

只为那碗馋嘴面

□李柯滢

乡村野地里，杂草丛生中偶然长出一株紫苏来，柔弱纤弱在草中独立生长着。淡紫色的叶片儿交给时间和雨水慢慢变浓，后来，植株由一支长成一束，顽强的生命力令人叹服。那是野地里孕育的紫精灵，是风儿把它捎带到了这里，它也不择地肥地瘦，接受了这片土地。

出生在上世纪六七十年代的农村孩子，对紫苏这种植物虽熟识于心，但肤浅的认为它是一种可吃的野菜。是母亲教会我认识它，善待它。

紫苏嫩叶与面条搭配，这是母亲在那个物资匮乏的年代里惯用的食谱。能够吃上一碗紫苏味浓厚的白水面条，前提条件是自己无征兆的生病感冒了。那时生病的孩子，不用去医院排队看医生，不用打针吃药，只要吃上一碗紫苏姜汤面条，发发汗，感冒自然就好了。不懂中医的母亲，用这种偏方驱逐了全家人的伤风感冒，紫苏姜汤面既饱了口福又治了病症。

少时家贫，衣衫单薄少棉。放学回家路上，贪玩好动，一路追逐嬉闹，流一身热汗之后，静下来冷风一吹，外感风寒便呼之而来。鼻孔不通还牵线似的流着鼻涕。母亲见状，少不了一阵数落。随即去地里寻找紫苏叶子，采回家用清水洗净，拍一块生姜同放铁锅里，舀一瓢清水烧开，再下一撮挂面。不一会儿，一碗热气腾腾的紫苏姜汤面就端到了我的面前。紫苏浓郁的香气扑鼻而来，阻塞的鼻孔似乎畅通了许多。我用竹筷夹起对这碗面的喜爱。母亲吩咐我连汤带面一起吃完，然后躺床上捂紧棉被。一通热汗流出来，全身的酸痛就缓解了一半。后来才认知的中医学说，知道紫苏姜汤有解表散寒，行气宽中的功效。

那时，像这样能够吃上一碗纯粹的面条，除了伤风感冒时的紫苏姜汤面，就是一年一次的生日面。那个年代，母亲的慷慨大方，在我们几兄妹身上没有半点马虎。一碗紫苏姜汤面或是一碗鸡蛋生日面，看似烹煮方式简单至极，但一丝丝面条里浸润着母亲对孩子们深深的爱意。感觉都在碗里，滋味却在心头。

生活上的拮据阻挡不了对美食的渴望，面条是那个时候的奢侈食品。为了一碗馋嘴面，我竟骗了母亲一回。那年去镇上读中学，到周末才能回家一次，好久没有吃过母亲煮的面条了。有个周末回家谎说自己鼻塞头晕。母亲二话不说，赶紧张罗给我煮了一碗紫苏姜汤面。我呼呼地吃着面条，紫苏的香，生姜的辣刺激着我的味蕾。一阵风卷残云，我美美地喝完碗里最后一口汤，却忘记母亲一直站在我的面前。

母亲看着我笑，这碗面好吃吗？

我点了点头。

母亲说这碗面里放了葱花，还有腊猪油。我绯红着脸说，感冒了不能吃油的。母亲又笑了：“家里光景一年比一年好，想吃面就给我说，妈煮给你吃就是，不用装病哈。”

母亲说得不假，靠说谎话获得一碗馋嘴的面条，这是人之失道。想吃上一碗面，这本身并没有错，错是在为了得到而撒谎。一碗看似零乱的面条，其实理顺了还是一根一根的直溜。

面道如此，生活亦然。

对于我，芳华已逝但岁月留痕，当年为一碗紫苏姜汤面而垂涎的时光早已过去。而今，生活小康时代里的人，对一碗面条的认知，那就是用来过早或夜宵填一下肚子的零食。

令人敬仰的“轮椅老人”

□曹文通

前几天，我在滨河路看到前面一位坐电动轮椅的老人，咳痰时掏出纸巾，接住痰液，前行数米将纸巾丢进路边垃圾箱。

他的举动那么自然，没有一丝作秀的成分。虽已是风烛残年，且行动不便，但融入骨子里的文明卫生习惯，令人敬仰！

然而，在滨河路上有一些四肢健全、行动自如的人，却在走路时毫无顾忌的随地吐痰。令人生厌不已！

沿河而建的滨河路，是政府近年来投入巨资，逐段扩建加长的一项民生工程。上至野茅溪，下至塔沱，全长近十里，并还在不断向两头延伸。不论冬夏，只要没雨，每天都有很多人在这滨河路锻炼身体。滨河路就是达城市民的健康之路。

