



冥冥有理

赵宾,女,1970年生,网名“茜冰煮雪”。通川区中医院内科医生,曾经的文青一枚。从医20余年,感悟颇多,常思述之与人,言之不尽泄于笔端。把自己所想所思所悟用文字表达出来,和朋友们分享快乐,分担忧伤。

母子缘分



母亲节,一大早,老公发个红包,儿子发个红包,养不教父之过,老公缺少浪漫,孩子便少情调。领了红包,没做任何回复,希望他们知道:我——不——高——兴!下午儿子的视频打来,说妈妈母亲节快乐!然后责怪我收到红包没给他道谢。我抱怨:不稀罕红包,没诚意,用大人给的钱返给我,没有一点惊喜,喜欢有一束花。儿子反驳,买花还不是用你们给的钱,自己买呗。嘿,那不一样,自己买的和亲人送的,感受截然不同。

于是,1小时后接到送花电话:麻烦你快一些,还有好多花要去送。看吧,天下母亲,不管什么年龄,都是曾经的少女,走过花一样的岁月,所以男人们,不管啥情况啥节日,送鲜花总是没错。收到花立马拍照发给儿子,留言谢谢么儿。在满屏收到或送给母亲的祝福中,很有底气发一则朋友圈,你有我有大家有。

儿子的红包、视频和鲜花,成功冲淡了近日来阴霾的心情,濒于抑郁的伤感得到明显舒缓,烦躁易怒不易控制的情绪被平复。让老公和面蒸馒头,2小时后依然是一团死面,居然忘记放酵母粉,搁前几日必定一顿数落,然后翻出一堆老账。那天晚上我愉快地炒油酥,用没发酵的面团,第一次学做千层饼,而且品相还不错。所以,千万

别说快乐靠自己,快乐需要很多因素。

朋友们一定问,一向乐观豁达的赵医生,怎么会抑郁?其实抑郁情绪被称为心理感冒,就像身体感冒一样常见,及时察觉调整,可以走出低谷。和感冒有伤风受凉的诱因一样,抑郁情绪也有原因:十多天前,另一家医院的好朋友打电话,告诉一件痛心的事,他们医院一位同事的儿子,晨起猝死家中,年仅26岁。

这位同行我不认识,但知名,孩子出事的前一天他正主持一个医学会议,我科室有年轻人前往听课,谁曾想明天和意外同时来临。同龄、同行、独生子,太多的共性,让我们感到巨大的恐慌和悲伤,两人的负面情绪产生共振,扩大了这种难以忍受的伤感,电话里没能控制住声音的哽咽。

人的情绪是波动的,不会一直像春夏一样明朗热烈,也有秋冬的阴霾寒凉,那几天我特别容易伤感。黄药师的扮演者去世,很多视频播放《射雕英雄传》经典片段,那些记忆深处的歌曲旋律、人物对白,引得我泪流满面。细想,时光流逝引人惆怅罢了,何以伤感到流泪?不过是因为年过半百,深刻感受到为他人活着,更有动力和精神寄托,强过只为自己活着。普通平凡人,孩子排序第一。对于独生子女这一代的父母,越年长越紧张,已经没补救的机会。

所以孩子好好的,健健康康的,还在母亲节想到给我祝福,这些平常人的幸福,对于有些人已是奢望,还有什么理由不快乐!对于极小概率可能出现的灾难,只能用命中注定去开解,科学的尽头是哲学,哲学的尽头是神学,说一句:哎,这就是命,万般无奈皆可释然。当然,独生子女也并非一无是处,至少母子之间的爱是对等的,他只有一个老妈,我只有一个孩儿,当做选择时没有偏心的顾虑。

看到一个视频:学校让100多名学生站在同一起跑线上,跑到终点的前20名有奖励。开赛前有几个问题:父母接受过大学以上教育的,前进6步;依次,父母给孩子请家教的;带孩子出国旅行过的;承诺让孩子出国留学的;父母以孩子为骄傲,在亲朋面前夸耀的,每次均可前进6步,几个问题下来,孩子的差距拉大。只有极少的几个孩子还站在最初的起跑线,满脸的疑惑、惶恐、无助,无端让人心疼不已,好害怕自己孩子身在其中。

