

# 疫情防控形势严峻,达州疾控提醒: 做好自我健康监测 省外返达报备测核酸

## ▶达州疾控提醒◀

近期有陕西、河南、广东、云南、浙江、上海、北京、天津等省(自治区、直辖市)重点地区旅居史的来(返)达人员,2小时内主动向社区或居(村)委会、单位或入住酒店报备,配合做好核酸检测、隔离管控、健康监测等防控工作;若因未履行个人防控责任导致疫情传播,将受到相关法律追究。

国内重点地区和特殊岗位入(返)达人员管理措施为:本土确诊病例和本土无症状感染者所在县(市、区、旗)入(返)达人员居家或集中隔

离至离开当地满14天,每3天开展1次核酸检测。本土确诊病例和本土无症状感染者所在地市其他县(市、区、旗)入(返)达人员提供48小时内核酸检测阴性证明,24小时内再开展1次核酸检测;不能提供者,3天开展2次核酸检测,结果未出前,居家健康监测。省外入(返)达人员24小时内开展1次核酸检测。省内从事高风险岗位工作入(返)达人员24小时内开展1次核酸检测。

## ▶达州疾控建议◀

(1)随时关注本土疫情变化。近期重点关注广东省(深圳市、中山市、珠海市),天津市,河南省(安阳市、许昌市)等地本土疫情,坚持非必要不出省,非必要不前往有疫情地区和陆路口岸城市。与公布本土病例的轨迹有交集者、健康码为“红码”或“黄码”者、全市排查对象等须第一时间向社区(村组)、单位报告,并服从核酸检测、隔离管控等措施。

(2)省外来返达报备测核酸。省外来返达人员,要在24小时内就近开展1次核酸检测,自觉做好14天自我健康监测;若出现发热、咳嗽、腹泻、味(嗅)觉消失或减退等任何可疑症状者,第一时间规范就诊并遵从医生诊疗安排,就诊途中全程佩戴口罩并避免乘坐公共交通工具。

(3)坚持良好卫生防疫习惯。日常生活和

工作中要规范佩戴口罩、扫码亮码,坚持勤洗手、常通风、少聚集、不扎堆;口罩出现脏污、变形、损坏、异味或累计时间超过8小时需及时更换;在跨地区公共交通工具上或医院等环境使用过的口罩不要重复使用;持续关注本人和家人的健康状况,出现可疑症状及时规范就医。

(4)做好重点场所疫情防控。医疗卫生机构、商超、宾馆酒店、休闲娱乐场所、景区景点、交通场站、农贸市场等各类密闭空间或人员密集场所,要落实监督戴口罩、测温、亮码和扫码、环境清洁、通风和消毒等措施;景区景点要实行预约、限流、错峰等措施;棋牌室、文化娱乐场所等要控制人员流量;广大公众要遵守公共场所疫情防控规定。

□达州日报社全媒体记者 韩淑予

1月20日,记者从市疾控中心获悉,1月19日,全国新增本土感染者“43+2”例,现有高中风险地区“27+60”个。全球疫情再次肆虐,“奥密克戎”变异株成为优势毒株;近期国内天津、安阳、郑州等地疫情持续,北京5天报告3起独立疫情,加上春运、寒假和春节到来,跨地区人员流动增加,疫情防控形势严峻复杂。

为人民服务

# 我帮你

## 民生热线

# 05

2022年1月21日

星期五

2382258

□主编:杨波

□编辑:文莉萍

