾，其余人也与曾家有着千丝万缕的关

系。每家每户的门口，都挂着自己的家规，优良的家族传统，被一代一代传承下来。

被曾氏族人奉为“开派祖”的曾参，师从孔子，积极推行儒家主张，传播儒家思想。曾家沟、樊家坪居住的都是曾参的后人，曾参的修齐治平的政治观，省身、慎独的修养观，以孝为本的孝道观，对后人产生了深远影响。

以仁孝礼义立身
处事廉正成为族人共同遵循

“状元大院”是状元曾述绅的旧居，至今仍保留着两对石桅杆，四处石寨墙，三处石寨门，两座石庙宇以及十七座石墓。

84岁老人郑朴，自从成为曾家女婿后，曾家的故事就成了自家的故事。“曾家先祖崇文尚武，武术方面尤其厉害，成就更突出一些。”郑朴介绍，曾述绅是曾家培养出来的武状元，他的父亲曾航贵也是个“武官”。“清嘉庆五年(1800年)，孝匪作乱，公(曾航贵)提民谏剿匪，曾诛贼首郑文福，钦赐五品蓝翎。”在《曾氏家谱》中，有这样一段对曾航贵的记录。曾航贵立下家规，以曾氏家训五条“孝顺父母、尊敬兄长、和睦乡邻、教训子孙、毋胡作非为”教育后人。在优良家规家训的教导下，32岁的曾述绅于1841年参加朝廷考试高中武状元。曾述绅为官几十年，一直以“仁孝礼义”立身；晚年，曾述绅回到家乡，修桥补路、开办私塾，为父老乡亲办了不少好事，其处事廉正的品格，成为族人的共同遵循。

73岁老人曾祥提介绍，从清朝到现在，“曾氏家训五条”的内容不断丰富，但“仁孝礼义”的核心始终未变，“状元大院”里的曾

氏家规至今已传承14代人。

续写家风故事
曾氏家规从“小家”走向“大家”

每年的春节、清明节和中元节，曾氏后人都会到樊家坪和曾家沟扫墓、拜祭祖先，宗亲之间回顾先辈的奋斗故事，将家规家训牢记于心。并在新春佳节阖家团圆时举办坝坝宴、长桌宴等集体活动，家族长辈会后向晚辈宣讲家风家训。

“在家，要和睦乡邻；在外，要处事廉正。”曾家大院的长辈们，时常给后辈讲述大院里的往事，分享曾氏家规从“小家”走向“大家”的历程。“山区要修几公里路，耗费大，困难多，非常不易！”老房子里，老村支书曾祥和，为大家回顾了绕大山、穿绝壁、跨险崖修通曾家沟公路的坎坷经历，讲述了已故老人曾祥训带领曾氏族人帮助周边村民拉电、修路、建学校的故事。

曾氏家风家规也激励着一代代后人。曾祥训的大儿子曾令雄是一名肝胆外科医生，从医几十年无一例失败手术，是达州市肝胆外科学术带头人、达州市第五届有突出贡献的中青年科技拔尖人才，还曾获得四川省“五一劳动奖章”。曾祥和任村支部书记20余年，热心服务群众，为曾家沟村的发展贡献了毕生精力。他的儿子李曾，恪守家规家训，继承父志、戍边卫国17年。汶川大地震期间，率队最先深入映秀镇，三天时间从废墟中搜救出506人，荣立三等功。转业后，在四川省残联八一康复中心工作至今，因工作业绩突出，被单位多次授予“优秀员工”称号。

