

旅游“搭子”、饭“搭子”、购物“搭子”、健身“搭子”、遛狗“搭子”、看演唱会“搭子”……如今，“搭子文化”已经成为不少年轻人的新社交方式。“搭子”指在年轻人当中盛行的社交方式，浅于朋友，重于同事，主打一个垂直细分领域的精准陪伴。“搭子”是因某一共同兴趣爱好或共同需求而结合的社交关系，这种轻量型、快节奏的关系受到很多人的青睐。

在这种新兴的社交文化中，“搭子”不仅仅是简单的组合关系，更像是一种生活态度和价值观念的表达。



从饭“搭子”到“万物皆可搭” “搭子文化”搭起年轻人社交舒适圈

不必尴尬“装熟”
万事万物皆可搭

“有空一起相搭，做共同感兴趣的事，没空各自挣钱，互不打扰。有了‘搭子’的陪伴，避免了一个人的无聊和尴尬，大家保持界限，不过多地介入彼此的生活。”在达州做财会工作的龚女士非常认可当下流行的“搭子文化”，她说，“很多时候‘搭子’不仅可以陪伴，还能省钱，比如点外卖满减活动、双人优惠套票、买奶茶第二杯半价等等。在现在的快节奏生活中，万事万物皆可搭，也不去过分在意这份关系够不够深。合得来就多‘搭’，合不来就找新的‘搭子’，心里也不会太大负担。”

“搭子文化”的妙处还在于，它是

承认双方交情尚浅为基础的，大家不必尴尬地彼此“装熟”，同时也在为深入交流、成为朋友知己创造可能。

四川文理学院大三的张同学非常喜欢健身，但经常一个人去健身房久而久之难免心生懈怠，于是她找了一位健身“搭子”——同样喜欢健身的琳琳。两人经常一起健身、聊天，主打的就是一个陪伴。

“这就是健身‘搭子’的意义，相互鼓励、督促，分享运动心得和状态。”张同学说，慢慢地，除了健身，学习和生活的话题两人也会聊一聊，周末还会约起出去爬山逛街，所以琳琳现在已不仅是她的健身“搭子”，而是好朋友。

如何选择“搭子”？
真诚是首要条件

年轻人没有更多时间或能力去发展友谊、爱情等亲密关系，“搭子”的应运而生则为年轻人消遣生活提供了方便。但对于部分人来说，更多考虑的是会不会因为性格不合玩不到一起，还是第一次见面难免会有些尴尬，或是会影响彼此的生活？

对于选择“搭子”的标准，孙先生表示，一起玩，真诚才是必杀技，也是首要条件，其次才是合拍、有趣等等，当然某一领域共同的兴趣爱好或者共同需求是能“搭”到一起的根本原因。

在谈及如何和陌生“搭子”相处时，孙先生认为，相处需要一定的边界感，而且要尊重对方。也需要考虑到对方喜欢什么样的相处模式，该进则进，该退则退，不要将自己的想法和期待施加在别人身上，也不要干去干预别人的生活等，这才是一个正确的“搭子”相处模式。

如今，在快节奏的生活中，越来越多的年轻人在寻找着“万物皆可搭”的新型交友方式，他们更注重交友的功能性，更渴望速效的轻社交和弱关系，“搭子文化”的异军突起是对固定关系的有益补充，是年轻人尊重内心真实感受、保持开放社交心态的具体表现。当社交关系质量越来越高、越来越多元和丰富，我们的幸福感和归属感也会随之提升。

□达州日报社全媒体记者
张靖 见习记者 李桦

从身边到网上
主打就是一个陪伴

“搭子文化”已逐渐成为年轻人的新型交友方式。记者注意到，部分APP都推出了“找搭子活动”，用户只需根据自身在学习、游戏、旅游等方面的需求，发布邀约信息就能找到心仪的“搭子”。

只身一人在达州工作的云南籍魏女士最近正在招募“搭子”，她说，“心心念念好久了一直想去巴山大峡谷漂流，最近天气正适合漂流，我就在社交网上发布了招募旅游‘搭子’的帖子，此前最多就是在朋友圈里问问，这是第一次在网上找完全不认识的人，心里也没底”。问到对“搭子”有什么要求或者期待时，“性格外向不娇气就行，当然必须得是女生”这是她的招募要求，“已经有好几个小姐妹联系我了，我们准备约个时间一起去，人越多越好”，第一次在社交网上约旅游“搭子”的她，非常意外能找到几个同行的伙伴，她对这次旅行也充满了期待。

遇事就找“搭子”，已经成为不少年

轻人的习惯。“搭子”的陪伴看似简单，但却蕴含着巨大的能量。健身“搭子”不在，“撸铁”都没有可比性；饭“搭子”不在，干饭都不香了；钓鱼“搭子”不在，片刻的放松也变得无聊；可见，在主打就是一个陪伴的“搭子文化”中，更能体现的就是一个“刚需”。

“‘搭子关系’应该位于陌生人之上，熟人之下。”在李先生看来，这是一种浅层次的交流，相较于亲密关系，个人投入的情感较少。如果要维持到亲密关系，则需要更用心地投入和经营。

“现在的生活节奏快，工作压力也大，绝大多数时间都忙于学习和工作，很难再有精力去发展和维护一份新的关系。为了能让身心得到放松，有时间我会在社交平台上广发英雄帖，找几个‘搭子’一起去玩剧本杀或者打游戏，充实一下自己的生活。”李先生说。



了解更多达州本土资讯，请扫描二维码，关注掌上达州APP。

