

慈娃娃草

□任静



都市慢生活

凤凰山

生活

08

2023年9月8日

星期五

邮箱:
3213456266@qq.com

□主编:郝 良
□编辑:罗烽烈
□美编:王万礼

慈娃娃草是马齿苋的乳名。每一种菜蔬都有它最好的时光。夏天炎热,正是慈娃娃草生长最快的季节,因此说夏天才是慈娃娃草的好日子。

从来没有一种野菜能有那么多异彩纷呈的乳名,妈妈菜、五行草、瓜子菜、麻绳菜、长命菜……我的故乡只叫它慈娃娃草。童年的村庄宛如一个绿树和野菜的乐园,只要一场丰沛的雨,仿佛一把种子铺天盖地撒进泥土里,没几天,便有鹅黄嫩绿的草芽儿破土而出。花草无言,却是世间最美的音符,我们就在那样美好无瑕的天地间度过了天真烂漫的童年时光。枣林旁边是一个菜园子,由于肥料上得足,野菜几乎都一个劲地蓬勃疯长,鲜嫩嫩,水灵灵,随手掐一把就可以丰富餐桌上一两餐饭食的内容。吃罢饭,村里的半大孩子相约出去打猪草,主要打一些认识的野菜野草,蒲公英、苜蓿、苦菜、甜菊、荠菜、扫帚苗、奶浆草、枸杞头、灰条菜和萤草,看见每一种嫩绿且肥嘟嘟的野菜,都会让我们惊喜得眼前一亮。慈娃娃草在田间地头很常见,但并没有受到乡人应有的待见。可能是过去有人误食后导致拉肚子,所以大人害怕猪吃了掉膘掉秤。久而久之,慈娃娃草就被大伙儿彻底遗忘在脑后了。

我们将猪草整筐整筐地打回去,由母亲清洗后剁碎喂猪。母亲先不急着想猪草,像发现珍宝似地分拣出枸杞头、灰条菜、苜蓿等可食用的野菜,分别烹调成小菜,供我们佐餐下饭。记得小时候在乡下,村前村后的山上,随处可见野枸杞树,嫩绿的枸杞头,热猪油里放几粒蒜瓣爆炒了吃,鲜香袭来,园中蔬菜难以比拟。灰条菜,用开水焯一下,碧绿如染,凉拌,放一把艳红的剁辣椒,几十粒白芝麻,一种因陋就简的淡泊中,竟然点缀出俗世的光艳。

知道慈娃娃草可食用,其实是近几年的事情。我在长安园的楼下开辟了一小片菜园子,由于耕锄不勤,初夏时节,菜园子几乎葳蕤成一片丰茂的百草园。其中有一种草,伏地铺散,茎秆呈暗红色,鲜嫩多汁,枝叶呈淡绿色,叶片扁平肥厚,碧绿如翠,似马齿状。到盛夏时开花,花瓣是嫩嫩的鹅黄色,仿佛一个个袖珍的小鸡小鸭静静地伏在花萼上。有一天,我正清理荒草时,毗邻地畔的一位阿姨指着这种野草告诉我,这不是野草,而是一种可食用的野菜,在关中叫作蚂蚱菜。

这位退休阿姨深谙植物学,她说马齿苋富含蛋白质、铁、钙、磷等营养成分,具有清热、解毒等功效,在民间有“长寿菜”的美称。我听了格外欢喜,就此爱上了这种野菜,拣鲜鲜嫩嫩的掐了一袋子提回去。淘洗后,略焯水,攥紧沥掉水分,切成小段,再放入捣好的蒜泥、香油、生鲜、小米辣,烧了滚烫的热油,滋啦一下猛地泼到调料上,爆出一股蒜香味,浓香扑鼻。吃起来隐约有一种酸酸的味道,不过清脆爽滑,非常可口,很是解暑。

我后来还发明了一种新吃法,将焯水后的马齿苋沥水,剁碎,打入几颗鸡蛋,放少许盐增加底味,拌上面粉成糊状放到平底锅内煎,出锅切成菱形片儿,摆盘,黄绿相间,煞是养眼,蘸蒜汁儿,咬一口,绝味!或者焯水后滚油入锅,丢入几粒蒜瓣、尖椒爆一爆,咸辣鲜香,也是下饭的一道小菜。炒时必须大火快炒,马上出锅,略一迟缓,就会出水了,汤汤水水的,口感不尽如人意。左邻右舍的妇人比我能干,她们有人拿马齿苋蒸包子、包水饺,有人烙了菜合,有人做了麻辣菜卷,都是别具一格的美味。一揭锅盖,邻里相闻,奇异的香味令人馋涎三尺。有人在盛夏时节找来大量的马齿苋,吃不完,焯水后晒干,放在冰箱里储藏起来,到冬天油腻吃多了,冷不丁拿出来品尝一顿野味,倒是解腻又有趣。

