

持续高温！空调销售线上线下都很“热”

急诊医生：小心“空调病” 要适时打开门窗通风



7月底以来，达州持续晴热，最高气温不断被刷新，空调成为办公居家必需品。8月16日，记者走访达城部分电器商城和市民发现，今年空调不仅线上线下都“热”，还经常断货。

当天上午，记者来到达城中心广场苏宁易购。“今年空调销量比前两年要好，以往我们的销售高峰期都是7月中旬到7月底，而今年是从6月底持续热销。”店内工作人员告诉记者。随着空调销量暴增，安装师傅的工作量随之增加。“他们从早上7点就开始工作，直到晚上10点左右才能下班。”中心广场国美电器店长说，他们实行的是即买即装，同时也会根据购买者的要求约定时间上门安装。据通用家电（文华街）店长介绍，与去年同期相比，他们空调的销量增长近90%，部分品牌还出现了缺货现象。

与此同时，网上二手空调也受市民追捧。市民张娜说，为了避免“踩坑”，她发现评价高、销量好的网铺，很多早就缺货了。

她在网上“逛”了一天，花了1699元买了一台性价比不错的二手空调。夏日酷暑，除了“空调”傍身，水果也必不可少。“自7月下旬以来，市场里每天进场西瓜近60吨，基本上都在当天卖完。”环城好一新的水果批发区工作人员说。

然而，长时间待在空调房，喝冷饮、吃冰镇水果等，极易让人患上感冒和胃肠不适。“目前，因室外作业中暑、吹空调受凉而引起的发烧，以及吃冷饮、抵抗力下降等引发的胃肠型感冒病例有所增加。”市中西医结合医院急诊科医生赵海云提醒市民，长时间在室外工作的人群，工作一段时间后，应及时在阴凉处休息，并少量多次地补充水分；但要尽量避免喝冰水刺激胃肠道，引起腹痛、

腹泻、恶心、呕吐等情况。

赵海云提醒，市民在吹空调时，最好设置在26摄氏度，避免冷风直吹，还要适当打开门窗通风。赵海云表示，室内外温差大，就会造成人体不适及免疫功能下降，从而患上“空调病”。“这种感冒，前期都是病毒性的，如果出现咽喉不适、流鼻涕等症状，市民可以喝点抗病毒冲剂来预防、缓解。如果没有好转，就要立即就医。”赵海云说，此外，市民还可以在家中做好应急药品的储备，如藿香正气液、人丹等，以备不时之需。当然，最重要的是不断增强自我身体素质。

达州日报社全媒体记者 蔡尧 实习生 侯蕴凌 文莉莉

为人民服务

我帮你

民生热线

05

2022年8月19日

星期五

2382258

□主编：杨波

□编辑：李天戈

齐心战高温 珍惜每度电

一家节约一度电 万家节能渡难关



请随手关灯 充分利用自然光照明



达州日报社宣

私自下河（塘）洗澡

危险

预防暑期溺水悲剧 齐抓共管呵护“神兽”



达州日报社宣