



今年是中国援外医疗队派遣60周年。在非洲西岸有一个叫佛得角的大西洋岛国,今年也是中国援佛医疗第39年。在援佛医疗队中,有一位来自达州市中心医院的医生程相,他把中国传统的针灸技术带到遥远的非洲西岸,为当地群众的健康带去福音。当地人从“不知道针灸”到针灸科门庭若市,每月治疗患者达230余人次,程相在工作中收获了满满的成就感。在工作的同时,他用点滴的文字记录着自己的援佛经历,也记录着自己的心路历程。

每月治疗230余人次

达州医生把针灸技术带到非洲西岸



援佛10个月

当地人从“不知道针灸”到针灸科门庭若市

2022年9月3日,程相作为中国(四川)第20批援佛医疗队的一员抵达佛得角。程相坦言:“没有医院和家人的支持,我不可能有勇气报名。”

在当地隔离并完成核酸检测及新老队员交接工作后,9月19日,程相正式投入到当地医疗卫生工作中,工作

的医院是佛得角首都最大的医院——普拉亚中心医院。

“刚开始,当地人对中医针灸认识不足,甚至不知道医院开设有针灸科,针灸治疗病人并不多。”程相说,经过一段时间后,当地老百姓对针灸治疗也较为熟知,病人逐渐变多,每月治疗患者达230余人次。

程相说:“常常是早晨还未到开诊时间,诊室门口已经聚集起众多等待治疗的患者,为了减少患者等待时间,针灸科也是每天最早投入工作的科室。”

在工作中,为了提高临床疗效,发挥中医针灸不同治法的特点及优势,程相常常依据患者病种、病情、病程的不同,采用毫针、艾灸、中药塌渍、拔罐、小针刀、穴位注射、局封等各项中医适宜技术,配合康复功能锻炼,为患者进行精准精心治疗,在实践中取得不错的疗效,深受患者好评。



讲好中国故事

帮助当地医务人员更好地掌握针灸技术

“传播中国文化,讲好中国故事,帮助当地医务人员更好的了解及掌握针灸技术,这是我的使命和职责。”程相说到。

近日,在当地医院的大力支持下,程相开展了关于针灸、拔罐治疗的培训讲座,并示范性地讲解了对腰痛病的针灸治疗。

“讲座结束后,一位当地医生非常热情地跟我讲述他对中医针灸的认识。”程相说,大概意思有三点:一是针灸非常适合对当地常见病、多发病的治疗;二是针灸“简、便、效、验”的特点,十分符合佛得角的社会实际健康需求;三是针灸是中华民族传统文化的重要载体,是当地人了解中国的一扇窗户,也是医疗队讲好中国故事的重要阵地和载体。

程相表示:“我感觉非常惊讶,没想到他对针灸有如此深刻的理解。接下来,我将定期开展相关讲座,讲解如何利用中医针灸对颈椎病、膝关节病及其他常见病的治疗,让当地医务工作者对此类疾病能自主进行中医针灸治疗。”

同时,程相作为弘扬中医文化的参与者,结合佛得角的气候、饮食、环境特点,还将开展对大使馆、中资机构及当地群众讲授中医养生知识,领学中医保健养生操“八段锦”等活动。

□封面新闻



经受高温考验

听到“中国医生很棒”会很欣慰

从东亚到西非,除了遥远的距离和对亲人的思念,最让程相不适应的还是当地的天气。佛得角气候炎热少雨,导致狭小的诊室里格外闷热。

程相说:“开始工作的那几个月,每天的工作都是在做好必要防护(注:受新冠疫情影响)的同时,还得面对高温酷热的考验。由于一部分患者得病与受风、受凉相关,因此在工作中不便开空调,有时还未开始工作,汗珠已从额头滴下,常常是才治疗完几位患者,帽子、衣服就已湿透。”

同时,当地门诊病人基本没有相

关检查报告,罹患新冠、乙肝等疾病的患者随时可能出现在身旁,时刻威胁着自身的健康安全,也让程相时刻提醒自己在针刺环节要格外细心,努力做到忙而不乱,避免误伤自己。

尽管面临诸多的不适应和困难,工作也十分辛苦,但是当听到患者说“中国医生很棒”的时候,程相还是由衷地感到欣慰。他说:“每每看见患者的笑容,我深刻体会到那就是对我一身白衣最大的回馈,我为医疗队骄傲,更为祖国传统医学之瑰宝而自豪。”



了解更多达州本土资讯,请扫描二维码,关注掌上达州APP。



掌上达州