

人间“苍桑”

玉米馍馍蒸熟，莹黄的表面嵌了浅绿，还渗着一股清气。

从前见大人做玉米馍馍，多用桐叶。桐叶大而厚实，包玉米糊能做到层层叠叠。如今多年不见桐子树，于荒郊野地采得一些桑叶，已属万幸。况且，读到《南方有毒植物》，说桐叶有小毒，使我对桑叶和桐叶的食用价值有认知上的颠覆。

几年前的夏初，和上海的朋友到农庄用餐，她开口就问老板，有没有新鲜桑叶。我很诧异：蚕吃的东西人能吃么？上菜后，那扑了薄薄淀粉糊的油炸桑叶，以清脆敲打着我；还有用辣椒油、蒜泥和酱油凉拌的余水桑叶以清嫩灌淋着我。我却如同受到情感欺骗，突然惊醒后生出一丝苦楚。

幼年时，没人告诉我桑叶有疏风散热、补血益肝等功效，而秋之桑叶，尤其经霜过后，可做茶饮，还被古人称作“神仙叶”。大人说，那只能是蚕吃的食物。不单如此，连桑葚也被告诫是忌食的东西。

每当桑葚缀满枝头，桑叶苍翠的绿意扇来一阵幽香，刚想要靠近，耳边就会响起一个声音：

“吃不得哟，要毒死人咯！”
“吃了桑泡儿一嘴乌，那就是中毒了！”

赶紧缩回手来，一天天地，眼睁睁看它由红变紫，由重到轻，最后形容枯槁地坠落一地，又被一群蚂蚁挪走。实在忍不住想探个究竟，就快速地将红的紫的各摘一粒，用两指一捏，汁液果真如血红呈青紫，立即如扔手榴弹般扔得老远。

我们将桑葚叫作桑泡儿，或许因它表面似无数莹亮的泡泡密集而成，类似的还有蛇泡儿、高秧泡儿、刺泡儿等等。

前些年，父亲的酒罐习惯浸泡几斤从药店买回来的干桑葚，据售卖的人说，可以滋阴补肾。失重的桑葚慢慢在高度白酒中还原重力，又仿佛倾尽了毕生心血。当冬天的斜阳照进阳台，屋内映出团团暖意，罐内浓重的紫黑色通透舒展，多出一缕隐秘的殷红。

在殷商时期的甲骨文，就出现了“桑”“蚕”“丝”“帛”等字形。传说，是嫫母发明了养蚕缫丝。一木一木又一木，三生万物，桑树所以苍苍，如帛如丝缠绕华夏文明数千年。

四川简称“蜀”，“蜀”字最早出现于商代的甲骨文中，与蚕和桑有着密不可分的关系。汉代思想家扬雄的《蜀王本纪》中记载“蜀之先王名蚕丛”。蚕丛氏“劝农桑，创石棺”，他带领子民植桑养蚕，以农桑治国，其缫丝业对蜀地影响深远，后来人们经过世代改进和发展，使“蜀锦”成为中国四大名锦之一。

一。《华阳国志》说“蜀侯蚕丛，其目纵，始称王”。一个人的眼睛像螃蟹一样外凸，本是不可思议的事情，然而近年来在三星堆出土的不少文物，都与古书上描述蚕丛的样貌相似，让人不由得对于古树和古人，更添敬畏之心。

20世纪80年代，村里仍然有人养蚕。我好奇地跟在养蚕的慧姨身后，当她轻轻推开木门，像打开了扩音喇叭，四周响彻着成百上千只蚕一起啃食桑叶的“嘶嘶”声。阴凉干爽的屋内置有多层木架，木架上放着簸箕，桑叶均匀铺在簸箕上，肉肉的蚕附于桑叶之上，一边蠕动，一边撕咬，场面蔚为壮观。她说，蚕极娇气，怕虫咬，怕蚊叮，桑叶也不得沾水和不洁之物。喂蚕之前，她将手用井水彻底洗净，如一个虔诚的信徒，会沐手恭书。

胃口好的蚕，长得更快，一周下来，体形有明显区别。每一只蚕都会经历几次暂停进食的休眠期，每次休眠过后，头部和身体因蜕皮而明显增大，食量自然也就大了。眼见刚刚撒上的桑叶，马上被它们啃出锯齿般的小孔，再咬成不规则的大洞，最后只剩下光秃秃的叶脉和骨架。快临盆的慧姨，不是在采桑的路上，就是在挑粪途中。

