

品种繁多 名称新奇 西瓜也成“刺客”了吗?

□达州日报社全媒体记者 郝富成

炎热的夏季最幸福的事,大概就是吹着空调,吃着西瓜,追着剧。近日,记者走访了达城大型批发市场和部分超市、水果专卖店了解到,各种美味可口的西瓜已争相登场,品种繁多,价格不一,甚至有人吐槽西瓜也成“刺客”了。



日均批发销量二十多吨

在古代,不少文人墨客都有诗句来赞美西瓜。宋代诗人方一夔的《食西瓜》:“恨无纤手削驼峰,醉嚼寒瓜一百筒。半岭花衫粘唾碧,一痕丹血搯肤红。香浮笑语牙生水,凉入衣襟骨有风。从此安心师老圃,青门何处问穷通。”把暑天吃西瓜时“牙生水”和“骨有风”的快感,描绘得淋漓尽致。

除此之外,还有宋代诗人顾逢的《西瓜》:“多自淮乡得,天然碧玉团。破来肌体莹,嚼处齿牙寒。”南宋诗人范成大的《西瓜园》、清代文学家纪晓岚的《咏西瓜》……不难看出,从古至今,西瓜历来都受人们喜爱。

近日,记者前往好一新集团农产品市场水果区看见,各种西瓜堆积如山。据了解,今年西瓜的批发价格也是根据西瓜不同的品种,价格在1.2—3.2元一斤。

“我们店目前有美宝糖、甜王、玉脆、美都、金欣、金城5号、口口脆7个品种的西瓜,平均每天批发销量在1万斤。”廖平干果店老板廖先生说:“今年雨水多,本地西瓜产量大幅度下降,价格也就相对比去年有所提高。”

廖先生告诉记者,本地玉脆西瓜更受市民欢迎,但是外地西瓜的销量比本地西瓜的销量要大。七月中旬,正是宁夏硒砂瓜(宁夏石头瓜)产量旺季的时候,到时候市场上将主打售卖宁夏石头瓜。

何德碧果业老板说:“我们店铺主要销售宁夏石头瓜和山西的甜王西瓜,平均每天批发销量在5000斤。”

“整个水果区每天的西瓜批发销量在二十多吨。”据好一新集团农产品市场水果区负责人张吉云介绍,整个水果区有一百多家商铺,目前西瓜、哈密瓜、桃子正在大量上市。

西瓜也成“刺客”?

在西外一家大型超市里,记者注意到,展架上,各种西瓜比比皆是,一旁的工作人

员正切着西瓜,红彤彤的果肉,十分诱人,吸引了不少市民驻足购买。“天气越来越热,儿子也放了暑假回到家,几乎每天买菜我都要顺带买一个西瓜回去。”市民刘女士说。

“口口脆西瓜皮薄,个头较小,肉质细腻化渣,水分及甜度高,零售价格为3.99元一斤。”超市工作人员告诉记者,目前正是西瓜销售较好的时期,每天都有不少市民前来购买。

货架上挂有醒目的“西瓜如何挑选”字样。工作人员也特意详细地分享了一些挑选西瓜的技巧:“一看,挑选纹路整齐清楚,深浅分明的西瓜,瓜蒂越小越好;二摸,瓜皮光滑、手感结实的是好瓜;三敲,用手指轻拍后,西瓜发出‘咚、咚’清脆声的为好瓜。”

“吃不完的西瓜,我会把它榨成汁或者切成块和厚片放入冰箱的急冻室,冻成西瓜冰块和西瓜脆片。”市民赵女士说,虽然很烦很讨厌夏天的蚊子,但她喜欢夏天的西瓜和凉虾。

随后,记者又走访了达城的部分超市和水果专卖店了解到,各种西瓜的零售价格在1.68—6.98元一斤。从4月中下旬开始,西瓜就已陆续上市,直到9月底才慢慢退出市场。目前市场上的西瓜一小部分来自本地生产,绝大多数的西瓜产地为海南、云南、山东、山西、陕西、河北、安徽等地。

在西外春兰路附近的一家水果专卖店,记者发现有不少产地为甘肃的“虫草西瓜”在售卖,促销价格为4.98元一斤。工作人员称:新近上架的虫草西瓜,它只是一个“商标”,不是品种。在达城达巴路口附近一家水果专卖店里,产自海南的翡翠麒麟瓜,售价6.98元一斤。为此被网友调侃为“西瓜中的爱马仕”和“西瓜刺客”。该店销售员告诉记者:“翡翠麒麟瓜汁多味甜,肉质细腻脆爽,产自海南,产地直供,所以价格比一般西瓜要贵一些。”

“一般的西瓜二三十元就能买一整个,而翡翠麒麟瓜,个头小一点的要六七十元一个,个头大一点的一个则要一百元左



右。”市民王女士说。

西瓜需科学食用

西瓜又叫水瓜、冰瓜、寒瓜,堪称瓜中之王,也被称为“天然白虎汤”,其味甘性寒,具有清热解暑、生津止渴等功效。民谚道:热天一块瓜,药剂不用抓。早先,李时珍把吃西瓜有益健康详细记入《本草纲目》:西瓜甘寒无毒,不仅“消烦止渴,解暑热”,而且“宽中下气、利小便,治血痢、解酒毒、治口疮”。

西瓜虽是“解暑神器”,但是特殊人群需慎食。记者咨询了达州市中西医结合医院内分泌代谢、风湿免疫科副主任医师曾芳馨,她告诉记者:“西瓜水分充足,含糖量也不算很高,但要注意,老人、儿童以及胃肠道功能不好,尤其是胃寒者最好不要食用冰冻西瓜,每次食用量不能太多。糖尿病患者更要注意,虽然含糖量不高,但也不能过量食用,而且不要在饭后食用,最好是在两餐之间适量食用。”

另外,吃不完的西瓜应用保鲜膜将除瓜皮外的部分直接包裹好或者切成小块处理,装入保鲜盒中,然后放入冰箱冷藏,方便下次食用。也可榨汁处理,榨汁后,用密封瓶子装好放入冰箱冷藏,以备随时取用,食用便捷。



了解更多达州本土资讯,请扫描二维码,关注掌上达州APP。

