

发烧、咳嗽、咽痛……随着秋冬呼吸道感染性疾病高发季的到来,不少人反映自己或孩子出现了呼吸道感染症状。多地医院儿科门急诊、发热门诊、输液室等挤满了患者。除了大众较为熟知的支原体肺炎感染、流感、新冠病毒感染,还包括细菌感染、诺如病毒感染等。专家提醒,需警惕肺炎支原体与腺病毒、肺炎链球菌等其它引起呼吸道感染的病原体混合感染。



发烧、咳嗽、咽痛……秋冬呼吸道感染性疾病高发季到来 四川疾控发布提醒:警惕混合感染

已有少量混合感染病例 年龄越小越需提高警惕

据中新社报道,北京天坛医院儿科医护们最近忙得不可开交。该院一名儿科医生告诉记者,儿科门诊候诊患者数每天可能在四五百个,较以往增加了三四倍。“现在还没到转折点。目前主要是肺炎支原体感染,还有一些婴幼儿容易合并病毒和细菌感染,合胞病毒、腺病毒、副流感病毒、鼻病毒都有散发,目前病例不多。甲流、乙流最近也开始有阳性的了。”

类似情况也出现在南方,且并非只有儿童“中招”。国家感染性疾病临床医学研究中心主任、深圳市第三人民医院院长卢洪洲介绍,国庆节过后,其所在医院就诊患者呼吸道病原微生物核酸检测结果显示,核酸检测阳性率最高为肺炎支原体(34.33%),其次是甲型流感病毒(12.17%)和乙型流感病毒(5.79%),呼吸道腺病毒(2.76%),呼吸道合胞病毒(2.03%)。

他提醒,腺病毒和肺炎链球菌等可以与支原体混合感染,且患儿年龄越小,混合感染的风险越大。如果合并支原体感染,患儿的症状将会加重,家长应提高警惕。

此外,健康中国也发出提醒:预防重在做好防护措施,必要时戴口罩。

四川疾控发布提醒 警惕混合感染呼吸道疾病

10月31日,四川疾控发布提醒,近期呼吸道疾病高发,公众需警惕混合感染。

●流感

流感是由流感病毒引起的急性呼

吸道传染病。典型的临床表现是急起高热、干咳、鼻塞、流涕、咽喉痛,同时伴有全身肌肉酸痛、乏力、食欲减退等全身症状。

流感病毒主要通过打喷嚏和咳嗽等飞沫传播,也可经口腔、鼻腔、眼睛等黏膜直接或间接接触传播。接触被病毒污染的物品也可引起感染。

预防措施:

1. 接种流感疫苗

接种流感疫苗是预防流感最有效的手段,可以显著降低接种者罹患流感和发生严重并发症的风险。对于6月龄内无法接种的宝宝,宝妈们要及时安排全家接种流感疫苗。

2. 隔离流感患者

流感患者是最主要的传染源,家里有人感染流感,建议尽可能隔离,尤其减少与孩子、老人接触。不得不接触时,可佩戴医用外科口罩,以降低感染风险。在流感流行季节,尽量不要去人多密集的区域,必须去时,建议佩戴医用外科口罩。

3. 学校及时通知家长

学校出现流感样症状的学生,须及时通知家长带到正规医疗机构诊治,待体温恢复正常,其他流感样症状消失48小时后方可复课或根据医生建议方可恢复上课。学生应注意自我隔离,不带病上学,建议居家治疗、休息。

4. 注意个人及环境卫生

注意个人卫生,勤换衣、勤洗手,不共用毛巾、手帕等,均衡饮食、科学作息、适量运动。注意室内环境卫生,保持室内空气流通。

●新冠病毒

新冠病毒感染是由新冠病毒引起的急性呼吸道传染病。临床表现主要为咽干、咽痛、咳嗽、发热等(多为中低

热、部分可为高热);部分可伴肌肉酸痛、嗅觉味觉减退或丧失、鼻塞、流涕、腹泻、结膜炎等;少数患者病情持续发展,出现肺炎表现。

新冠病毒主要通过呼吸道飞沫和密切接触传播。也可在相对封闭的环境中经气溶胶传播。接触被病毒污染的物品后也可造成感染。

预防措施:

1. 保持良好生活习惯

保持良好的个人及环境卫生,均衡营养、适度运动、充足休息,避免过度疲劳,提高健康素养,养成“一米线”、勤洗手、戴口罩、用公筷等卫生习惯和生活方式,保持室内通风良好;

2. 接种新冠病毒疫苗

接种新冠病毒疫苗,减少重症和死亡;

3. 做好健康监测

注意自己和家人的健康,如果感到症状或者病情加重,应该尽早向医疗机构寻求帮助,降低发展为重症的风险。

●肺炎支原体

肺炎支原体是一种介于病毒和细菌之间的病原体,具有一定的传染性。在临床中,所有人群易感,但常见于5岁以上儿童和青少年。肺炎支原体感染具有自限性,导致重症、危重症比例很低,其中成年人感染后症状较轻。儿童的免疫系统尚未健全,相比成年人感染后症状较重,一般以发热、咳嗽等为主,咳嗽比较剧烈。

肺炎支原体主要通过飞沫传播,在咳嗽、打喷嚏、流鼻涕时的分泌物中均可携带病原体。

预防措施:

目前,我国没有专门预防肺炎支原体感染的疫苗。

1. 正确佩戴口罩

远离传染源,室内定期开窗通风,去人员密集且封闭场合时建议可佩戴口罩。

2. 注意手部卫生

做好手卫生,经常用肥皂(洗手液)流水洗手,或使用含酒精的免洗洗手液擦拭双手。

3. 吃动结合

多吃新鲜蔬菜和水果,足量饮水,充足睡眠,适量运动,以增强免疫力。

预防重在做好保护措施。在呼吸道传染病高发期,如若出现了咳嗽、发热等上呼吸道感染症状,建议尽快就医,查明病因,针对性地治疗,切莫自行服药,或因延误病程导致更严重的情况发生。

□综合中新社、四川疾控、健康中国



了解更多达州本土资讯,请扫描
二维码,关注掌上达州APP。

