

寥寥有理

赵宾,女,1970年生,网名“凿冰煮雪”。通川区中医院内科医生,曾经的文青一枚。从医20余年,感悟颇多,常思述之与人,言之不尽泄于笔端。把自己所想所思所悟用文字表达出来,和朋友们分享快乐,分担忧伤。

一条误发的短信

岁月无情,年龄是一把刀,生生削去我们童年的稚气、少年的懵懂、青年的激情,渐渐刻画出中年沉稳、大度、包容的佛性面孔。很怕看那种视频,从呱呱坠地的襁褓婴儿,随着进度条长大1岁、2岁……到20、30、40岁,一般在会在最阳光灿烂的25岁做片刻停留,过了50岁播放速度加快,直到满脸皱纹、眉眼耷拉、苍苍白发的暮年,这样强烈的视觉对比,直叫人心生悲凉。

年龄的杀伤力对于女性尤为明显。和一位工作几年的90后女孩去大学听讲座,看满校园00后女孩,90后不顾我的感受,居然叹息自己老了。也是,你细看00后、90后女孩颜值的差距:就像玫瑰绽放的第一天和第二天。如果单独观赏都是鲜艳,然而放在一起,你会发现第一天的花朵,花型更紧致、花瓣更水灵,花色更明丽。所以女人舍得买化妆品、护肤品,就是为了防御和延缓年龄的伤害。

不像男人,他们是草木,除了春天的嫩绿,以及冬天的枯黄,绝大部分时间是一片深绿,让人30、40、50岁都容易混淆。医院一位同事,70后快奔五了,夏天喜欢穿鲜色T恤,精力旺盛走路带风,常被人当作80后,戴上口罩甚至被误认为小伙子。时常打趣他:70后的年龄,长着80后的脸,穿90后的衣服,招00后喜欢。

上帝赋予女性生育的职责,便同时给我们一项任务,周期性用自己的精气血脉,营造种子发芽的沃土,种子来了便孕育,不来便荒芜流走,开始下一次准备。宁可备而不用,也不能用而无备。女性激素滋养身体,像兴奋剂一样让我们保持旺盛的战斗力,然而总有一天我们会失去这种能力。50岁上下绝经前后的女人,激素水平下降,衰老征兆悄然而至,各种莫名其妙的症状纷纷来袭,这就是更年期。

更年期的女人情绪不稳定,多疑、不自信、易激惹。各种社会角色是换取生存资源的基础,须得尽心尽力,才能合格胜任,在单位,已是屈指可数的老前辈,在年轻人面前,得做出惯看春花秋月的沉稳。然而江湖

就有刀枪,在社会就有烦恼,总有很多不容易,想找人倾诉,才发现:父母年事已高,孩子阅历太少,朋友顾虑太多,爱人是最好的选择,希望他下班就回家。

但是男人不这样想。生理结构的差异,他们更年期一般比女人晚5-10年,这时候的男人有一定的事业基础,职业生涯倒计时,他们害怕被取代,努力工作证明自己;害怕被边缘化,不放过任何社交场合表现自己;恨时光短暂,呼朋唤友放纵自己。所有这些都需要时间和精力,只能挤压属于家人的部分,下班后,他们不是在加班,就是在应酬,于是夫妻间的矛盾产生。

两年前我深陷这种矛盾。自感精力体力减退,晚上不喜应酬娱乐,下班就回家,希望老公也是如此。过了预计时间不回家,就心生无数疑虑,打电话、发视频,甚至亲赴现场查岗,有一次不能说明行踪的情况,导致了激烈的争吵。那段时间家庭氛围很不好,他以沉默对抗我的抱怨唠叨,然后我行我素,不止一次在愤怒时喊:离婚!那是我的杀手锏,好在老公从不接下一句:离就离!