虽然活动设计者给出积极信号:人生是一场马拉松,暂时的领先并不意味着成功,没有伞的孩子必须努力奔跑。如果跑道足够长远,起跑线的距离可以靠努力奔跑来弥补,然而人生并不漫长,上一辈的积累对孩子一生的影响十足深刻。科室90后聊天,说一位高考成绩不佳的朋友,靠父母关系进到好的单位,并且很快得到提拔。我以为他们会愤恨社会的不公,然而他们平静地接受现实:都是几代人的积累,凭什么一场考试就可以改变命运。

女人能够成为母亲,这是延续人类的平常事,对于个体却需要极大缘分。感谢父母给予女儿身;感谢素不相识的男人成为老公,一次次播撒种子;感谢破土而出的孩子,呱呱坠地让我成为母亲,伟大而且幸运。上述活动给父母设定的条款中,最后一条我一直做得好:以孩子为骄傲,在亲朋中夸耀。就像我不管去参观别人多么漂亮的花园,回到家从不嫌弃自己阳台的花,孩子是拿来欣赏,而不是比较,成功没有上限,爱有底线。

这段时间的情绪波动,让我对未来有些担忧,人生没有十足的保障,所以逮住机会就奉劝年轻人,趁有能力,赶紧、至少生俩孩。老话:独木难烧,独子难教。计划生育政策,带来的家庭、社会问题,随着岁月时长,父母年迈,暴露越来越多。所以希望社会营造宽松环境,激励年轻人生二胎三胎,让家庭多一份保险,让孩子成长中不孤独。

广告

百业商情

达州日报网免费同步推送

“达州日报网”将同步推送,刊登在便民栏的“信息直通车”里。

出租

斌郎街道郑家村小龙虾养殖基地占地80亩,小龙虾体验馆500㎡,现整体打包对外出租,电话:13698109968。



办公楼对外出租

中国人保财险达州市通川支公司位于三圣宫的办公楼第六层和第八层拟对外出租,有意者请与下面联系人联系,价格面议。

翟女士:13778336769
孙先生:13096195444

出租出售

达州市西外西环路(新锦社区)公路边有出让土地3600平方米、厂房及办公用房800平方米对外出租出售。

13219190678侯先生
13700922999秦先生

招聘

四川银行股份有限公司达州分行热招职位社会招聘,岗位类别包括基层正职、副职、行员,详见达州晚报4月13日12版(欢迎下载达州日报官方微信查看电子版)。

电话:(028)63289728
63289608

515艺术创窟
昔日仙女洞
今日打卡地

地址:达州市通川区罗江镇仙女洞
“地方·国际”艺术地
文化观光打卡地
会务拓展用餐地
聚会游览下榻地
联系人:王女士
电话:13982877015

把需要给我
把满意给你
达州市报业旅行社
伴您同行

本旅行社承接各类旅游、自驾游策划、团建等。
咨询热线:15892987755

助力乡村振兴
壮大乡村产业

免费刊登,掌上达州、云达州同步推送

萼甜甜(中蜂蜂蜜)

品质纯正,产于花萼山保护区核心区内的野生花蜜。垂询电话:13882821922(微信同号)

大竹河特产

乡味的向往,在这一刻绽放——(万源)蒲姐柴火红豆腐。订购热线:15181878807(微信同号)

旧院黑鸡

出售旧院黑鸡鸡苗,地址:万源市石塘镇高速路口100米(百里坡旧院黑鸡)刘先生 15348252888

开江贡米

国家地理标志产品,生态种植,营养丰富。联系电话:18780852111

喝土家烈酒、品土家风味、看土家歌舞

巴山大峡谷水井坡民宿
联系电话:15196868067

团建垂钓休闲民宿

雷音铺云鼎庄园
阵风起松涛 百花送艳香
18008192211 13982804189