

克制点餐和打包渐成市民普遍共识 “光盘行动”成为达城新“食”尚

潮流风向标

消费

旅游·汽车
美食·娱乐

周刊

09

2023年9月8日

星期五

13508257150

□主编:洪叶
□编辑:郝富成
□美编:郝富成



饭店会提醒顾客酌情点餐

“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。”记者了解到，文明用餐、杜绝浪费等理念已经逐渐成为餐饮企业和消费者的共识。“倡导节约，文明用餐”“勤俭节约从餐桌上做起”等温馨提示牌在达城众多餐饮门店中随处可见。这些文明标语对市民就餐习惯改变产生着潜移默化的影响。

记者在南城一家火锅店看到，该店墙上、餐桌上等显眼位置，随处可见“文明用餐，绿色消费”“珍惜粮食，勤俭节约”等文明宣传标语。店内服务人员在消费者落座点餐时，首先会询问多少人用餐，并根据用餐的人数给出适量点餐的提醒，“不够了可以再加菜”。

“每天我们都会让服务员在顾客点餐时，适当提醒顾客根据人数酌情点餐。”该店负责人杨女士表示，他们店已推出了半份菜（小份菜），特别是两三位顾客来就餐时，服务员需主动向客人推荐小份菜，保证够吃不浪费。

杨女士告诉记者，同样菜品，半份菜的价格比正常分量菜品的价格要便宜一半，主打的就是一个拒绝浪费。她一边介绍一边还给记者展示了两盘菜的分量区别。

据悉，早在2020年，达州市商务局就印发了《关于开展“文明餐桌”行为的通知》等文件，推进餐饮行业“厉行节约，杜绝浪费”，带动全民积极参与“文明餐桌”行动、“光盘行动”，引导市民养成“合理点餐、文明就餐，不剩菜不剩饭”的良好风气。随后，达州市餐饮烹饪行业协会、通川区餐饮协会亦向全市范围内所有餐饮企业发出倡议，推出了“N-1”点餐模式，意为“10位客人建议点9个菜”；推出半份菜和小份菜，满足消费者多样化需求的同时，避免食物浪费；每家餐厅要准备打包盒，为顾客提供剩菜、剩饭打包服务。餐饮行业积极响应号召，引导顾客文明用餐；不少餐饮行业还开始探索精细化管理模式，培训员工、减少菜品分量、善用食材边角料、回收餐具等；同时设置专门的监督员，督促顾客按需点餐，鼓励打包行为。



近年来，“厉行勤俭节约、杜绝舌尖浪费”的理念已逐渐成为达城市民的共识，践行“光盘行动”成为深入人心的新“食”尚。近日，记者走访发现，虽餐饮浪费仍偶有存在，但是绝大部分的消费者有克制点餐和打包意识。

打包已成普遍现象

随着“光盘行动”的持续推进以及餐厅服务人员的宣传引导，消费者在就餐时，也渐渐养成了适量点餐和剩菜打包的习惯，浪费现象明显减少。

“以前请客吃饭，菜点少了不太好意思，吃完后更不好意思打包了。”正在西外一火锅店就餐的市民李先生说，以前吃完火锅，锅里还会剩下许多菜，又不愿打包，就白白地浪费了，现在提倡“光盘行动”，基本上都是吃多少点多少，吃不完就打包带回家。

“现在大家拒绝浪费的意识也越来越强了，吃不完的菜都会打包带走，我们也会在顾客就餐完毕后主动询问是否需要将剩余菜品打包。”服务员告诉

记者。

“老板，麻烦拿两个盒子，帮我们把这两个菜打下包。”在西外一家火锅店，刚吃完饭准备结账的胡先生，叫来服务员将剩下的菜品打包。胡先生告诉记者，今天是一家人聚餐，煮在锅里的菜基本吃光了，还剩下一份豆芽和一份南瓜没有下锅，丢了浪费，打包带回家还可煮来吃。

胡先生说：“打包饭菜，也是用行动告诉孩子，让孩子从小养成厉行勤俭节约、杜绝浪费的传统美德。”

随后，记者又采访了多名消费者，他们也基本上赞同打包行为，“打包并不丢人，浪费食物才不耻。”

外卖存在隐形浪费

近年来，随着网络餐饮市场规模不断扩大，外卖用户规模快速增长，外卖市场一直保持火热势头，“点外卖”已成为广大市民尤其是年轻消费者的一种常态化生活方式。

但记者采访发现，在很多生活垃圾回收箱里，经常会看到没吃完的剩菜剩饭和没喝完的奶茶。这种人为造成的“舌尖浪费”现象，屡见不鲜。

近日，记者浏览某外卖平台后注意到，多数商家推出不同程度的满减优惠，如满38减3、满48减4、满80减7、满100减12等，以及进店领券、首单立减、满返代金券、减配送费、天天神券等各式各样的优惠活动让消费者眼花缭乱，吸引消费者点餐。然而，正是这些优惠活动无形中加剧了食品的浪费。

除了“满减”套路，记者还了解到，达城多数商家的起送费是20元。比如，一份标价为17.8元的冒菜，加2元的打包

费，还差0.2元才能起送，消费者觉得已经够吃了，但为了达到起送额，只能再点一些菜来凑单。

“其实我也不想多点，但很多时候金额不够就不给配送。”经常点外卖的90后赵先生告诉记者，为了达到起送标准和优惠标准，不得不多点一些，多数时候是吃不完浪费了的。”

赵先生说，造成外卖餐饮浪费主要原因有两方面：一方面是一些消费者点外卖抱有尝鲜心理，属于“眼睛饿”的情况，这也想点那也想点，不知不觉就点了许多，一旦食品与预期相差较大，则会尝一尝就丢弃了；另一方面则是各类满减优惠活动，往往会诱导消费者超量点餐。

勤俭节约是中华民族的传统美德，成由勤俭败由奢，先知盘中粒粒皆辛苦，后行勤俭节约之美德。广大市民应提倡并践行“厉行节约、反对浪费”的社会风尚，杜绝“舌尖上的浪费”。



了解更多达州本土资讯，请扫描二维码，关注掌上达州APP。

