

兑现两年前的承诺

——从武汉到长春,达州护师吴振华再出发



3月31日晚,达州援吉林医疗救治队拔营出征。2020年驰援武汉的吴振华亦在队列中,带着两年前的承诺,目标直指长春。“我也算有经验的人了。”武汉一“疫”,让吴振华多了几分底气,吉林之行也更从容、镇定。

武汉之行 冲动却不后悔

2020年2月,达州市中心医院35岁主管护师吴振华听说院里正在组建驰援武汉医护队伍,连夜写下请战书。“说实话,作为普通医护人员,国家需要我的时候能有几次?男子汉就该报效国家,此刻不上更待何时?”当时武汉的疫情刺痛了吴振华的心,他没有和家人商量,甚至没有考虑危险性就冲动地报了名。

“去往武汉的飞机上,一位女队员说,她把自己的私房钱、银行卡密码都给了她丈夫,让丈夫好好抚养小孩……”同行队员的举动让吴振华深受触动,他这才意识到,前方是未知的危险。下飞机后,吴振华给远在新疆的父母去了电话说明情况。

到达武汉后,吴振华等人被安排到一家肿瘤医院。“我们所在的是一个专门收治重症患者的隔离点,收治的都是七八十岁的老年人,大部分基础病多、身体素质差、病症严重,一名护理人员要护理五六个病人。”吴振华是护理组组长,初到隔离点已有不少病人在等待,吴振华等人来不及休息就着手归置医药物资、清理床位、准备器械等,及时安排病人住院。熟悉小组组员情况后,吴振华立即根据每个人的专业分派任务。

“重症患者情况复杂,护理人员需要随时了解其病情变化,及时告知医生。病人行动不便,我们还要帮助他们喝水、吃饭、上厕所。”吴振华说,年纪越大的患者越像



小孩,需要医护人员给予更多耐心,关心其心理状况。在救治之余,医护人员带领老人打太极、练体操成了病房的常态,冰冷严肃的病区多了欢声笑语。

37天里,看着病人一个个健康出院,吴振华由衷地笑了。“有个婆婆出院的时候,拉着我们拍照留念,拍完就一直流眼泪,现场医护人员都哭了。”吴振华说,能将病人护理康复出院是医护人员最大的骄傲,自己从不后悔参与这次武汉之行。

快离开武汉时,吴振华在日记中写下,“假如国家需要我再次‘上战场’,我会义无反顾冲上前线。”

组队援吉 不就是说我吗?

今年3月,吉林疫情多点暴发,我市准备派出两支队伍前往支援。3月30日,吴振华看见医院发布的征集消息,上面强调“有经验者优先”。“那不就是说我吗?我两年前去武汉,对收治流程、病情症状都非常熟悉,我不去谁去?”吴振华心想。

果不其然,他被选入了援吉医疗救治队,31日晚队伍整装出发。这次,吴振华与妻子、孩子和父母道别后,才踏上了征途。“没有第一次那么担心了,更糟糕的情况都遇到过,自然不会害怕。”吴振华表示,本次

出征有不少专家同行,自己还有经验,因此很有底气。

在长春市工人体育馆,宽阔的场地成了临时方舱医院,收治了1000余名患者。吴振华被安排在方舱医院C区,负责60多位患者。“在吉林负责的病人是武汉的10倍,但没有那么辛苦。因为多数是无症状感染者,病情不严重,病人虽然多,却相对轻松。”吴振华说,“算是有喜有忧。喜的是收治的病人病情轻微,好得快;忧的是,奥密克戎病毒传染性更强,一旦防护不到位,医护人员也有可能感染。”

“刚穿戴完,里面那层衣服就打湿了,忙的时候,一天下来脚底都会淌汗水。”吴振华表示,奥密克戎病毒在密闭空间内会发生气溶胶传播,防护装备必须裹得严严实实,不漏一丝空隙,才能把病毒隔绝在外,而他们每次穿脱防护服均需要半小时以上。

“大家很团结,啥子难关都能过去。”吴振华说,该方舱医院中不少患者是年轻人,每次要发放物品等,年轻患者就组成志愿者队伍来帮忙,极大减轻了医务人员的工作量。在众人的共同努力下,该院每日都有数十人出院,疫情形势逐渐好转。(图片由吴振华提供)

□达州日报社全媒体记者 罗未

增强医护配合默契度 提升患者就医满意度

达州市中心医院举行首届医护一体化师资技能大赛

本报讯 (达州日报社全媒体记者 王彦力) 为将“四心”作风问题教育整顿落到实处,不断增强“争创一流”的雄心,进一步提高医护师资能力和教学水平,在医护人员中营造比学术、比技能的氛围,增强医护配合默契度,提升患者就医满意度,“贴心”服务人民健康,4月12日下午,达州市中心医院首届医护一体化师资技能大赛在达州市中心医院全科医学楼拉开帷幕。

本次比赛以情景模拟方式开展技术大练兵,比赛评委由各支部书记及相关专家担任,重点考核院内医护一体化团体心肺复苏术(含心肺复苏术、简易呼吸气囊使用、电除颤术三项操作)、胸腔穿刺术、三级防护用品穿脱技术三大项。

“患者意识丧失,出现呼吸停止,

立即实施抢救……”比赛一开始,参赛医生和护士瞬间进入状态,按照模拟情景,医护人员快速打响生死营救的第一枪。只见台上着装完备的医护人员们一边冷静应对突发情况,一边有条不紊进行操作,台下观看的医护人员们也屏息凝神,全身心投入观战中。

据了解,本次比赛设置有团体赛和个人赛两大项,并分为初赛和决赛两个阶段。初赛由各支部组织所在辖区医护人员进行,按照“全员培训、层层选拔”的原则,最终脱颖而出的23名医护人员参加技能大比拼决赛。同时,针对优胜者和优胜团体设立个人单项奖5个和集体组织奖5个。

“此次技能比拼大赛让我收获满满,感谢医院提供给我们这样一次展示自我的机会,不但提高了自身临床

操作技能,还增强了医护一体化的团队协作能力。我将把在此次比赛中领悟到的护理知识学以致用,更好地为患者服务。”刚参加完心肺复苏比赛的主管护师王微玲说。

达州市中心医院内科党总支书记杨晓玲表示,首届医护一体化师资技能大赛,参赛选手们都表现出色,实操技能过硬。作为一家集医疗、教学、科研、预防、保健为一体的川东地区全国150强地市级大



型综合医院,该院将继续培养更多的年轻教学骨干,以教促学,提高医院整体医疗水平,为患者提供优质服务。