

一菜一蔬的生活智慧

——读《食见生活》

□彭忠富

都市慢生活

凤凰山

读书

09

2022年12月9日

星期五

邮箱:
3213456266@qq.com

□主 编:郝 良
□编 辑:王万礼
□美 编:王 梅



科学童话集《夏夜多美好》出版 我市儿童文学作家彭万洲

本报讯（达州日报社全媒体记者 王万礼）近日，我市儿童文学作家彭万洲科学童话集《夏夜多美好》由湖北教育出版社出版，首印1万5千册。

据了解，湖北教育出版社出版了《我们爱科学中小学科普分级阅读书系》，其中有9本是科学童话专集，《夏夜多美好》是专集之一。

彭万洲告诉记者，《夏夜多美好》是一个童话故事，故事发生在一个夏天的夜晚，一只小蚂蚁掉进池塘，是朋友们帮助它回到了家。读了这个故事，你会感到夏夜的景色美，助人为乐的精神更美。

彭万洲，生于1939年，四川达州人。著名的儿童文学作家、科普作家。系中国寓言文学研究会会员、四川省作家协会会员、四川省科普作家协会理事。著有《白鹅赶路》《小寓言大哲理》《小童话大启发》《小故事大道理》等书籍，作品《夏夜多美》入选小学教科书。曾获得陈伯吹儿童文学奖、金江寓言文学奖、四川省文学奖、全国微型童话和全国优秀童谣等各类奖项多次。

生命存于一呼一吸，而养于一粥一饭。吃饭对于中国人来说，是生活情感里不可或缺的重要部分，越是“会吃”的人，对菜市场这食物的源头就越钟情。一个真正的美食家，都喜欢菜市场，在这里一边挑战自己的动植物学知识，一边告诉自己在大千食材面前，要保持礼貌和克制。美食作家汪曾祺除了写作，平时还喜欢画画、练字、养花和做菜。汪曾祺说，去菜市场“看看生鸡活鸭、鲜鱼水菜，碧绿的黄瓜，通红的辣椒，热热闹闹，挨挨挤挤，让人感到一种生之乐趣。”

资深美食达人李继强认为，菜场是吃货的灵魂之地。就买菜而言，真正的吃货从来不会事先设计好菜单或者食谱，都是到菜市场去寻找灵感，因为美味的源头都在这里，那五颜六色、琳琅满目的食材会给你启发和灵感。吃货希望通过挑选食材，感受自然与食物的美妙关系，而大厨们也如此，同时他们希望让顾客体验时间与食材的关联。无论是吃货还是大厨，大家都有一个目的，就是通过吃，让自己的灵魂和美食来场对话。

李继强于今年十月最新出版的《食见生活》是继他所著的《吃的智慧》后又一重磅力作。本书包括“洞见食物”“美味心经”等四章，作者以其丰富的专业背景和经历，凭着自己对美食的理解和热爱，广泛的兴趣爱好和独到的眼光，把自己在生活中与美食发生的种种好玩的东西，通过一个个精彩有趣的故事呈现，努力找寻生活的意义和美好。本书以食育人，以食滋养生活，种种讲述，直指“会吃才会生活”这一大道至简的生活智慧。

吃是每个人一辈子的大事。美味因生活相伴而趣味横生，生活因美食和情感镶嵌而丰富多彩。本书在着力回答“为什么吃”比“吃什么”更重要这一饮食观点时，用风趣轻松的笔调，在看似谈吃中，引领读者从美食中感受生活的美好，剖析美食背后蕴含的生活智慧。作者认为，食物中蕴含着大千世界，烹饪中也蕴含着万种乾坤，做菜也是一种修行。当以一个修行者的姿态对待美食，那美食不仅能治愈自己，更能让人以一颗安静的心与世界相待。譬如在《小吃的大修养》一文中，作者列举了每个城市都有小吃，例如天津狗不理包子、绍兴鸡粥、运城揪片、山西刀削面、成都肥肠粉、武汉热干面等。这些特色小吃不仅是一座城市的象征，更是一种文化的传承。

作者强调，如果我们仅仅将小吃看成能够解决口腹之欲的东西，那就只能称之为俗人一个。他以自身品尝武汉陶师傅制作的财鱼烧麦为例，谈到这款财鱼烧麦，既迎合了湖北鱼米之乡的食材特点，又满足了人们对鱼鲜的向往，更契合养生滋补的时尚，关键是财鱼烧麦摒弃了传统重油烧麦的大油大荤的弊端，赋予武汉传统小吃以新的生命。由此，作者得出结论，小吃只有经得起忍耐，才能在人间生存得更自在。小吃虽小，却凝结着中华文化的独特魅力，小吃总是以低调亲民的形象出现，充满了生活修养的大智慧。譬如烧麦告诉我们：“做人，脸皮不能太薄，也不能太厚。”只要把我们钟爱的小吃中最重要的问题搞明白了，也就把人生所有的问题搞明白了。

广告

百业商情

达州日报网免费同步推送

“达州日报网”将同步推送，刊登在便民栏的“信息直通车”里。

茶楼转让

市内南门口有一精装茶楼，原九天娱乐城对面，700m²，接手即可营业，价格面议。15881898282 罗13778356488 李



515 艺术创窟 昔日仙女洞 今日打卡地

地址：达州市通川区罗江镇仙女洞

“地方·国际”艺术地
文化观光打卡地
会务拓展用餐地
聚会游览下榻地
联系人：王女士
电话：13982877015

把需要给我
把满意给你
达州市报业旅行社
伴您同行

门市出租

通川中路219号(面积32.4m²)、221号(面积35.64m²)临街商业门市对外公开出租。
联系电话：2398799

本旅行社承接
各类旅游、自驾游策
划、团建等。
咨询热线：15892987755

助力乡村振兴 壮大乡村产业

免费刊登，掌上达州同步推送

萼甜甜(中峰蜂蜜)

品质纯正，产于花萼山保护区核心区内的野生花蜜。垂询电话：13882821922(微信同号)

大竹河特产

乡味的向往，在这一刻绽放——(万源)蒲姐柴火红豆腐。订购热线：15181878807(微信同号)

旧院黑鸡

出售旧院黑鸡鸡苗，地址：万源市石塘镇高速路出口100米(百里坡旧院黑鸡)刘先生 15348252888

开江贡米

国家地理标志产品，生态种植，营养丰富。联系电话：18780852111

喝土家烈酒、品土家风味、看土家歌舞

巴山大峡谷水井坡民宿
联系电话：15196868067

团建垂钓休闲民宿

雷音铺云鼎庄园
阵风起松涛 百花送艳香
18008192211 13982804189