



达州晚报

# 春游赏花五大注意事项

# 旅游

潮流风向标

旅游~汽车  
美食~娱乐

周刊

10

2022年2月25日

星期五

18281852900

□主编:陈小玲  
□编辑:向也

春光明媚好,游园赏花忙,马上进入3月,一年一度最美赏花季即将到来。不过对广大达城市民来说,了解一下春季赏花应该注意些什么还是很有必要的,小编在这里为大家带来五大赏花注意事项。

## 一、注意换季保暖

“乍暖还寒”时,天气变化无常,时冷时热,时风时雨。出游时的穿着以轻便暖和为宜,并随身携带保暖外套。要随时注意衣服的增减。

## 二、预防花粉过敏

出游前可事先服用抗过敏药物,户外活动时不要近距离靠近,不要在草地上睡觉,不要用口唇、鼻子及面部直接与之接触。

## 三、防止昆虫叮咬

春天是万物复苏的季节,也是各种昆虫滋生的季节,如不慎被叮咬,切莫置之不理,更不可搔抓,而应立即处理。

## 四、时刻注意防晒

面部皮肤被太阳晒得绯红发热,千万别用冷水洗面,应该让皮肤休息一会儿再用温水洗。

## 五、注意饮食安全

旅途中应尽量做到规律饮食,切忌暴饮暴食,以免引起肠胃不适。旅游区食品来源复杂,应选择有卫生部门监督的正规饮食餐点就餐。

□本报综合



# 四川阿坝 不负金川梨花好春光

□程诗然



现在的金川,春意盎然。万亩梨花树,灼灼芳华。细柳抽条燕归来,风卷花香十里飘。金川河水,浩浩西来。山也喜欢,花也相爱。爱煞金川,却原来好光景都在这里。

金川县原名靖化县,位于川西北高原,阿坝藏族羌族自治州西南部,地处青藏高原东部边缘,大渡河上游,隶属四川省阿坝州。金川县因境内河流大金川(大渡河上游)得名,而大金川因沿河诸山有金矿得名。

金川属大陆性高原季风气候,多晴朗天气,昼夜温差较大。金川县总人口7万人,有藏、羌、回、汉等14个民族,是一个多民族聚居,少数民族人口占75%。县境内有中药材200余种、野生食用菌70多种,雪梨、苹果树70万余株;金川白瓜子、金花梨、金川辣椒等绿色食品,还有无公害生产认证的牛、羊、猪等。

当雪域高原还在冬的被窝里沉睡,大金川河两岸万亩梨花同时绽放,规模之大气势之恢宏是阿坝高原最亮丽的一道风景。

绵延百余公里的大金川两岸粉装玉砌,像一条洁白的哈达,山川河流,每一寸土地都淋漓尽致地展现着大金川——雪域高原江南的壮阔与秀美。

每到梨花盛开的时候,人们相约梨林,欣赏梨花美景,青年男女在这洁白的梨花丛中谈情说爱,暗定终身,他们坚信,自己的爱情就

像这洁白无瑕的梨花一样纯洁忠贞。朋友们当中有热恋情侣的话,赶快留个影,愿天下有爱情的爱情像金川洁白的梨花永远纯洁,幸福美满!

金川雪梨有一个动人的传说:相传远古时候,金川火山经常爆发,土地十分贫瘠。生活在这里的人们勤劳勇敢,战天斗地,辛勤开发大金川两岸的河谷地带,战胜了穷山恶水。由于过度劳累,金川人患上了多种疾病,面临死亡。金川人的勤劳感动了大雪山神,山神把金川人吃苦耐劳建设家园而身患疾病的事告诉玉皇大帝,玉皇恩赐“雪梨种”,从此大金川两岸漫山遍野都长满了雪梨树。雪梨色鲜皮薄,果香浓郁,味美醇甜,治好了人们的疾病。人们欢呼雀跃,感谢玉皇的恩赐,从此更是精心栽种梨树。还有一种传说,相传唐贞观年间,文成公主进藏与松赞干布联姻,路过金川,在此吃了从长安带来的梨,人们把文成公主留下的梨种子精心培育而形成味道独特,自成一品的金川雪梨。为了纪念文成公主,人们把公主留下的雪梨称为“公主梨”。今天,我们从传说中还能感受到千百年来民族团结的巨大感召力。

居住在这里的嘉绒人每年梨花盛开时节都要在这里举办“神仙会”,男女老少穿着节日盛装,连臂牵手,在草坪上引亢高歌,欢跳锅庄,非常热闹。

了解更多达州本土资讯,请扫描二维码,关注达州晚报客户端——云达州APP。



安卓系统



苹果系统