□达州日报社通讯员 吴卓媛

宣汉县章丽萍家庭家风家规——

爱国爱家，守信重义；惟勤惟俭，清白做人；厚德齐家，行师典范

“爱国爱家，守信重义；惟勤惟俭，清白做人；厚德齐家，行师典范。”这是章丽萍家的家规，更是文化与道德的言传身教、智慧和处事方略的潜移默化。

章丽萍是四川省宣汉中学体育教师；丈夫李均，曾是宣汉县融媒体中心新闻部记者，现就职于宣汉县国有资产投资经营管理有限公司。

爱国爱家 守信重义

“爱家，更要爱国；没有国，哪有家”——这是章丽萍丈夫李均经常给她说的话。曾经作为记者的丈夫，经常外出采访，有时几天几夜都回不了家。为了支持丈夫工作，照顾老人和孩子的重担都落在章丽萍一人身上，但她从来不叫一声苦，不说一声累。2008年汶川大地震，李均毅然申请到一线，当时她正怀孕五个多月，行动不便。丈夫离开的那段时间，她每天都担惊受怕，由于通讯受到影响，想要打电话都成了奢望。抗灾期间，丈夫火线入党。作为一名共产党员，他不畏艰

险，顶着随时都有余震的危险将灾情第一时间进行报道。同年7月，丈夫被达州市委市政府、达州预炮旅表彰为“抗震救灾先进个人”。回到工作岗位的丈夫，面对突发情况，始终冲在采访报道最前面，他的敬业精神感染着周围的领导和同事。2015年7月，丈夫被宣汉县委政府表彰为“优秀共产党员”。

2020年春节，当全国上下都还沉浸在一家团圆的喜悦之中时，作为记者的丈夫接到新冠肺炎疫情外采通知，毫不犹豫戴上口罩，扛起摄像机上山下乡，了解疫情情况。疫情来势汹汹，为了减少交叉感染，一线工作人员集体住在隔离酒店，一呆就是一个多月。孩子想念爸爸，章丽萍就骑上车带着孩子，站在酒店外面，远远地和丈夫说上几句话。

惟勤惟俭 清白做人

章丽萍和李均都是共产党员，夫妻俩严守工作、生活纪律，向廉洁自律高标准看齐，从日常生活的小事着手，严以修

身、正心明道，在工作、生活中处处体现出共产党员的先进性和纯洁性。

夫妻俩始终把做人、修身的教育放在第一位，时常教育孩子明白家俭则兴，人勤则健，能勤能俭，永不贫贱的道理。孩子们从小耳濡目染，也养成了勤俭节约的好习惯。孩子们每到周末或假期，把家庭作业完成后总会帮父母择菜、洗碗、拖地……干一些力所能及的家务。女儿说：“妈妈是个爱笑的人，但看到妈妈头上的白发和脸上的皱纹真的很心疼，我要尽自己最大努力好好读书，尽量多帮妈妈干些家务活，帮她减轻负担，那样妈妈就能每天都很开心了。”儿子将家里的矿泉水瓶和纸壳收集起来卖给废品收购站，由于力气太小，他就叫姐姐帮忙搬运，所得的零钱让父母帮忙存起来，说要捐给需要帮助的人。孩子们良好习惯的背后，是章丽萍夫妇言传身教的缩影，更是良好家规的传承。

厚德齐家 行师典范

章丽萍婚后和公婆住在一起，一家人互敬互让、宽容体谅，生活温馨和谐。而2014年，因一场车祸，让公公撒手人寰，婆婆重伤入院，生活不能自理。处理完公公的后事，夫妻俩日复一日地端茶递饭、端屎倒尿，细心地照顾着生病的婆婆从不言苦。章丽萍夫妇所做的一切，婆婆看在眼里，暖在心里。通过悉心照料，婆婆的身体逐渐康复。

2021年9月至2022年7月，章丽萍主动申请到宣汉县新华中学支教。支教生活虽然清贫，但她始终坚守岗位，把自己好的教育教学经验带到了新华中学。作为一名体育老师，章丽萍切实践行着教书育人的“工匠精神”。她精心设计教学环节，提高学生上课积极性，帮助他们养成良好的锻炼习惯；同时将德育教育贯穿整个教学过程，言传身教，培养学生吃苦耐劳、团结协作的精神品质。她说，为人师，就要永葆教育初心，肩负起使命担当，为祖国培育英才，为体育强国建设奉献一份力量。

□达州日报社通讯员 余林立