



“站在新的百年起点上,你我或许都是萤火微光,但我们青年人有青年人的使命担当,勇敢地吧复兴责任扛在肩上,一颗红心向党……”5月26日,达州市中心医院“永远跟党走”主题演讲比赛中,一声声忠诚于党的真情告白,让评委和观众们激情澎湃。

白衣红心 对党忠诚

达州市中心医院举行“永远跟党走”主题演讲比赛

“落实党史学习教育,巩固‘不忘初心、牢记使命’主题教育成果,为医院职工展示自我、全面发展搭建平台。”演讲比赛前,达州市中心医院党委书记周家伟致辞:希望通过此次比赛,展示新时代达州市中心医院人拼搏实干、争创一流的精神风貌;进一步激发广大职工主动了解党史、学习党史的热情;进一步激励全体党员干部职工以饱满的精神、务实的作风投入到工作中,投入到为患者服务中,以优异的成绩为向建党100周年献礼。

比赛在雷鸣般的掌声中拉开帷幕,来自该院各党支部及农工民主党选送的10位选手紧扣主题,立足本职工作,从身边入手、从小事着眼,或慷慨陈词,或娓娓道来,讲述

了一件件发生在自己、家人、同事身上的感人故事,追忆了中国共产党成立100周年来砥砺前行的光辉岁月。

来自内科党支部的徐森分享了自己作为白衣卫士坚守着“健康所系,性命相托”的红色情怀。来自外科党支部的刘弋萌,分享了同事赵毅作为一名优秀共产党员主动请缨参与抗击“非典”、洪灾抢险、支援武汉等应急救援工作的感人经历。来自机关党支部的周欣分享了自己大爷爷周一生的故事,他是一名有着80多年党龄的老党员,为了共产主义理想不懈奋斗。

她们质朴的语言、真挚的情感、深刻的感悟,表达了对党的忠诚和对卫生医疗事业的热爱。评委之一,达州市人大教科文卫委

员会副主任委员、二级调研员、巴山文学院院长龚兢业赞扬道:“各位选手的演讲突出三个感人,故事真实感人,文章精彩感人,情感饱满感人。选手们从演讲中汲取红色力量,重温党的光辉历程,继承和发扬党的优良革命传统,展示了达州市中心医院人爱党爱国的深厚情怀。”

经专业评委与该院党员代表评分,来自门诊党支部的吴语砚卓以99.1分荣获一等奖。赛后,该院还将推荐一名优秀选手代表达州市中心医院参加市卫健系统即将举办的“永远跟党走”主题演讲比赛。

□达州日报社全媒体记者 刘继霞

华西二医院儿保专家“余妈妈” 为达州家长传授“育儿经”

孩子的健康是父母最关心的,怎样才能让孩子健康快乐成长?近日,记者走进华西第二医院达州妇女儿童医院,采访了被无数家长誉为“余妈妈”的四川大学华西第二医院儿童保健科专家余涛教授,为达州的家长传授“育儿经”。

什么是儿保?

儿保是“儿童保健”的简称。儿童保健的定义是:研究小儿各时期生长发育规律及其影响因素,通过各级儿童保健组织,对不同年龄儿童实施各种保健措施,增强儿童体质、降低发病率和死亡率。简而言之,儿保即医生应用专业知识,连续监测孩子不同时期生长,及时发现异常,并通过不同保健措施促进小朋友全面健康成长!

定期做儿保

“多数新生儿父母对育儿的知识储备不足,或保持一些错误的传统育儿观念,这些因素对孩子的成长发育都可能会造成影响。定期做儿保能够在持续的观察中及时发现生长发育的偏离迹象,为父母提供孩子正确的喂养和护理指导。”据“余妈妈”介绍,在儿童生长发育的整个过程中都需要定期做儿保,它可以帮助家长及时发现孩子在成长过程中出现的问题和不良习惯,做到早发现,早治疗,早干预,进而增强孩子的抗病能力和社会适应能力。

以华西第二医院达州妇女儿童医院儿保科为例,该科室共有儿童生长发育门诊、营养门诊、儿童心理发育门诊、高危儿管理门诊、儿童青少年眼视光/眼保健中心,医生会根据孩子的情况进行不同的检查,比如:体重、身高、营养状况、骨密度、智力、视力、听力、神经发育、心理行为等。除去检查外,在儿保的过程中,医生还会有很多建议给家长,包括喂养建议、疾病预防的建议。因此,“余妈妈”建议有条件的家庭一定要带孩子定期做儿保。

总结下来,对孩子以及父母来说,定期儿保的意义有:定期监测,了解孩子各项指标是否正常;定期检查,了解神经发育是否正常;在医生指

导下了解促进生长及发育的知识和技能;在医生指导下规范补充某些补充剂;在医生指导下适时添加辅食;及时学习进食技能及其它良好行为习惯培养;及时发现其它异常:视力、听力、智力等等。

那么多久做一次儿保?儿保一直要做到孩子多少岁?“余妈妈”的建议是:从出生开始到18岁,一直要做儿保;6个月以内的孩子,每1个月做1次;6个月至1岁每2个月做1次;1-2岁每3个月做1次,2岁至18岁每半年到1年做1次。

家长必备“生长曲线图”

“现在做父母的都有身高、体重焦虑,看见孩子的身高、体重跟不上同龄的小孩,就会非常着急,他们可能会拿周围同龄孩子作参考,这不太科学,因此我向达州的家长们推荐一个重要工具:生长曲线图。”“余妈妈”说,生长曲线图是监测孩子身高、体重、头围的重要工具,也是看生长发育门诊的必备资料。

生长曲线图可自行在网上下载,或者微信搜索公众号“余妈妈”下载,父母根据自家孩子的情况选择合适的曲线图,将孩子每次测量的身高、体重、头围数据记录在曲线图上,在多次记录后即可描绘出孩子生长曲线,还可以看出孩子生长趋势和生长速度,若发现孩子的生长曲线偏离,需及时关注并前往医院就诊进行干预。如果不会使用生长曲线图的话,也不用担心,就诊时可带上图表在儿保医生指导下描绘。

记者在华西第二医院达州妇女儿童医院了解到,目前,“余妈妈”已被华西第二医院达州妇女儿童医院聘为儿保科学科带头人,她会根据工作安排,不定期来华西第二医院达州妇女儿童医院坐诊。

□达州日报社全媒体记者 刘晨



余涛简介

余涛,教授,博士,硕士生导师,四川大学华西第二医院儿童保健科主任医师,国家注册营养师,中华医学会儿科学分会青春期医学委员会委员,中华预防医学会儿童保健分会生长发育和营养学组委员,中国妇幼保健协会儿童营养专业委员会委员。从事儿科临床、教学、科研工作30余年。具有丰富临床经验,尤其擅长儿童保健、儿童营养指导以及生长发育性疾病诊治。

了解更多达州本土资讯,请扫描二维码,关注达州晚报客户端——云达州APP。



安卓系统



苹果系统