

第23个全国“爱耳日”特别报道

谁“偷走”了你的听力?

传统中医认为,“耳为宗脉之所聚”“肾为耳窍之主,心为耳窍之客”。简言之,耳朵与脏腑、经络关系十分密切。据世卫组织统计,全世界超4亿人患听力损失,且数量还在逐年增多。可见,耳朵虽是人与外界沟通的重要“门户”,但人们却常常忽视对它的保护。3月3日是第23个全国“爱耳日”,记者采访了市中西医结合医院耳鼻喉科医生和市残联相关负责人,了解日常生活中的不良用耳习惯,帮助市民科学用耳、安全用耳。

友”的通病,殊不知声音亦是一种能量,高音量的音频声压集中传递到耳膜上,长此以往会造成耳蜗内毛细胞和螺旋神经损伤,致使耳鸣或噪音性耳聋。李森

加强听障儿童早期干预

“我国的听力残疾人有2000多万,6岁以下听障儿童约13.7万,达州每年新增听障儿童约150人。”市残联工作人员郑先生称,家长要重视对听障儿童的早期干预,早发现、早干预、早康复,避免和减少听力言语残疾发生。

俗话说,十聋九哑。婴儿通过感知声音、辨别模仿,逐步形成言语。郑先生说,如今的医院都会在婴儿出生后48小时对其进行听力筛查,若确诊听力障碍,家长要及时配合进行相应的临床医学和听力学干预,听觉器官才能感受到声音,满足了语言学习的先决条件,言语和认知功能才可能得到正常发育。

“目前的干预手段主要是佩戴助听器和人工耳蜗植入。”郑先生表示,对于严重听力障碍的孩子,无论是配戴助听器还是植入人工耳蜗,都必须结合听觉言语康复训练。家长千万不要有

“孩子还小,长大一些再配助听器”的错误想法,白白耽误孩子宝贵的学语时间。

□达州日报社全媒体记者 罗未

还强调,年轻人不可在噪音环境下使用耳机,在机器轰鸣的工厂、行驶的汽车等环境中使用耳机,人们总会不自觉将音量调高,无形之中损伤听力。

掏耳朵,这件看似不起眼的小事情却暗藏危机。“我们的耳道十分敏感,所以日常掏耳朵会产生舒服的感觉。有的人就经常掏耳朵,甚至用力过猛导致耳道受损、感染。”李森告诉记者,人耳内有少量的耵聍属于正常现象,且对人耳起到保护作用,不用高频次清理。若耳内有耵聍需处理,可牵拉外耳廓,偏头并蹦跳,以震动形式将其抖落。同时,市民尽量不要在非正规场所采耳,以免造成交叉感染;自行采耳时,可使用细小柔软的医用棉签,旋转将耵聍带出。

此外,经常“吃太好”会引起血脂、血压异常,或将影响内耳血供,进而损伤听力神经;感冒鼻塞时,捏住两侧鼻孔用力擤鼻涕,可能导致鼻涕经咽鼓管挤进中耳,诱发中耳炎;长期熬夜可能导致内耳血管痉挛,从而供血不足影响听觉神经,极易引发突发性耳聋。

为普及全民听力健康科学知识,增强全社会听力残疾预防意识和预防能力,3月3日,通川区中医院、宣汉县中医院等联合社区及街道开展以“关爱听力健康,聆听精彩未来”为主题的健康知识宣传义诊活动,用实际行动服务群众。



达州市中西医结合医院供图

不良习惯“偷走”听力

你会长时间佩戴耳机听音乐吗?你是否经常熬夜、精神紧绷?你是否经常性掏耳朵?这些你或许已经习以为常的生活习惯,可能会在不知不觉间让你的耳朵“受伤”,“偷走”你的听力。

“对青少年而言,不良用耳习惯是听力的头号杀手。”市中西医结合医院耳鼻喉头颈外科主任医师李森表示,手机兴起掀起使用耳机的热潮,青少年长时间使用耳机,对其听力危害极大。使用耳机时间长、音量高,是不少耳机“发烧

国网达州供电公司

“暖心”服务上门 企业降本增效

本报讯 (达州日报社通讯员 李智 侯晓东) “你们的服务太暖心了,不经意间为我们解决了大问题。”3月2日,大竹县观音镇肖世川建材厂负责人肖世川握着国网达州供电公司用电检查人员邹伟的手感激地说。邹伟一行主动送服务上门,为客户进行安全用电检查,并协助客户调整电容补偿装置的参数设置,此举将为客户节省每月约3000元的电费支出。

肖世川建材厂于2021年5月正式用电,前期用电情况正常,2021年12月达州供电公司稽查工作人员监测到该客户的力调电费异常,功率因数骤降低于0.5。经过两个月的密切跟踪观察,该客户的功率因数一直没有起色,随即安排人员上门帮助客

户检查用电设备。在详细询问生产情况和电容补偿装置运行情况后,发现是电容补偿装置没有自动投切补偿到位导致功率因数过低。工作人员给客户提出合理化建议后,功率因素接近标准,大幅减少该厂力调电费的支出。

3月1日,国网达州供电公司工作人员还来到位于大竹县工业园区的达州市鑫特鞋业有限公司。通过该客户近两个月的用电情况进行观察与分析,发现该客户的用电生产时间安排存在问题,在高峰时段生产时长占比超过50%,平段和低谷时段用电较少。

达州供电公司结合分时电价新政,为客户制定了更加科学的生产时间计划,估

算每月可节省约2000元的电费支出。鑫特鞋业负责人感谢地说:“如果不是你们提醒,我也不知道还可以这样节省成本,真心感谢国网的优质服务。”

接下来,为进一步优化营商环境,助力企业降本增效,达州供电公司 will 将分门别类为客户划分区域进行用电分析,根据每月生产用电时间安排、月结算电价水平、力调电费奖惩情况等内容逐项分析,结合近期的分时电价新政,提供科学用电建议,让客户合理安排生产用电时间,为客户降本增效出谋划策,尽力为客户打好“小算盘”,算好电费支出“经济账”,用心打造有温度的服务,让营商环境持续优化。

了解更多达州本土资讯,请扫描二维码,关注达州晚报客户端——云达州APP。



安卓系统



苹果系统