

巴山食荟

达州晚报

□达州日报社全媒体记者 刘岸



潮流风向标

时尚美食

旅游~汽车
美食~娱乐

周刊

11

2022年1月28日

星期五

18281852900

□主编:陈小玲

□编辑：向 也

冬季穿衣搭配牢记五个法则



冬季天气寒冷,我们不仅要注重风度还需要注意温度。很多人在搭配衣服的时候总会犯错误,这样会让你整个人看起来非常土气。所以,接下来为大家介绍一下关于冬季穿衣搭配要注意的问题,感兴趣的朋友赶紧来看看。

【1】保暖性

冬季穿衣搭配方面要注意什么呢？首先第一点就是保暖性了，这是最重要的，大家不要为了风度而不要温度，毕竟身体健康最重要。冬季穿衣，可以选择保暖性好又时尚好看的衣服，现在许多羽绒服外套都很时尚不土气，并且保暖指数很高。除此以外，貂绒外套以及加绒的外套都可以选择。

【2】整体颜色别太多

其实无论是什么季节,穿衣都应该让整体颜色别太多,只有这样才不会给人很混乱的感觉。冬季穿衣搭配,整体的颜色不超过三种是最好的,这样看起来很大方,也不容易出错。可以遵从同色系穿搭,浅色系穿

搭,深色系穿搭,或是一深一浅的色系穿搭。

【3】款式简约大方

个性花哨的衣服只适合那些特殊场合以及潮流人士,并且这种风格也不是一般人能驾驭得了的,建议日常大家还是以简约大方风格为主。冬季穿衣搭配,不要选择那些款式太个性的上衣、裤子或外套。应该选择款式简单的,不要有太多复杂的元素设计,同时也要避免拼色和撞色元素。

【4】看身材挑衣服版型

冬季穿衣搭配一定要看身材挑衣服版型。对于身材苗条身形比例较好的人来说,无论什么版型的衣服都是能驾驭的。不过,

对于身材偏胖且身形比例不是很好的朋友来说,则需要根据自己的身材来挑选衣服的版型。身材偏胖的朋友冬季最好不要选版型过于臃肿的外套,否则只会显得很壮。应该选择那些面料比较柔软且不臃肿的外套,版型偏合身的就好。

【5】要有腰线

腰线对于每个人来说都十分重要,如果没有了腰线那么整个人的身材就没有那么挺拔了。冬季穿衣虽然无法像夏季那么单薄,腰线那么明显,但我们依然是可以有腰线的。冬季可以选择高腰款的裤子或裙子作为内搭,外套也可以选择有腰带或是收腰的,无形中打造的腰线才能修饰你的身材。

☐爱靓网

毛血旺的做法步骤

大厨教做菜

制作食材：

鸭胸肉,猪心,猪肚,火腿肠,香菇,海白菜,黄豆芽,大葱,泡辣椒,干辣椒,牛油,香油,花椒,味精,鸡料。

做法详细步骤

1. 将鸭血旺切成一字条形；
2. 将鸡胸肉、猪肚、猪心、火腿肠切成片；
3. 将香菇切成片，海白菜、芹菜切成节待用；
4. 炒锅放置旺火上，加入少许油；
5. 将海白菜、芹菜、大葱节、黄豆芽炒熟；
6. 放入味精，加少许香油，起锅装碗内做底用；
7. 将炒锅放置旺火上，将鸡胸肉、猪肚、猪心、火腿肠放炒锅内；
8. 加泡辣椒、干辣椒会炒至香，加入少许鲜汤，然后放入牛油、香油、味精、鸡精起锅；
9. 盛入炒好做底用的辅料即可。

了解更多达
土资讯,请扫
二维码,关注达
电报客户端
云达州APP。



安卓系统



苹果系统