

从“有啥吃啥”到“吃啥有啥”

## 除夕的年夜饭 你准备怎么吃？



除夕的年夜饭,对中国人来说是一年中最重要的一顿饭。在物质匮乏的年代,年夜饭比往常都丰盛,不仅是为了解馋,也是对来年丰衣足食的美好期盼;如今生活水平提高,吃年夜饭成了辞旧迎新、阖家团圆的重要仪式。

防疫政策调整后的第一个除夕已进入倒计时,异乡的游子早早坐上回家的火车。记者走访发现,已有不少市民开始采购、制作菜品,从单一的腊肉到五湖四海特产云集,从寥寥几个盆碗到整桌都放不下,年夜饭从“有啥吃啥”变成了“吃啥有啥”,人们生活越来越好了。



## 冰箱装满肉 提前准备“热门菜”

“多买几只鸭回去冻起,过年吃得更多噢!”今年,家住达城西外天恒花园的王丽芳要准备年夜饭招待10余名亲戚。1月11日一早,她又忙着到附近农贸市场采购。

“我已经囤了一冰箱牛肉、猪肉、鱼肉和排骨,还想买几只鸭和鹅。今年回家的亲戚多,生怕春节几天不够吃。”王丽芳说,除了大年三十所用的食材,整个春节期间要用的肉菜她也准备了大半,有从菜市场采购的,还有专程去乡下买的新鲜家禽和猪肉,提前处理干净放在冰箱备用。“蔬菜放不得,可以晚点买。”王丽芳说。

在年夜饭中,腊肉当属“常驻嘉宾”。几周前,王丽芳家的窗台上就整整齐齐挂了几排腊猪脚、腊猪肝、腊香肠和腊排骨。“这都是我腌制好在老家熏的。”王丽芳告诉记者,小时候在农村居住,家家户户都会提前一个月杀年猪、熏腊肉,年夜饭大多是猪脚汤、小炒腊肉等肉菜,有时也会吃鸡鸭。“小时候就想吃肉,过年吃的腊肉是最香的。”王丽芳说,现在生活水平提高,年夜饭不再是单一的猪肉,鸡鸭鱼虾齐上阵,牛肉羊肉样样全,想吃啥有啥,“连续吃几天肉,我女儿还会嫌油腻,素菜反而更受欢迎了。”

除了腊肉,米豆腐也是达州的热门年菜。离过年还有十余天,王丽芳就开始催促丈夫陈先生回老家制作米豆腐。安云乡的老家放着磨米豆腐的用具,把米泡发后磨细,加水煮到半熟,再揉成形放上锅蒸。蒸好的米豆腐圆润饱满、软糯易嚼,煎着吃、炒着吃、拌料吃都十分美味。“这也是我童年的味道,现在我也会做给女儿吃。”王丽芳说。

## 预订年夜饭 “点菜制”避免浪费

“一顿年夜饭,剩菜吃一周。”这是很多

家庭过年都遇到过的问题。为了避免浪费,如今过年的餐桌上不再只有传统菜品,还增加了许多不同口味的美食,更受年轻人喜爱。也有不少家庭选择在餐馆预订年夜饭,不仅省事,菜品质量也有保障,减少“舌尖上的浪费”。

白切鸡、大盘鸡、松鼠桂鱼、过油肉、糖醋里脊……达川区翠屏街的居民李女士翻看去年做的年夜饭照片,餐桌菜色丰盛,一家老小的脸上都洋溢着幸福笑容。“现在超市商品齐全,啥都能买到。网上还有做菜的教程,我就会做家里人爱吃的菜。”李女士介绍说,如今很多年轻人不爱吃腊肉,传统菜品不受欢迎,于是她转换思路,针对家人的不同口味烹饪不同菜品,如此一来就减少了浪费。今年,李女士仍准备延续去年的“点菜制”,在网上学习,将各地的特色美食搬上桌,为家人制作独一无二的年夜饭。

置备年夜饭费时费力,还可能造成食物浪费,在餐馆预订年夜饭成了一种流行趋势。“我们12月底就开通了年夜饭预订通道,目前预订了60%。”通川区罗江镇515艺术创窟相关负责人告诉记者,他们的尔雅堂餐厅今年推出新春团圆宴,有10人至20人的桌席,价格实惠、菜品丰盛,且达到一定数额的消费量,还赠送代金券、葡萄酒、波士顿龙虾等,春节期间中午、晚上皆可预订。“大年三十那天的预订数量是最多的,现在还剩几桌,再过几天估计就满了。”该负责人说。

“我们的厨师春节前后都不休息,一定为市民服务好。”达城某中餐馆店长告诉记者,年夜饭预订至少要提前一个月,很多地方早就订满了,大年三十前后时段的餐食预订也十分紧俏,“餐馆的菜品丰盛、服务好、环境好,价格也公道,比自己在家做方便多了,花的钱也差不多。”

随后,记者采访了达城多家老字号餐馆和酒店,发现多地年夜饭预订率均过半,部分热门餐馆已接近订满。

□达州日报社全媒体记者 罗未 实习生 田麒麟

## 强降温黄色预警 凤凰山上或将飘雪

本报讯 (达州日报社全媒体记者 蔡尧) 1月12日15时48分,市气象台发布强降温黄色预警:预计1月13日—16日,我市将出现一次强降温雨雪天气过程,全市日平均气温累计下降8—10℃,万源部分地方降幅可达10℃以上,全市日最低气温普遍下降至0℃以下。

“从目前的情况来看,13日晚上,万源等北部高海拔地区开始下雪;14日晚上,达城凤凰山、雷音铺等高海拔地区也会开始下雪,其余地方将降雨或雨夹雪。”市气象台工作人员告诉记者,冷空气影响时普遍伴有4~6级偏北风,山口河谷地区风力可达7级以上。

在此提醒广大市民,请及时关注天气预报,注意防寒保暖和防风,以防感冒。同时,有关部门应适时启动抢险应急预案,做好防御强降温的应急和抢险工作;电力、燃气部门加强能源调度;农林、畜牧等部门采取防霜冻、冰冻等防寒措施,做好预防冻害工作;交通部门对道路采取防滑和除冰等措施保障道路畅通,电力、通信等部门对线路等设施采取除冰等措施保障电力供应和通信畅通,管道运输、自来水等部门对管道采取预防结冰的措施确保管道运输和自来水供应的安全;高空等户外作业人员采取防冻防风措施。

13日 阴有小雨 5~13℃

14日 小雨 0~10℃

15日 小雨转雨夹雪 -3~5℃

16日 阴有雨夹雪 -4~3℃

17日 零星雨夹雪转阴 -5~4℃

18日 阴 -5~6℃

19日 阴转多云 -4~8℃

权威发布

今达州

综合新闻

03

2023年1月13日

星期五

2382258

□主编:杨波

□编辑:周禾

□美编:王佳

了解更多达州本土资讯,请扫描二维码,关注掌上达州APP。



掌上达州