

年夜饭新方式受市民追捧

达州晚报

潮流风向标

美食

旅游~汽车
美食~娱乐

周刊

11

2022年1月14日

星期五

18281852900

□主编:陈小玲

□编辑:向也



在家吃年夜饭最温馨

春节是中华民族最为传统和盛大的节日,尤其是大年夜的那顿饭,对我们炎黄子孙来说至关重要。“我家的年夜饭都是在家里吃,不然没有那个味道。”市民刘大姐告诉记者,在家里吃年夜饭,自己动手丰衣足食,做饭的过程让人真切感受到“一份劳动一份收获”的快乐。而且每到除夕之夜,家人无论相隔多远,工作多忙,都会风雪无阻、星夜兼程赶回家中,和亲人一起吃上一顿团团圆圆的年夜饭。大家有说有笑,这才真正体现出了过春节的热闹气氛。

传统店套餐仍受欢迎

记者注意到,达城部分餐厅已早早推出了年夜饭套餐,价格从588元到1888元不等。“价格的不同代表菜品的不同和就餐人数的多少。”达城南门口一知名餐厅负责人告诉记者,他们的年夜饭套餐往年都经营得不错。“年夜饭紧俏,你最好快点预订。”几乎每个餐厅工作人员都这样表示。

市民张先生表示,一年到头了,在外忙碌的一大家子人全都回家了,在餐厅吃年夜饭

既有面子又特别省事,特别是老母亲不用提前买菜、做菜和洗碗了。

火锅和自助餐抢市场

记者发现,和传统年夜饭相比,一些年轻人开始选择火锅、海鲜自助餐等非传统的年夜饭方式。相比传统的年夜饭,这类年夜饭少有套餐等限制,基本上和平时价位相当。

“吃火锅没什么最低消费和时间限制的,气氛也很热烈。”市民刘先生称,他们家的饮食习惯就是喜欢麻辣,吃火锅就成了年夜饭的不二之选。市民陈先生则表示,今年的年夜饭他家准备来点不一样的,达州这边不靠海,平时很难吃到海鲜,所以吃一顿海鲜自助餐也许是一个不错的选择。

农家乐价格相对便宜

面对本市一些餐厅价格昂贵的年夜饭菜单,一些家庭将目光投向了城市周边的农家乐。“在农家乐不仅吃得实惠,还设有烧烤等活动。”市民陈先生今年就打算和家人到达川区的一家农家乐去吃年夜饭。

陈先生称,在农家乐吃年夜饭,不仅能

吃到正宗的土鸡和没打农药的蔬菜,还有赠送的饮料、红酒和瓜果零食,大家也可以热闹地聚在一起看春节联欢晚会。同时年夜饭的菜品要比平时丰盛,价格相对比餐厅要便宜很多。

网上点年夜饭各取所需

在采访中记者也发现了一个有趣的现象,那就是一些喜欢尝鲜的家庭开始尝试在网上订年夜饭,既有成品菜式,也有半成品菜式。他们表示,家里人口不多,希望改变一下每年围着大圆桌点菜吃饭的方式,传统餐厅推出的年夜饭套餐未必适合每个人的口味。在网上订餐的好处是,每名家庭成员都能找到自己喜欢吃的菜。

记者了解到,“半成品年夜饭”尤其受到大家的欢迎,这些年夜饭以“免洗、免切、免调料”“省时、省力、省心、易操作”为主要优势,价格也比在酒店、餐馆更加便宜和实惠。

其实无论在哪吃年夜饭,都是图一个全家人聚餐的热闹,希望新的一年团团圆圆,平平安安,家庭圆满幸福。所以无论选择哪一种吃年夜饭的方式,团圆显得更重要,不管吃什么,只要家人高兴就好。

世外茶源慢煮时光

□何武

“一诗一盖茶,一坐一身净。”

馨香弥漫,祥云缭绕。云峰茶谷,好一个养生之地,栖息之所。

云峰茶谷,位于大竹县铜锣山中段团坝镇,因云峰寨而得名。万余亩茶海依山就势,绵延起伏,郁郁葱葱。茶谷深处流水潺潺,鸟鸣啾啾,宛若仙境。

川东白茶海,大竹康养地。

康养旅游逐渐成为人们高质量生活的一种补充。绿浪翻滚的茶海,迎合世界生态体验休闲的大浪潮。云峰茶谷建设相应的民宿、配套设施茶博物馆、游客中心、游步道及亭台楼榭,形成了一个较为高雅而又生机勃勃的茶旅康养基地。

