

了解更多达州本土资讯,请扫描
二维码,关注掌上达州APP。



高压锅炖猪脚锅盖突然被炸飞

女子“神反应”躲过一劫



如果使用高压锅时突然发生爆炸,锅里的食物不仅会喷溅出来,高压锅盖也会冲到天花板上,甚至厨房里的东西也会被炸飞。近日,达州一女子就经历了这样危险的事件。

当天,陈女士在厨房切菜时,高压锅盖突然被炸飞,汤汁飞溅而出。幸亏陈女士提前预判,迅速跑出厨房,才避免了受伤。“当时是老人用高压锅炖猪脚,盖子可能没盖紧。”陈女士说,听到高压锅发出异响她就慌忙跑了出去,直到确认安全后才返回关火,不过高压锅里的汤汁满天飞,搞得厨房一片狼藉……

【消防提醒】

使用高压锅究竟安不安全?在什么情况下会爆炸?消防部门提醒,注意高压锅的安全使用方法,就能规避风险。

1. 使用之前先检查

第一次使用高压锅时一定要仔细查看说明书,每次使用前都要认真检查限压阀排气孔是否通畅,并保持防堵罩处于干净状态。使用后要清洗内部,防止排气孔堵塞。

2. 锅内食物不要装太满

一般来说,食物和水的总量不应超过锅身高度的三分之二。对易膨胀的食物(如海带、玉米、豆类等),不应超过锅身高度的一半。因为锅内高压产生的泡沫足以堵住中心孔和限压阀排气孔,容易引发安全事故。

3. 加热前要正确操作

合盖时要对好锅盖和锅身的合盖标记,完全扣合,到位即止,不要过分用力扳过头,一般听到“咔”的一声就说明锅盖盖好了,便可以开始加热。

加限压阀之前,同样要检查限压阀上的排气孔,可通过用嘴对着大孔吹气的方法来检测。如果发现排气孔堵塞,可用细铁丝捅开之后再行。

4. 注意控制火候

使用高压锅蒸煮食物时,可以先用大火加热,上汽后改用小火,切记不能大火慢烧。上火加热后,限压阀开始工作(锅中的蒸汽从排气管发出较大的“嘶嘶”声)时,即可调小火力,使限压阀保持轻的“嘶嘶”声,直到烹调完毕。这样既安全,又能省时间、节省能耗。

5. 冷却后再开盖

在高压锅使用过程中应密切注意安全,若人长时间离开厨房,则很容易出现安全事故。在高压锅加热时,不能中途打开锅盖,以免食物喷洒出来。在未确认其冷却前,不要取下重锤或调压装置,应等待高压锅自然冷却或强制冷却后再开盖。

6. 寿命一般不超过8年

一般情况下,高压锅的规定安全使用寿命不超过8年,使用时间超过8年后,即使没有坏也应该换新。

□本报综合

“19岁男孩查出阿尔茨海默病”上热搜

如何干预?专家给出9大秘诀



近日,一篇由首都医科大学宣武医院贾建平团队撰写的论文,发表在国际知名阿尔茨海默病研究刊物上,文内公布一例被临床诊断为阿尔茨海默病的19岁患者,目前微博话题阅读量已达1.6亿次。不少网友留言:“如何预防?”“这病能防能治吗?”

2月6日晚,“华西医生”公众号发布消息,邀请国家老年疾病临床医学研究中心(四川大学华西医院)脑科学院士工作站的主任医师董碧蓉为网友答疑解惑。

【提醒】

体检报告中
这些情况可能“暗藏”风险

董碧蓉介绍,阿尔茨海默病是一种大脑退化性改变(逐步萎缩)的疾病,是导致老年人认知症(痴呆)主要的病因。它会用一种缓慢而痛苦的方式,逐渐带走人的记忆、语言、思维、情感和行动能力。过去一般在65岁以后发病,但近年来出现早发趋势,现在很多50岁左右的人出现症状,且病例不少。

她以体检报告为例,对可能“暗藏”阿尔茨海默病风险情况作提醒。比如要警惕体检报告中的心脑血管疾病。“心脑血管疾病也可增加失智症(阿尔茨海默病是老年失智症最常见的种类)的发病风险,研究证实约1/4的心衰老年人都伴有认知功能减退;脑出血、脑梗死及脑小血管疾病均会增加失智症的患病风险;合并脑血管病的失智症老人其认知功能损害更为严重。”

同时也要关注高血压或低血压,中年期(平均年龄50岁)高血压与25年后的失智症发病相关。但随着年龄增长,高血压对失智症发病风险的作用减弱,

甚至反转,低血压也成为失智症的危险因素,且会加重失智症的临床症状。

董碧蓉还提醒,高血脂可能是失智症的危险因素之一,中年期2型糖尿病会使阿尔茨海默病的发病风险增高1倍。

董碧蓉说,其他代谢及内分泌疾病也有患此病的风险。有研究表明,中年期肥胖会导致阿尔茨海默病发病风险增加59%;老年期体重过轻则会造成5至6年后阿尔茨海默病发病风险增高;还有维生素E、维生素C、叶酸、维生素B12缺乏,甲状腺功能低下、同型半胱氨酸过高症等,也会增加失智症的发病风险。

董碧蓉提醒,阿尔茨海默病在中国常被称为“老年性痴呆症”,其中所包含的贬义释义常让患者觉得并不体面,以至于望而却步,拒绝就诊,多数患者尚未得到有效诊治。“阿尔茨海默病目前是无法治愈的,虽然年龄、性别、遗传等无法改变,但生活习惯、基础疾病、社会心理等方面是可以人为干预的。”

【建议】

如何干预?
专家给出秘诀

“华西医生”公众号邀请华西专家给出9大秘诀:戒烟限酒;主要食用鱼类、水果、蔬菜、橄榄油、适量红酒,较少食用猪肉等红肉;坚持每周2次以上的规律运动,尤其像散步、健步走、游泳之类的有氧运动;多参与脑力活动,如阅读、打牌、下棋、针织、演奏乐器、园艺活动等;注意通过调整饮食、生活作息等方式,避免罹患糖尿病、高血压等慢性疾病,已患病的老年人遵医嘱治疗,使各项生化指标尽量维持在正常水平,保持疾病的稳定状态;适当减肥,保持合适的体重;避免脑外伤,从事建筑工程等高危职业或骑摩托等高风险运动时应戴头盔或安全帽;保持健康心态;远离各种可能导致中毒的物品,如酒精、毒品、铝等。

□据四川在线

达川区应急管理局 春节期间收缴非法烟花爆竹400余件

本报讯(达州日报社全媒体记者 杨秀琴)近日,记者从达川区应急管理局获悉,春节期间,达川区应急管理局精心组织、多措并举开展春节期间烟花爆竹禁放区禁售工作。

该局先后组织禁放区所涉街道、乡镇和辖区批发企业召开专题会,对禁售工作进行安排部署;同时加强巡查,对顶风违反禁售规定的,发现一起、查处一起。

据统计,春节期间,该局组建烟花爆竹禁售工作组3个,出动执法人员400余人次,开展专项执法8次,督促检查24次,收缴各类非法烟花爆竹400余件,化解群众信访2件,处置群众集访1次。



达州
11°C
2023/02/05

通知

职工李居兵:

因你连续旷工超过15天,按照《四川省煤炭产业集团公司员工奖惩办法》第二十三章第一百六十四条之规定,请你于本通知见报之日起10日内回矿办理相关手续,逾期本矿将按相关规定处理。

特此通知

四川川煤华荣能源有限责任公司小河嘴煤矿
2023年2月9日