

# 世界杯踢“热”了“冷”啤酒

在人们以往的习惯中,啤酒往往与夏天更加“配套”,酷热的夏夜里,喝上一瓶冰镇啤酒,清凉又舒爽。在寒冷的冬日,啤酒的热度也将随着气温骤降。与往年不同,这个冬天,达州多个超市、商店啤酒类产品的销售数量迎来增长,多家线上平台也开展了各式各样的啤酒促销活动。

卡塔尔世界杯已经开启小组赛第二轮的较量,此前,国际足联发表声明表示,在卡塔尔世界杯全部8座球场以及周边区域将禁售酒精饮料。虽然世界杯赛场被禁止卖酒,但国内不少球迷“看球喝啤酒”的习惯并未受到影响。

11月30日,记者在达州某超市看到,大面积的啤酒类产品被放置在显眼位置,一些世界杯相关的广告牌摆放在其中。据销售人员介绍,世界杯开赛以来,该超市推出了一系列套餐优惠活动,带动了啤酒销量持续上升,其中,作为世界杯赞助商的百威啤酒销量可观,雪花、乌苏、乐堡、科罗娜等品牌同样十分畅销,福佳白、1664、黑狮等果味啤酒也受到部分市民的青睐。与球赛齐头并进,啤酒赛场在卡塔尔世界杯期间呈现出百花齐放的姿态。

在某酒类专卖店中,啤酒类产品也牢牢地占据了“C位”。“我们家主要是做红酒和白酒生意的,随着世界杯的深入,顾客对啤酒的需求越来越多,最近售卖啤酒成了



王彦力 摄

我们店里的主要业务,我们也备了更多的种类。”该店销售人员告诉记者,最近进店买啤酒的顾客比例大大增加,他们也推出了“世界杯套餐”“买2送1”等优惠活动。除了进店的顾客外,商家还支持送货服务,有不少老客户通过电话等方式订购。

除了线下门店,各电商平台也推出了多种“世界杯套餐”,其部分产品价格相比实体店有一定的优惠。在品牌商层面,百威推出了“FIFA世界罐”“八国定制纪念版”等世界杯相关产品,青岛啤酒也推出了“1903炫彩

加油罐”“足球罐”等新包装。

“看球的时候喝点啤酒才更有氛围。世界杯定制版的酒瓶很好看,喝完了瓶子还可以收藏。而且这种酒品质也不差,和普通包装的味道是一样的。前不久我在官方直播间下单了5箱,专门为了看球赛的时候喝。”市民吴先生是世界杯的忠实球迷,也是个啤酒爱好者,他表示,网购比较省钱,不着急当天喝的话,通过网购囤一些货是个不错的选择。

□达州日报社全媒体记者 任墨藻

潮流风向标

# 时尚

旅游·汽车  
美食·娱乐

## 周刊

# 11

2022年12月2日

星期五

1858060002

□主编:洪叶

□编辑:任墨藻

□美编:王彦力

## 看球过瘾 身体“遭罪” 熬夜看世界杯,这份健康指南请收好

卡塔尔世界杯正如火如荼地进行中,伴随着赛场内扣人心弦的较量,赛场外啤酒配烧烤、零食小吃配饮料成为众多球迷熬夜看球的标配。今年的世界杯,由于时差原因,大批中国球迷熬夜守候在电视机、电脑、平板、手机屏幕前,根据赛事情况,“熬夜套餐”也由90分钟、120分钟、240分钟等不时变换升级。球迷在享受足球带来的激情的同时,因熬夜导致的睡眠障碍、肠胃不适、精神萎靡等身体问题也逐渐找上门来,如何尽量减少熬夜带来的伤害?这份健康指南请收好。

### 熬夜观赛成为球迷日常

“这可是四年一次的世界杯,遇到自己喜欢的球队,熬通宵我也要看……”市民杨先生是一名铁杆球迷,世界杯来了大脑就像注入了兴奋剂,不仅提前把家里的客厅布置了一番,做好了看球前的仪式感,还邀约了同为球迷的好友一起观看。“因为要上班,平时我也不喜欢熬夜,每天十一点左右就睡觉了。这次为了看球,我怕自己熬不住,特意拉上好兄弟一起看更带劲儿。”杨先生说。

“我平时就经常熬夜,看完世界杯再补一会儿觉,感觉身体也能承受。”市民小浩是一名在校大学生,他坦言,课业不多的时候,经常喜欢熬夜看书、刷视频,已经逐渐养成了熬夜的习惯。

除了像小浩、杨先生这样的年轻球



任墨藻 摄

迷,不少老年球迷在世界杯期间也加入了熬夜大军。“录播没有直播精彩,看起来总觉得缺少点儿感觉,我一般都会提前一天看好赛程时间,遇到想看的比赛才看。”市民刘先生还告诉记者,“像凌晨两点开赛的比赛,下午我都会在家先补一觉,这样晚上才有精神看比赛。”

### 专家提醒:观赛应量力而行

一时熬夜一时爽,一直熬夜也给不少球迷带来了健康困扰。“好久没这样熬通宵了,突然开始熬夜打乱了我的生物钟,现在正常睡觉躺在床上也翻来覆去睡不着,搞得我这两天上班精神状态也不太好,中午在公司也不得不休息一会儿补充体力。”近期,失眠成为杨先生头疼不已的一件事。

世界杯赛事虽然精彩,观赛也要注

意身体健康。近段时间,不少球迷因为熬夜导致身体出现一些小毛病,专家提醒,观看比赛要量力而行,知道自己的身体限度在哪里,尽可能减少熬夜,选择那些自己喜欢的球赛观看。看完球赛后,大脑往往仍处于兴奋状态难以入眠,这时,可以做做深呼吸,让身体放松下来,闭上眼睛,让自己平静下来,更容易入眠。看球时,夜宵少食或选择肠道易消化的食物,酒精作为精神活性物质的一种,具有兴奋神经的作用,容易导致入睡困难。看球时久坐对身体也有影响,建议看球时适量运动,每半小时站起来活动一下身体,同时,看球时应注意节制情绪,避免情绪过激对患有心血管疾病的人造成身体影响。此外,寒潮袭来,达州一夜入冬,熬夜看球时请一定注意防寒保暖。

□达州日报社全媒体记者 王彦力

了解更多达州本土资讯,请扫描二维码,关注掌上达州APP。



掌上达州