



巴山食荟

达州福龟茶:享誉川东上千年

开江福龟茶据史证有着上千年的悠久历史,它以其独特的工艺,优质的产品享誉川东,盛传天下。

眼下立秋已有一段时日,炎热的天气尚未褪去,正是品茶解渴的好日子。在位于开江县广福镇双河口村福龟茶叶种植专业合作社的茶园里,随时可见采茶工背着背篓或手提、肩挎竹篮穿梭其中,采摘今年的“福龟”秋茶。

开江县广福镇福龟茶叶种植专业合作社成立于2009年,专业从事茶叶种植、加

工、销售。2016年,广福镇福龟茶叶传统手工技艺传承获得市级“非遗项目”,并成功注册“达州福龟”茶商标,所生产的“达州福龟”“巴山雪芽”“冰川雪芽”等系列茶叶,远销省内外,受到消费者青睐。

据介绍,专合社现有基地面积3030亩,其中低山茶园530亩,高山茶园2500亩,茶叶加工厂房1000平方米。茶叶从种植基地精心采摘完成后,在加工厂房还需经过萎凋、杀青、揉捻、发酵、烘干等复杂工序精制而成。福龟茶冲泡出来的茶汤颜色碧绿,茶叶

舒张开来,慢慢沉入杯底,茶叶片片匀整,柔嫩鲜绿光滑。色、香、味、形均有独特个性,其颜色鲜润,干净,不含杂质。香气饱满、清新,味道鲜爽、醇香、回甘。常喝福龟茶,不仅消烦解闷,还能清热解暑、保肝明目。

目前,专合社通过“公司+基地+农户”的发展模式,茶叶产业基地日益壮大,经济效益不断提高,入社成员盈余逐年攀升,带动周边村社上千农户种植茶叶,福龟茶产业成为当地的支柱性茶产业。

□达州日报社全媒体记者 刘岸

达州晚报

潮流风向标

时尚·美食

旅游·汽车
美食·娱乐

周刊

11

2021年8月20日

星期五

18281852900

□主编:陈小玲

□责编:向也

了解更多达州本土资讯,请扫描二维码,关注达州晚报客户端——云达州APP。



安卓系统



苹果系统

梨形身材秋季怎么穿衣搭配? 这些示范赶紧试起来!

梨形身材的特点是下半身偏胖,臀部会比较大一些。这一类身材其实并不算胖,只是需要修饰下半身。下面为大家带来梨形身材的秋季穿衣搭配,感兴趣的朋友赶紧来看看吧!

搭配01:韩版长袖衬衫+A字半身长裙

在秋季,我们都开始穿上长袖的衣服啦!深红色的韩版长袖衬衫搭配黑色的A字半身长裙,这样穿特别淑女显得有气质,脚上配上一双黑色的半拖鞋,更添时髦感。梨形身材的女性秋季这样穿,能修饰你的下半身,让你的整体身形看起来更加协调。

搭配02:宽袖子上衣+中长宽松背带裙

梨形身材就是下半身偏胖一些,所以在穿搭方面一定要注重下半身的修饰哦。白色的宽袖子上衣搭配黑色的中长宽松背带裙,这样穿特别休闲又显得青春有活力,脚上的帆布鞋更随性大气。梨形身材在秋季这样穿能修饰你的身材,宽松的背带裙能让你的身材看起来更加均匀一些。

搭配03:长袖系带中款上衣+中款半身纱裙

黑色是非常显瘦的,尤其深受胖人的喜欢。黑色的长袖系带中款上衣搭配黑色的中款半身纱裙,这样穿至少能从视觉上显瘦五斤

哦!脚上搭配黑色的中筒靴,看起来更加酷炫。在凉爽的秋季,梨形身材的女性最适合这样穿了,能遮住你的腰粗以及臀部大或腿粗等问题。

搭配04:韩版格子衬衫+小脚灯笼裤

梨形身材的女性或许比较烦恼,毕竟身材不够协调,下半身偏胖,穿衣服不是那么好看。不过其实,只要选择能让下半身显瘦的衣服,也能让你的身材看起来更协调的。浅蓝白色的韩版格子衬衫,搭配深蓝色的小脚灯笼裤,这样穿特别时髦有范儿,很适合梨形身材的女性哦!能修饰你的下半身,达到遮肉显瘦的效果。

搭配05:连衣中长裙+小西装外套

黑色的连衣中长裙搭配中灰色的小西装外套,这样穿满满的轻熟职场风,给人很有气质的感觉。这一身穿搭非常适合秋季,并且不是那么挑身材。梨形身材的女性这样穿很能修饰身材,让人完全看不出你腰粗、臀部大或腿粗。

□向也



红烧狮子头的做法步骤

红烧狮子头的制作食材:

猪前腿夹心肉半斤(剁末)、嫩藕一节、鸡蛋一个、菜心八棵、老姜一小块、葱三棵、酱油三大匙、干淀粉一汤匙(另用一匙淀粉加适量水兑成芡汁)盐和味精适量。

红烧狮子头的做法详细步骤

- 1.将藕剁成细粒,葱切段,姜用刀拍破,鸡蛋打干淀粉里按顺时针方向搅成蛋糊。
- 2.将蛋糊倒进肉、藕末里,放适量盐和两大匙酱油,顺时针方向搅拌上劲。
- 3.把肉馅捏成扁形的丸子。

- 4.锅中放油烧至七成热,下丸子炸约两分钟,油炸进皮以外表封闭住丸子内里。

- 5.捞出沥干油装盘待用。

- 6.将锅中的油盛出后,放入丸子,加约两斤汤或水、三大匙酱油、姜、葱,烧沸后改微火烧一小时以上。

- 7.熟透后把丸子捞出装盘待用。

- 8.把菜心放入锅里的汤中烧约一分钟至熟。

- 9.捞出菜心装丸子盘里,锅中勾芡后淋入盘中即成。

□向也

大厨教你做菜

