

# 为啥老年人接种疫苗这么重要？

## 详解网友“高频”疑惑

11月29日，国务院应对新型冠状病毒肺炎疫情联防联控机制综合组研究制定了《加强老年人新冠病毒疫苗接种工作方案》（以下简称《方案》）提到，要坚持“应接尽接”原则，加快提升80岁以上人群接种率，继续提高60-79岁人群接种率。为啥老年人接种疫苗这么重要？专家结合《方案》解答“高频”疑惑。



老人在流动疫苗接种车里接种新冠疫苗。新华社记者 陈钟昊 摄

### 疑惑一 家里老人打新冠疫苗的必要性是啥？

答：三针疫苗后预防死亡效力能达90%以上

原因之一，临床数据显示，老年人感染了新冠病毒之后，导致重症和死亡的比例在所有人各个年龄段当中最高。

成都市八医院内分泌科二病区主任医师向苡君表示，老年人免疫功能相对较弱，60岁以上人群完成疫苗基础免疫后，产生的抗体水平和保护效果比18岁至59岁人群要低一些。据香港特别行政区政府卫生署卫生防护中心发布的新冠疫情死亡个案分析情况显示，香港第五波疫情出现一万多例死亡个案，其中95%以上为60岁以上老人。

原因之二，从监测数据看，老年人接种新冠疫苗确实有效。

香港特别行政区政府卫生署卫生防护中心第五波疫情监测数据（2021年

12月31日至2022年11月9日）显示：接种任何三剂新冠病毒疫苗，老年人死亡风险大幅减少，特别是较年轻的年龄组别。其中，80岁及以上老年人接种三剂疫苗（科兴或复必泰）者感染新冠病毒的病死率为1.55%，而没有接种新冠疫苗者感染新冠病毒的病死率为14.78%。

“各国统计的新冠患者死亡主要集中在70岁以上老年人，从疫情数据分析显示出现重症的感染者90%以上没有接种疫苗。”成都疾控专家说。

原因之三，老年人接种新冠疫苗，事实证明很安全。

成都疾控相关专家分析，目前使用的新冠病毒疫苗，按照相关审批要求，在

获得有关机构批准附条件上市或紧急使用前，均开展了包括老年人群在内的全人群的I、II、III期临床试验，显示疫苗具有良好的安全性和有效性。疫苗在境外疫情高流行国家的10多亿剂次和国内20多亿剂次的接种中，以超大量的数据显示出疫苗的安全性很好，在老年人中的副作用还略低于中青年。

“监测数据也显示，老年人接种新冠疫苗的安全性良好，不良反应报告发生率也低于其他年龄段人群，主要以发热、局部红肿和过敏性皮疹等反应为主，且相对更少或者更温和一些；过敏性休克等严重异常反应罕见，报告发生率低于百万分之一。”向苡君表示。

### 疑惑二 打算带家里老人接种，有哪些注意事项？

答：这九类老人都可接种，注意按时打“加强针”

向苡君介绍，接种新冠疫苗没有年龄上限，高龄老人基础病更多，更需要获得保护。“目前我国多地，包括我们身边很多90岁以上的高龄老人都顺利完成新冠疫苗的全程接种。”

向苡君提示，要注意看接种禁忌。九类情形老人可接种：(1)健康状况稳定，药物控制良好的慢性病人群不作为新冠疫苗接种禁忌人群，建议接种。(2)患有心脏病、冠心病等疾病，病情稳定期，不是急性发作期，可以接种；心脏装有支架、搭桥、起搏器，病情稳定期建议接种。(3)高血压药物控制稳定，血压低于160/100mmHg，可以接种。(4)脑卒中，病情稳定期可以接种。(5)高尿酸，病

情稳定期，无痛风发作，可以接种。(6)腰椎间盘突出、髌关节置换术、骨折等术后恢复期，只要病情稳定可接种。(7)胃溃疡、肝硬化，病情稳定期可以接种。(8)糖尿病药物控制稳定，空腹血糖 $\leq 13.9\text{mmol/L}$ ，无急性并发症（酮症酸中毒、高渗状态、乳酸酸中毒），可以接种。糖化血红蛋白在7mmol/L以下可接种。用于治疗糖尿病的各种药物（包括注射胰岛素）均不作为疫苗接种禁忌。(9)过敏性鼻炎和过敏性哮喘，稳定期可以接种。

《方案》也提示，四种情形不能接种：(1)既往接种疫苗时发生过严重过敏反应，如过敏性休克、喉头水肿。

(2)急性感染性疾病处于发热阶段暂缓接种。(3)严重的慢性疾病处于急性发作期暂缓接种，如正在进行化疗的肿瘤患者、出现高血压危象的患者、冠心病患者心梗发作、自身免疫性神经系统疾病处于进展期、癫痫患者处于发作期。(4)因严重慢性疾病生命已进入终末阶段。

需要注意的是，要按时带老人接种“加强针”。“根据国内和国外的多起疫情相关资料研究分析发现，接种2剂和3剂新冠疫苗，对预防重症和死亡能达到很高效果，特别是接种3剂疫苗后，预防重症和死亡的效力能达到90%以上。”向苡君说。

### 疑惑三 打完疫苗，老人要注意什么？

答：建议家属陪伴留观30分钟，防止意外摔倒

打完疫苗后，老人或家属们比较关心的莫过于是否能“按时吃药”“照常跳广场舞”。成都疾控专家表示，处于稳定期的慢性病患者，接种疫苗前后，仍应按医嘱用药，包括高血压患者、糖尿病患者等使用的常规药物，具体可参考相关药物说明书。“虽然疫苗很安全，接种当天还是要注意休息，避免剧烈运动。”

老人接种疫苗后是否会有不良反应？成都疾控专家表示，接种新冠疫苗后接种部位发生的红肿、硬结、疼痛，属于接种后常见反应，这也和已经广泛应用的其他疫苗基本类似。此外，接种后也可能发生发热、乏力、恶心、头疼、肌肉酸痛等全身反应。绝大部分人群接种后不良反应都无需特殊处理，但应加强观察，如未缓解，则需及时就医。

向苡君提醒，老年人接种疫苗需要有家人陪同，避免老年人因疲劳或紧张而意外摔倒，在接种后务必在现场留观30分钟。“老年人接种完疫苗回家后出现不适，先联系接种门诊，必要时应及时就医。如果老人长期卧床或行动不便，可联络当地接种门诊进行上门接种。”

□据健康成都官微

为人民  
服务

我帮你

民生  
热线

05

2022年12月2日

星期五

2382258

□主编：杨波

□编辑：李天戈

□美编：王佳

了解更多达州本土资讯，请扫描  
二维码，关注掌上达州APP。



掌上达州