茶香缕缕称奇葩

云峰茶谷白茶,引自浙江安吉,是用绿茶加工工艺制成,属绿茶类,嫩叶为玉白色。这白茶是一种珍稀的变异茶种,属低温敏感型茶叶,散发着“淡竹积雪”的蕙兰之香。

茶是华夏民族代代相传的治病之药,后经不少医学家的反复实践,将茶与其他中药、食品搭配,进一步扩大了茶疗的应用范围。唐代大医学家陈藏器在《本草拾遗》中曰:“诸药为各病之药,茶为万病之药。”白茶被称为“茶之奇葩”。

白茶是保健茶。云峰茶谷的白茶,游离氨基酸含量高达9.4,远远高于其他地方的检测数据(一般≥5.0),具有防癌抗癌、抗衰老、防辐射等保健作用,深受大众喜爱。

白茶是调茶饮。对烟酒过度、油腻过度、肝火过旺引起的身体不适、消化功能障碍等症调养作用明显。

白茶是疗茶饮。白茶可降血脂血压,有

抗病消炎等功效。

深居云峰茶谷,静听山涧水,耳闻鸟花语,推窗满眼绿。

云悠悠,水潺潺,喝喝茶、发发呆,缕缕茶香,慢煮时光……

禅茶一味,润脾清心。茶淡、人淡、心淡,“茶至无味仍余香,人若无妄心自清”,尽享养心养身低调之奢华。

茶乡风景怡身心

“得佳茗不易,觅美泉尤难。”沏茶以泉水为最好,以本山之泉烹本山之茶,鲜香毕露,韵味尽显。

民间云“九龙潭中水,云峰寨上茶”。云峰茶谷的九龙潭,笔者曾偶拾《九龙潭赋》:山谷静好酿甘泉,茶树浅酌醉峰峦。九龙栖息潭飞烟,万众品茗云飘仙。

九龙潭地处核心景区竹溪流,九个潭错落有致,直径在1.3米至2米大小不等,潭深1米至6米之间。

“泉从石出清且冽,茶自峰生味更圆。”

九龙潭下面,长年滴滴流水形成的“滴滴洞”引人遐想。沿潭边拾级而上,剑泉、光石滩、一口泉、梭梭滩、半边泉、花瀑……一道道竹溪景观,曲折婉转,令人一咏三叹。

长达2000米的竹溪林间游步道,静静地向游人诉说着云峰茶谷的前世今生。这里不仅仅是观光休闲带,还是游人与山水对话的裸心带。

“独坐幽篁里,茶香绕竹丛”,取出溪边泉水烹煮上好的茶,茶与水的翻腾娓娓道来心灵的淡泊与静远。茶在杯中醇香流韵,竹在溪边潇洒临风。漫步于茶韵诗语的裸心带,遇见美好,唤醒身心。

茶歌文化展特色

“喊山开茶”,是一种传统采茶民俗,既用以统一采茶时辰,也借此唤醒万物,祈求风调雨顺,茶叶丰收。

近年来,大竹县白茶带头人廖红军把这一民俗举办成“喊山开茶”节。“喊山开茶”仪式前,廖红军首先与众茶农一起拜茶山,表达他们对大自然的敬畏与感恩之情。伴着一曲《茶山春早》,近百名唢呐艺人同时吹响竹唢呐,欢快的乐声,应和着“开茶喽!开茶喽!”的深情呼唤。一群群花枝招展的采茶姑娘,趁着春光,挎着背篓,穿梭于茶树行间,心灵手巧地采摘着白茶首芽,成了云峰茶谷一道绚丽的风景。

“喊山开茶节”被中央电视台、新华社、人民日报等国家主流媒体报道,采茶活动不仅把大竹白茶推向世界,还彰显了云峰茶谷的独特魅力。

一曲茶歌挟裹了浓浓的乡愁,一场节会就是茶文化的盛会,茶诗、茶画、茶舞、茶戏等茶艺精彩纷呈。

文化是旅游的灵魂,是旅游产品生命力的精髓,是创造产品差异性的核心元素。云峰茶谷,以丰富多彩的“喊山开茶节”活动,将其旅游特色展现得淋漓尽致。

这里,茶文化博物馆和茶廊亭品质俱佳。茶艺馆、茶书馆和茶棋馆,川渝风情,一应俱全,别具情调。

栖息云峰茶谷,煮一壶乡愁,静静品味如烟的往事,缓缓回味那逝水流年……

云峰茶谷景区,2018年被评定为国家AAA级旅游景区,正以白茶产业为引擎,旅游和康养双轮驱动,打造一幅清雅宜人的山水画卷。

了解更多达州本土资讯,请扫描二维码,关注达州晚报客户端——云达州APP。



安卓系统



苹果系统