有一天，她在田边突然发现羊水破裂，慌忙扭着小脚，挑着粪桶，双腿像夹着箩筐似地往回赶。家里那道门槛，被她晨跨晚踩如履平地，这回竟挡在面前，如横亘的大山，一条腿抬不了半寸，孩子就落地了。幸而，隔壁的那些蚕已粗如小指，择取了某个位置，闭口凝神，密密地吐出细丝，慢慢将自己缠绕，结成了厚厚的蚕茧。她在床上喂奶的月子期间，才没有如坐针毡。

孟子有一种理想：“五亩之宅，树之以桑，五十者可以衣帛矣。”在五亩大的住宅场地上种上桑树，到五十岁就可以穿上丝绸了。人们用理想和勤劳，推动了社会的发展，使生活得以巨变。

那个除了白天坐着吃饭，晚上躺着睡觉，其余时间都在拼命劳作的慧姨，后来跟闯荡大军进了城，靠蹬一辆三轮车，起早贪黑，售卖水果，以此买房购车，要让儿子过上城里人的生活。某个凌晨，她的三轮车与货车迎面相撞，车上的水果四处翻滚，她精瘦的身子匍匐在血泊之中，像一直拼命吐丝，却来不及蜕变成飞蛾的蚕。

蚕，柔软无骨，触之有令人心颤的寒凉。蚕丝经过织染，成为丝绸，当它作为一件衣服穿在人的身上，总会在光影下扭动一阵阵峭拔和孤傲的清冷，像炎炎夏日，那风中拂动着的泛着莹润绿意的一丛丛人间“苍桑”。



陈美桥 一个梦想着“左手柴米油盐，右手风花雪月”的达州八零后女子，喜欢把美食用文字融入人间烟火。期待自己笔下的美食文字如同一根小小的火柴，在璀璨的城市灯光里发出一道亮光，让你发现这世间还有最简单纯朴的温暖和爱意。

美 桥 说 食 话

还未揭开锅盖，随蒸汽氤氲的香甜就刺激着神经——是玉米馍馍。

在玉米棒子上掘出一条小路，用大拇指一排排摁下玉米粒，是夏季常有的事。又将它们在机器中搅打成泥，略加面粉以助定型，调些白糖和匀，取适量，再用刚采的大桑叶一裹，便可放上笼屉。离土地越近的桑叶，越肥厚阔大，颜色深绿，叶面光滑油亮。

广 告

百业商情

达州日报网免费同步推送

“达州日报网”将同步推送，刊登在便民栏的“信息直通车”里。

@致客户

提供相关资料，办理简便快捷。

@致读者

使用本栏信息，请依法签合同。

@关于收费

小格600元/3周 1000元/6周
大格1000元/3周

@关于我们

咨询电话：0818—2377273

19382875827(微信同号)

诚 聘

515艺术创窟(罗江原仙女洞)，招聘餐厅服务员数名，前台1名，月薪3000元，月休四天，年龄25—40岁。

电话：
18398840145

招 聘

诚聘压裂操作工，购买五险，包吃包住，上井有补贴，工资6000—12000元。
电话：15196883371

招 聘

达州市尔雅传美文化传播有限公司招聘营销主管5名，薪酬面议。
电话：15298146339

助力乡村振兴 壮大乡村产业

免费刊登，掌上达州同步推送

萼甜甜(中蜂蜂蜜)

品质纯正，产于花萼山保护区核心区内的野生花蜜。垂询电话：
13882821922(微信同号)

开江贡米

国家地理标志产品，生态种植，营养丰富。
联系电话：
18780852111

大竹河特产

乡味的向往，在这一刻绽放——(万源)蒲姐柴火红豆腐。订购热线：
15181878807(微信同号)

喝土家烈酒、品土家风味、看土家歌舞

巴山大峡谷水井坡民宿

联系电话：15196868067

旧院黑鸡

出售旧院黑鸡鸡苗，地址：万源市石塘镇高速路出口100米(百里坡旧院黑鸡)刘先生 15348252888

团建垂钓休闲民宿

雷音铺云鼎庄园

阵风起松涛 百花送艳香
18008192211 13982804189

515艺术创窟 昔日仙女洞 今日打卡地

地址：达州市通川区罗江镇仙女洞
“地方·国际”艺术地
文化观光打卡地
会务拓展用餐地
聚会游览下榻地
联系人：王女士
电话：13982877015