



c ó n g

巴风 賓韵 水墨达州



达州市文化体育和旅游局宣

暑期旅游高峰 市民出游方式各不同

市文体旅游局提醒：健康安全出游

如今，很多市民都会选择在暑期旅游，既能享受假期带来的快乐，也能让人放松身心、释放压力。但在旅游的同时，除了自觉遵守疫情防控工作外，同时不能让文明意识处于“放松”状态，切莫因侥幸心理，造成生命财产损失。

□达州日报社全媒体记者
任墨藻



达州晚报

潮流风向标

旅游

旅游·汽车
美食·娱乐

周刊

11

2022年8月5日

星期五

18580600002

□主编：洪叶
□编辑：任墨藻

市民暑期出游方式多种多样

走进大山深处领略秀美的自然风光、探访名胜古迹感受深厚的人文底蕴、登上海岛体验惬意的慢生活……8月，暑假旅游高峰期，记者从达州日报社报业旅行社了解到，川西、西藏、云南、青海、新疆、海南等地成了不少市民出游的首选，宣汉巴山大峡谷、万源八台山、万源龙潭河也成了达州周边游的热门景点。

“这几天我都在小红书、马蜂窝上疯狂搜攻略。”家住达州南城的蒋女士称，她和朋友共三个家庭计划去山东青岛、威海两地自驾游。“可以自己安排行程，也能吃到自己想吃的地方特色菜，住到自己喜欢的酒店，而且，几个关系好的朋友在一辆车里一边欣赏风景一边聊天，是一种特别好的旅游体验。”蒋女士说。

与蒋女士选择不同，家住达城西外的

市民沈女士更喜欢参加旅行社的旅游项目。沈女士说，这几天她正在邀约闺蜜找一个风景优美，气温凉爽的避暑之地度假。她表示，只需一个电话，旅行社将吃住行都安排妥当，又不需要自己准备攻略，而且算下来并不贵，省心省时又省钱。此外，导游对线路较熟悉，根据经验提醒游客各方面注意事项，能有效避免一些安全隐患。

“出行安全是重中之重，针对参团游客，除了国家规定必须购买的旅行责任险，旅行社也会为游客购买人身意外险。出行前我们会详细准备安全预案，向游客说明并规避其中的风险，如天气、风俗习惯等。”达州日报社报业旅行社负责人卢女士表示，旅行社将对所有旅游产品进行安全评估，严格审核存在风险的产品，如潜水、冲浪、热气球、高山索道等。

市文体旅游局提醒：健康安全出游

近期，天津市蓟州区九山顶自然风景区、山西省吕梁市上林舍生态旅游景区、湖北省恩施州地心谷景区等多家旅游景区出现游乐设施设备安全事故。记者了解到，近年来，国内一些景区推出了空中娱乐项目，由于此类项目的关注度较高，景区也乐于设置这类网红项目，如玻璃栈道、木质踏板形成的空中走廊、悬崖上蹦极，甚至在百米高空设置悬崖秋千，网友调侃“人在前面飞，魂在后面追。”

对此，市文体旅游局提醒：对于游客而言，参与此类具有刺激性、高体验性、高风险的项目要格外谨慎，包括玻璃栈道、滑道、蹦极、漂流、热气球、速降等。对于景区而言，要定时进行设施设备质检，不断提升一线员工的安全管理能力、应急救援能力、突发事件应急处置能力等，对游客的绝对安全尽到保障义务。

此外，市民自驾游时，出发前，要对自驾线路进行仔细规划，最好可以选择一条备用线路，以免途中因道路上出现突发情况或临时管控而影响行程。还要提前了解沿途路况信息和天气情况，并对车辆安全状况进行全面检查。要随车携带一些修车工具以及灭火器、三角警示牌。在一些盘山道路上驾车时，更应注意减缓车速，特别是在盘山道

路转弯处。超车时要注意前后方及对面驶来的车辆。如遇降雨天气，在盘山道路上行驶，还要多留意前方路况和周边环境，观察山体是否有落石、塌方或泥石流等危险。

在一些热门景区游客较多的情况下，规划好游览路线，不要选择非常规线路，以免迷路。在游览过程中，拍照留影时不要与其他游客拥挤，尤其是在靠近悬崖、陡峭山壁、台阶、湖泊、溪水、水潭等附近，避免因拥挤而坠落或摔倒、落水。如在山中遇到降雨天气，一定选择安全线路上下山，避免摔伤、滑倒。

另外，市民在外出旅游时，自觉遵守疫情防控规定，做好个人健康监测，持续关注健康码状态。出入公共场所、游玩场所和乘坐交通工具时，积极配合落实测温、验码、查证和戴口罩等疫情防控“四要素”。参观游览时自觉与其他游客保持间距，避免扎堆聚集。出现感冒、发热等症状时，应停止游览并及时就医。出游前应合理安排，及时关注疫情动态和中高风险地区变化情况，不前往中高风险地区游玩。务必通过官方渠道详细了解途经地和目的地的疫情形势和防控政策，查询各景区官方公众号，提前了解旅游景区门票预约、客流限制等措施和开放动态，合理规划出游线路和时间。

了解更多达州本土资讯，请扫描二维码，关注达州晚报客户端——云达州APP。



安卓系统



苹果系统