

# 甲流来袭！怎么预防？

## 四川疾控专家权威解答



近期,我国流感病毒活动水平有所增强,甲流成为大家关注的话题。流感是什么?最近四川得甲流的情况如何?流感通过什么途径传播?甲流和一般感冒、新冠有什么区别?家长如何预防孩子得甲流?……四川疾控专家为大家解答。

### 流感是由什么引起的?

流感是由流感病毒感染引起的对人类危害较严重的急性呼吸道传染病。

流感病毒按其核心蛋白分为四个型别:甲型(A型)、乙型(B型)、丙型(C型)和丁型(D型)。甲流是由甲型流感病毒引起的急性呼吸道传染病。

人群中主要流行的流感病毒包括:甲型H1N1亚型、甲型H3N2亚型、乙型Yamagata系以及乙型Victoria系流感病毒,其抗原性易变,传播迅速,每年都可引起季节性流行。

### 流感通过什么途径传播?

流感患者和隐性感染者是季节性流感的主要传染源,主要通过其呼吸道分泌物的飞沫传播,也可以通过口腔、鼻腔、眼睛等黏膜直接或间接接触传播。接触被病毒

污染的物品也可通过上述途径感染。在人群密集且密闭或通风不良的房间内,也可通过气溶胶的形式传播。

### 最近四川得甲流的情况如何?

近期,我国南、北方省份流感病毒检测阳性率持续上升,具体分型以甲型(H1N1)为主、甲型(H3N2)流感病毒共同流行。

我省监测数据显示:流感病例数及监

测到的流感阳性标本数在近两周呈现出明显增长趋势,同样以甲型(H1N1)流行为主、甲型(H3N2)流感病毒共同流行为特征。

### 如何判断孩子得了甲流?

流感发生的高峰一般就是在冬季和初春,感染后主要表现为发热,体温可达39~40℃,可伴有畏寒、寒颤,大龄儿童多伴头痛、全身肌肉酸痛,部分儿童有胃肠道症状,比如呕吐或腹泻。

流感和一般感冒及新冠感染三者的病原不同,临床表现也不同。患流感后主要表现为发热、全身肌肉酸痛等全身症状,而一般感冒后发热少见,主要以上呼吸道症状比如咳嗽、流鼻涕、打喷嚏的症状及卡他症状比较明显,全身的肌肉酸痛症状比较

轻。

新冠病毒感染的病例除轻症和无症状外其余病例和流感大致相同,不同点在于流感病毒全身症状会比较严重,新型冠状病毒上呼吸道的症状比较严重。目前全省发热门诊就诊人数上升,流感样病例百分比也增加,但新冠检测阳性率持续下降,只有1%左右,所以近期出现发热咳嗽等症状则患流感可能性要大些,当然需要进行核酸或抗原检测来证实。

### 得了甲流能带病上学吗?

学校出现流感样症状的学生,需及时通知家长带到正规医疗机构诊治,待体温恢复正常,其他流感样症状消失48小时后

方可复课。学生应注意自我隔离,不带病上学,建议居家治疗、休息。

### 家长如何预防孩子得甲流?

接种流感疫苗是预防流感最经济、最有效的方法。可以显著降低接种者罹患流感和发生严重并发症的风险。家里有人感染流感,建议尽可能居家隔离,尤其减少与孩子、老人接触。对于6月龄内无法接种的儿童,全家接种流感疫苗可以减少儿童感染。

避开人群聚集处,在流感流行期间,尽量避免接触呼吸道感染患者,到人群密集处,一定要戴口罩。

室内勤通风,建议每日至少开窗通风2次,每次通风不少于30分钟。空气干燥时,可在家中适当使用加湿器,让室内空气保持一定湿度。

保持良好的个人卫生习惯,注意根据气温变化适当增减衣物,均衡饮食,适当锻炼,规律作息,增强免疫力。

如孩子出现发烧、咳嗽等类似流感症状时,建议暂时不上课,避免交叉感染,尽早找专业医生诊治。

### 家人感染流感应如何应对?

如家人感染流感,要注意做好以下措施:

(1)佩戴口罩。患者和家人在近距离接触时,都应规范佩戴口罩。当口罩出现脏污、变形、损坏、异味时需及时更换。

(2)注意卫生。打喷嚏或咳嗽时用纸巾或袖子遮住口、鼻。接触患者后或患者的呼吸道分泌物后,或处理患者使用过的物品后,应使用肥皂、香皂或洗手液洗手或者使用消毒剂消毒双手。

(3)加强通风。患者居家期间,要加强

居室通风,同时注意环境卫生。

(4)关注病情。密切观察患者病情变化,出现持续高热、呼吸困难、严重呕吐等情况时,应及时就医。

(5)儿童防护。近期尽量减少课外线下培训,如须参加,应做好个人防护措施或与有症状的孩子保持距离。

(6)居家休息。流感患者应根据医生建议在家休息,暂时不要上学、上班。

□据健康四川

## 民生热线帮你问 2382258

□达州日报社全媒体记者 罗丁山

### 生育三胎 有没有补贴?

大竹县居民黄先生咨询:我在网上看到有些地方生育三胎有相应的补贴,我想问一下:大竹县生育三胎有没有补贴?

大竹县卫生健康局回复:依据《四川省人口与计划生育条例》第二十四条:符合本条例规定生育子女的夫妻,除法律、法规规定外,延长女方生育假六十天,给予男方护理假二十天。生育假、护理假视为出勤,工资福利待遇不变。子女三周岁以下的夫妻,每年分别享受累计十天的育儿假,育儿假视为出勤。

至于生育三胎(第三个子女)的夫妻,目前大竹县没有补贴。

### 外地医保可否在渠县医院就医报账?

渠县居民张先生咨询:我老家是渠县,我在浙江省杭州市上班并正常缴纳社保含医保,因为我最近身体欠佳,我想回渠县人民医院治疗,请问外地医保可否在渠县医院就医报账?

渠县医疗保障局回复:由于您在杭州正常缴纳医保,医保报销应执行参保地政策。如果需要在渠县就医,那么医保的报销属于异地就医报销范畴,详情请咨询杭州医疗保障局。若您在渠县缴纳医保且在渠县住院就医,出院时可凭本人社会保障卡即时结算。

感谢您对医保工作的支持和理解,若您仍有问题需要反映,请直接与渠县医疗保障局政务服务股联系,电话:0818-7226802、0818-7226803。

### 达川区高速路口旁七里街会拆吗?

达川区居民李先生咨询:达川区三里坪办事处天湾社区七里街已建好20多年了,前两年就说要拆迁,有关工作人员也来评估多次,就是一直没拆迁,请问达川区高速路口旁七里街会拆吗?

达川区房屋征收服务中心回复:达川区高速路口旁七里街的改建,我中心于2021年3月至9月对七里街房屋进行了摸底调查,目前区政府正在组织可行性研究,具体实施时间以达川区人民政府公告为准。

为人民服务

我帮你

民生热线

05

2023年3月10日

星期五

2382258

□主编:杨波

□编辑:李天戈

□美编:周禾

了解更多达州本土资讯,请扫描二维码,关注掌上达州APP。



掌上达州