我住在西城永丰社区，每天从红旗大桥走路至塔沱。这路段的人特多，可能是沿途绿化率高，树木及景观设施多，令人赏心悦目。然而，让人十分扫兴的是，干干净净的路面，时不时就有人毫无顾忌地咳吐，将恶心的痰液随口吐到路面上。

随地吐痰，是病菌传播的一种途径。记得小时候，轰轰烈烈的爱国卫生运动中就把“随地吐痰”列为不讲卫生的一种陋习。那时的单位或公共场所，靠墙或靠柱子处，都会放置一些口大底小的长方形木制痰盂盒，里面装有生石灰。木盒上方的墙上写着“讲究卫生，吐痰入盂”之类的提示语。谁知，这么多年过去了，这种不文明的卫生习惯，在滨河路上还不时可见！再说，眼下新冠疫情期间，市民更应该保持文明卫生的良好习惯，以减少新冠病毒的传播途径。

我留意了那些随地吐痰的人，老者居多。也有体魄强健的中青年人，甚至还有一个在寒风中身穿短衫长边跑边大声咳吐的中年人。如果要求那些随地吐痰的人，像那位“轮椅老人”一样，吐在纸巾里，再找垃圾箱扔掉，他们肯定认为是多此一举，他们的观念里，就认为随地吐痰是天经地义的事，只要不吐到你身上，谁也无权说三道四。

窃以为要转变这种陈旧观念，既要从宣传教育入手，还得有相应的强制手段。偶尔看到过一辆车身上印着游园管理的字样的巡逻车在滨河路上巡查，他们能不能在沿途设置一些“不要随地吐痰”之类的提示牌，与设置爱护花草的提示牌一样，以达到宣传教育的效果。同时巡查车上的人，可以采取必要的强制措施，抓到现行就让其清理痰液或打扫垃圾。就像前段时间城区内，纠正不按规范过斑马线的人一样，抓到了就地学习抄写条例，或实施其他处罚性措施，收效非常显著。

达州已步入繁华都市的行列，绝大多数市民的文明素质都在不断提高，对那些随地吐痰的人，我们也不能拉下，毕竟衡量一个城市的文明程度，是全体市民的整体素质。

有卫生才有健康，革除“随地吐痰”的陋习，让滨河路成为一条达州真正的文明卫生的健康之路。

百业商情

达州日报网免费同步推送
“达州日报网”将同步免费推送，刊登在便民栏的“信息直通车”里。

@致客户
提供相关资料，办理简便快捷。

@致读者
使用本栏信息，请依法签合同。

@关于收费
小格600元/3周 1000元/6周
大格1000元/3周

@关于我们
咨询电话：0818—2377273
15182829150(微信同号)

转 让

市内新世纪旁有一商业用房转让，2楼，豪华装修，200多平方米，因老板去外地发展，优惠转让，有意者面谈。

联系人：蒋先生
电话 17380188808

达州日报刊登 各类遗失广告 注销清算公告

出生证等个人证件遗失可微信办理(次日上午九点拿报,可快递)
咨询电话:2377273(周六休)
15182829150(微信同号)
地址:通川区通川中路255号(文轩书店对面)特别声明:本报未在报社外任何地方设代办点

出 售

诚心出售混凝土搅拌罐车。大15方，两年半的车，国5。车况好，无事故，随时可看车，货源稳定。现因合伙人转项，特出售。

地点：达州高新区
电话 18682885757
中介勿扰

樊吟泰椒自然红

宣汉樊吟镇柑子村贫困户种植的泰椒，海拔800-1500米的独有气候，全生态自然红，是剁酱、腌泡菜、晒干辣椒、做辣子鸡的上好材料。网上选购：<https://item.ule.com/mitem/item/view/4091720>。
预订电话：15298120678

转让租售

管道厂转让

渠县城北一预制管道厂整体转让，接手即可经营。也可合股经营。地势优，前景好。13982887700

茶楼转让

西外一茶楼转让，630m²，轻奢精装，接手即可经营。
电话：19150205505
周女士



2377273

助力脱贫攻坚 搭建致富平台

免费刊登，掌上达州、云达州同步推送

万源纯天然 富硒树花菜

养生益肝，精装包邮60元一盒
热线：17738390350

开江贡米

国家地理标志产品，生态种植，营养丰富。
帮扶干部联系电话：18780852111

喝土家烈酒、品土家风味、看土家歌舞
巴山大峡谷水井坡民宿
联系电话：15196868067