

新报告病例数连续4年逐年下降 连续3年无注射吸毒传播病例

市疾控中心:加强监测和宣传 让更多人了解艾滋病

今年12月1日是第36个“世界艾滋病日”，主题是“凝聚社会力量，合力共抗艾滋”。达州市疾控中心艾滋病防治中心负责人谭川表示，近年来，通过多渠道的综合防治措施，我市艾滋病疫情整体呈低流行态势，新报告病例数连续4年逐年下降。他呼吁全社会一起了解艾滋、预防艾滋、远离艾滋，积极参与艾滋病防治工作。



市疾控中心工作人员向市民发放艾滋病防治宣传资料。

新发病人数连续4年下降

艾滋病的医学全称是“获得性免疫缺陷综合征”(英文名缩写AIDS)。它是由艾滋病病毒即人类免疫缺陷病毒(HIV)引起的一种病死率极高的恶性传染病。

据谭川介绍，1998年我市发现首例艾滋病病例，后陆续在高危人群中发现病例。2001年我市在吸毒人群中开展专项调查，部分监测点艾滋病感染率高达50%以上，之后疫情快速上升，报告病例数一度上升至全省第三位。在历届市委、市政府的高度重视下，通过社会各界的共同努力，我市艾滋病疫情快速上升势头得到有效遏制。

目前，我市艾滋病疫情流行特征呈现出三个方面的显著变化：一是传播途径发

生显著转变。新报告病例传播途径已由过去的注射吸毒与性传播共存，转变为以性传播为主，达99.5%，其中异性传播占比约93%、同性传播占比约7%，异性传播病例中一半以上为商业性行为传播，我市已连续3年无注射吸毒传播病例报告。二是感染人群发生显著转变。艾滋病感染人群已由过去集中在高危人群转变为向普通人群蔓延，尤以中老年人群为甚，我市新报告病例中50岁以上的中老年人群占比较2012年上升32%。三是疫情重点区域发生显著转变。过去我市一个县艾滋病病例较突出，现阶段大部分县(市、区)病例数在不断上升，且疫情由城市向农村扩散、由重点场所向大众场所扩散。

让更多人了解艾滋病

“检测—治疗—病毒抑制是当前最重要的防治策略。”谭川介绍，经国内外专家研究表明，艾滋病感染者若接受规范治疗且病毒含量持续低于检测限时，将不会通过性途径传播，在医学上被定义为持续检测不到病毒=没有传染性。

根据国家艾滋病疫情估计显示，我国尚有约20%的艾滋病感染者没有被检测发现。只有通过扩大艾滋病检测，早发现、早治疗、早病毒抑制，才能有效遏制艾滋病的传播流行。截至目前，全市已建成4家艾滋病确证、3家病毒载量、5家流式细胞检测实验室，30家筛查实验室和294个快速检测点，基本实现艾滋病检测网络市、县、乡全覆盖。

在尽最大可能检测发现艾滋病感染者上，通过市政府重点工作任务明确重点检测人群，各级医疗机构实行“住院必查”，重点科室“逢血必检”，重点地区推动全员健康体检等途径不断拓宽HIV检测覆盖面；结合疫情特点，指导各县(市、区)因地制宜开展外出务工人员、流动人口等专项筛查工作；制定溯源调查方案，加强

高危接触者追踪检测，提高检测发现精准度；开发HIV检测信息管理系统，运用信息化手段判别检测频次，便于精准动员未检测过人员通过检测知晓自身感染状况。

今年1—10月，全市常住人口筛查覆盖率较去年同期增长17.3个百分点。我市落实发现即治疗，全面扩大抗病毒治疗覆盖率，成功率较2018年分别提高了10.7和5.07个百分点。

达州市疾控中心结合辖区固定载体实际“阵地”宣传上，利用小区灯箱、乡镇展板、医疗机构显示屏等进行重点宣传；结合辖区重点场所实际“空地”宣传上，利用乡村高音喇叭“声对声”宣传，走进学校、广场等地进行“面对面”宣传；结合辖区媒体实际“遍地”宣传上，制作艾滋病健康知识宣传视频通过各种新媒体渠道进行广泛宣传，不断强化艾滋病科普宣传的力度、深度、广度。“艾滋病病毒自1981年发现以来，仍没有生物学疫苗问世，但我们相信宣传教育就是最经济最有效的社会疫苗。”谭川说。



“防艾”须知

●艾滋病的传播方式有三种：性传播、血液传播、母婴传播。蚊虫叮咬，共同进餐、拥抱、握手等一般生活接触，共同学习或工作不会传染艾滋病。

●不能从一个人外表来判断其是否感染艾滋病病毒。

●检测是知晓艾滋病感染状况唯一途径。医院日常就诊抽血化验不包括艾滋病检测项目，只有进行专项艾滋病检测才能知道自己是否感染，当前全市各级医疗机构在推行扩大检测策略，当你就诊时被告知需要进行艾滋病检测，请不要拒绝，早检测、早发现、早治疗、早健康，利己利家人。

●发生性行为时全程正确使用安全套是预防艾滋病的有效措施。

●发生不安全的性行为后，应在医生评估和指导下、于72小时内尽早使用阻断药，可有效减少感染风险。我市暴露后阻断门诊设在达州市中心医院，白天感染科就诊0818-2278018，夜间急诊科就诊0818-2122309。

●感染艾滋病后故意传播艾滋病将受到法律制裁。我市已有6人因故意传播艾滋病获刑。

●做自己健康的第一责任人，不感染别人、也不被别人感染。

□达州日报社全媒体记者 刘继霞 罗天志

了解更多达州本土资讯，请扫描二维码，关注掌上达州APP。

