



为祖国争光 为家乡添彩

达州姑娘肖雁宁出征东京奥运会



本报讯 (达州日报社全媒体记者 田乙斯) 随着东京奥运会开幕时间越来越近,中国体育代表团各项目参赛选手也陆续尘埃落定。7月14日,东京奥运会中国体育代表团公布了最终的“奥运名单”,总人数为777人,其中运动员431人。由达州市业余体育学校输送的达州籍运动员肖雁宁将以国家花样游泳队队员的身份出征东京奥运会,与众多中国奥运健儿一起在奥运赛场上奋勇拼搏,为国争光。

天赋异禀
17岁进入国家队

1998年2月出生在达州的肖雁宁已经跟随中国花样游泳队征战过世锦赛和亚运会等赛事,且成绩斐然。2017年,她们在匈牙利布达佩斯第17届国际泳联游泳世锦赛上获花样游泳自由组合决赛冠军,这是中国首枚花样游泳自由组合世锦赛金牌;2018年,她们在雅加达第18届亚运会获花样游泳集体冠军;2019年,她们在韩国光州世界游泳锦标赛获花样游泳集体技术自选项目银牌。

肖雁宁上幼儿园时就表现出了对舞蹈的喜爱。“小雁宁长得特别乖巧,体型很适合练习舞蹈。”市业余体育学校启蒙教练至今仍对肖雁宁印象深刻。到了市业余体校后,肖雁宁凭借四肢修长、体型好、韵律感较强,开始了艺术体操训练。长达三年的艺术体操训练为肖雁宁之后练习花样游泳打下了良好的基础。

据教练介绍,肖雁宁平时练习都很准时,训练十分刻苦。在肖雁宁8岁那年,省队教练发现她肢体协调性优越,又有游泳天赋,将她选入四川省花样游泳队接受高水平花样游泳技术训练。17岁时,肖雁宁成功入选国家队。

备战2年
不到最后一秒不松懈

“早在2020年1月,中国游泳协会就公布了国家花样游泳队2020年东京奥运会运动员入选名单,肖雁宁作为国家游泳队8朵金花之一成功入选。”市业余体校教练介绍,肖雁宁自2019年第18届国际泳联世界锦标赛花样游泳比赛结束后就开始积极备战东京奥运会。

为了夯实体能,2020年年底,国家花样游泳队转至南京体育学院,进行了为期3周的训练,包括游泳强度、基础力量、专项力量、专项技术等训练项目。此外,还与江苏花样游泳队举行了“一元复始迎奥运、全力以赴战东京”主题联合测验。

2021年新年期间,教练联系肖雁宁为她送上新年祝福时得知,她仍然在紧张的训练中,即便是大年三十上午也没有休息。趁着队伍原地调整休息时,肖雁宁向教练说了近况,“每天紧锣密鼓地训练,除夕晚上和队友们一起看了一会儿春晚。”

提起东京奥运会,肖雁宁表示,自己仍在紧张训练中,积极备战,不到最后一秒坚决不松懈,争取在赛场上有较好的表现。

吹空调、泡泳池、吃西瓜……

动物消暑有“凉方”

本报讯 (达州日报社全媒体记者 丁畅 实习生 唐清苹) 今夏入伏之后,各地气温攀升,当人们享受着空调、西瓜、冰可乐时,动物又是如何消暑的呢?近日,记者走访了通川区金石野生动物园和达城各大宠物店,了解小动物们的花式避暑方式。

动物园有“凉方”

金石动物园里哪种动物最怕热?估计要算小熊猫了。当大多数动物还停留在用凉水、冰块等“原始”方式祛除暑气时,金石动物园的小熊猫早已住进了空调房。“这段时间,动物园里最低温度26℃、最高温度31℃,很多动物都能适应,但唯独小熊猫不行。”动物园管理员告诉记者,小熊猫对温度极其敏感,所以每当夏季来临,饲养员都会为小熊猫打开空调,将温度调至20℃左右,让小熊猫生活在舒适安逸的环境中。

除了人工辅助降温外,不少动物还有自己的一套降温方式:大象会用鼻子吸水给自己“冲凉”;熊、老虎、黑天鹅可以在“私人游泳池”恣意畅游;入夏之前,骆驼会自动脱毛;鸵鸟会展开翅膀散热……

据饲养员介绍,为了让动物们安然度夏,工作人员每天都会对动物的活动场所严格消毒,保持水池干净,动物的食物也会进行相应调整。

宠物店有妙招

夏季来临,不少市民会带着自家的“宝贝”到宠物店剃毛。

“一到夏天,满屋子都是它的毛,空调也不敢给它一直吹。”7月14日下午,记者来到达城南门口的一家宠物店,市民高女士正在等待工作人员为她的宠物猫变换“造型”。10分钟后,这只毛发丰盛的金渐层小猫,就被剃掉了身上的毛,变成了一只萌萌的“小狮子”。“不错不错,这个造型别致清爽,再也不用担心掉毛了。”看着自家“宝贝”的新造型,高女士十分开心。

在走访中,记者了解到,为了给宠物消暑,不少宠物店工作人员会给宠物们准备冰棍、雪糕,一些养狗人士还会喂宠物们一点西瓜和绿豆沙。

2021年整治“群众最不满意的10件事”系列报道

野茅溪大桥停车场正式开放

本报讯 (达州日报社全媒体记者 孙伟) 为切实解决中心城区群众“停车难”问题,市整治“群众最不满意的10件事”活动领导小组办公室在今年印发了《达州市中心城区“停车难、管理水平低问题”专项整治实施方案》,规划新建多个停车场。其中,达川区野茅溪大桥停车场已于日前建成开放。

7月11日,记者在野茅溪大桥停车场看到,各停车位划分合理,隔离栏杆与警戒标识等安全设施安装完善,停车场内已经停放了不少车辆。停车场收费员告诉记

者,野茅溪停车场于7月10日正式对外开放,停车费用按照市府办相关文件收取,即前3个小时5元(起步价);超过3个小时每两小时加收1元,不足两小时按两小时计算;24小时收费16元;包月停车280元每月;临时停放不足15分钟的不收取费用。

据了解,野茅溪大桥停车场位于野茅溪大桥三里坪桥头下,是达川区为解决“停车难”问题新建的停车场。该停车场共有车位100余个,可极大缓解周边居民和商户“停车难”的问题。