想想后怕,如果两人都意气用事,没有回旋的余地,真不知咋收场。小时候儿子不听话,胡搅蛮缠时,我便威胁他:再闹,再闹,妈妈走了哦。一般情况下儿子都会乖乖听话,有次在朋友家出现类似情况,我用相同的方式制服他,朋友笑:要是儿子说,你走哦,看你咋下台。好在,两个男人都给面子,没让我难堪。

一个周末我上班,老公约儿子同学的爸爸散步,不小心把短信发在了家长群,而这位爸爸的名字偏女性,引来一阵热闹的玩笑,大家纷纷打趣他俩,是不是在相互打埋伏,我也凑趣要他们自证清白。实话实说,搁在一年

前,我真的会疑心生暗鬼,不依不饶追踪溯源,现在,我对老公是信任的。这一点很闹心,好像总是我疑他,而他却从不疑我,是我的人品太好,还是魅力缺乏。

牙齿和舌头有打架的时候,夫妻从不吵架未尝见也。夫妻之间的争吵,三分讲道理,七分讲感情,谁让着谁是长期共处形成的模式,没有输赢之分;夫妻之间的信任,七分靠自觉,三分靠监督,让对方生疑,总有你做得不好的地方。

婚姻的本质从来不是单方面付出,而是对等交换。更年期的女人,首先要加强自我管理,管理好工作兴趣、形象气质、身体情绪,以增加交换的砝码;其次要加强监督,男人循规蹈矩半辈子,难免生出平淡无奇的遗憾,想要寻找点刺激,不要考验人性,如果有喜欢走捷径找大叔的年轻女子,绝不给他们机会!

至亲至疏是夫妻。至亲者,相濡以沫、生死相许;至疏者,鸡犬相闻,老死不相往来,倒也罢了,最可怕的是你死我活的仇恨,妻举报夫,夫杀了妻,这世间,恩恩怨怨都在一念之间。人生不长,千年修得共枕眠,做恩爱夫妻吧,懒得吵架。



广告

百业商情

达州日报网免费同步推送

“达州日报网”将同步推送,刊登在便民栏的“信息直通车”里。

住房出售

西外金山小区有几套电梯清水房优价出售,5200/m²,达四中电梯房1套,门市4个。可按揭。电话:15182899777

旺铺转让

树仁街16号旺铺转让,60m²,有夹层,西外八小旁,人流量大,餐饮电器齐,正常经营。19382813777 13518252111

把需要给我
把满意给你
达州市报业旅行社
伴您同行

本旅行社承接
各类旅游、自驾游策
划、团建等。
咨询热线:15892987755

游乐场转让

老车坝世纪广场负一层游乐场转让。面积2400m²,装修时尚,设施设备良好,接手即可经营,价格面议。联系电话:15882957307

招 聘

四川银行股份有限公司达州分行热招职位社会招聘,岗位类别包括基层正职、副职、行员,详见达州晚报4月13日12版(欢迎下载达州日报官方微信查看电子版)。电话:(028)63289728 63289608

515 艺术创窟
昔日仙女洞
今日打卡地

地址:达州市通川区罗江镇仙女洞

“地方·国际”艺术地
文化观光打卡地
会务拓展用餐地
聚会游览下榻地

联系人:王女士
电话:13982877015

助力乡村振兴
壮大乡村产业

免费刊登,掌上达州、云达州同步推送

萼甜甜(中蜂蜂蜜)

品质纯正,产于花萼山保护区核心区内的野生花蜜。垂询电话:13882821922(微信同号)

开江贡米

国家地理标志产品,生态种植,营养丰富。联系电话:18780852111

大竹河特产

乡味的向往,在这一刻绽放——(万源)蒲姐柴火红豆腐。订购热线:15181878807(微信同号)

喝土家烈酒、品土家风味、看土家歌舞
巴山大峡谷水井坡民宿

联系电话:15196868067

旧院黑鸡

出售旧院黑鸡鸡苗,地址:万源市石塘镇高速路出口100米(百里坡旧院黑鸡)刘先生 15348252888

团建垂钓休闲民宿
雷音铺云鼎庄园

阵风起松涛 百花送艳香
18008192211 13982804189