马齿苋生命力旺盛,生长期长,广布全世界,是一种随遇而安的野菜,菜园、农田、路旁,甚至城市阳台的花盆里,种子飘到哪儿便长到哪儿。暮春时节,只要一场雨,便开始破土而生,葳蕤生香。对于这种野菜,南北方人皆喜食之。关中的食谱里,叫作蚂蚱菜。而在合肥人的食谱里,名为马茹菜。一旦变成晒干的马茹菜,嫩绿青翠不复,褐色的叶片缩成一

团,像梅干菜似的,适宜烧肉吃,最好是肥瘦相间的五花肉。野菜吸足了肉的汁水,得以轻柔舒展,油脂软化了它的韧性,吃起来软而不塌,有嚼劲。在肥东一些地方,还有吃野菜粑粑的习俗。油锅炕熟,色泽金黄、外酥里香,吃起来既有米面的细腻、咸肉干货的油香,也有马茹菜的清香,这是一道常留舌尖的乡野清新美味。美食家汪曾祺先生在《故乡的食物》一文中也提起过马齿苋,“祖母每于夏天摘肥嫩的马齿苋晾干,过年时做馅包包子。自己有时从她的盘子里拿一个,蘸了香油吃,挺香。”

有一年立秋后,我在故乡扶贫驻村的地方体验生活。去地头买西瓜时,邂逅了瓜地里长势十分旺盛的马齿苋,这里气候凉快,野菜也生得芳华迟暮。我弯腰掐了一大把鲜嫩碧绿的马齿苋,有村妇张大嘴巴吃惊地望着我,自言自语地慨叹:“天哪,乡下猪都不吃的慈娃娃草呀,城里人竟然稀罕!”她不知我其实是在替母亲寻找治病的偏方。母亲得了一种病,常常喊饥渴,望着她日渐消瘦的身影,像刺一样的痛楚横亘在女儿的心底。当我得知马齿苋具有很好的抗炎、降血糖、降血脂等药理作用时,真是喜出望外。

回城前,我特意跑到附近的田里掐了几塑料袋马齿苋给母亲带回去。这慈娃娃草能治病?临别前夕,尽管母亲有些半信半疑,我还是仔细地将野菜择洗干净,焯水后冷藏到冰箱里,然后不厌其烦地叮嘱母亲:“妈,要记得每日吃一点,凉拌吃腻了,烙饼;烙饼吃够了,蒸包子,包菜卷子……”母亲像孩子似的应着,我们都寄寓一味野菜的功效,可缓解母亲的病痛。

慈娃娃草,造物竟赋予了她如此寓意美好吉祥的名字。

广告

百业商情

达州日报网免费同步推送

“达州日报网”将同步推送,刊登在便民栏的“信息直通车”里。

@致客户

提供相关资料,办理简便快捷。

@致读者

使用本栏信息,请依法签合同。

@关于收费

小格600元/3周 1000元/6周

大格1000元/3周

@关于我们

咨询电话:0818—2377273

19382875827(微信同号)

诚聘

515 艺术创窟
(罗江原仙女洞),
招聘餐厅服务员
数名,前台1名,月
薪3000元,月休
四天,年龄25—
40岁。
电话:
18398840145

招聘

达州市尔雅传
美文化传播有限
公司招聘营销主
管5名,薪酬面
议。
电话:
15298146339

助力乡村振兴
壮大乡村产业

免费刊登,掌上达州同步推送

萼甜甜(中蜂蜂蜜)

品质纯正,产于花萼
山保护区核心区内的野生
花蜜。垂询电话:
13882821922(微信同号)

开江贡米

国家地理标志产品,
生态种植,营养丰富。
联系电话:
18780852111

大竹河特产

乡味的向往,在这一
刻绽放——(万源)蒲姐柴
火红豆腐。订购热线:
15181878807(微信同号)

喝土家烈酒、品土家风味、看土家歌舞

巴山大峡谷水井坡民宿

联系电话:15196868067

旧院黑鸡

出售旧院黑鸡鸡苗,地址:
万源市石塘镇高速路出口
100米(百里坡旧院黑鸡)
刘先生 15348252888

团建垂钓休闲民宿

雷音铺云鼎庄园

阵风起松涛 百花送艳香
18008192211 13982804189

515 艺术创窟
昔日仙女洞
今日打卡地

地址:达州市通川区罗江镇仙女洞

“地方·国际”艺术地

文化观光打卡地

会务拓展用餐地

聚会游览下榻地

联系人:王女士
电话:13982877015