

老年血管健康知多少?

——关注老年血管健康专家巡讲走进达州

为进一步提高达州市血管疾病诊疗水平,加强医护协同,提升静脉血栓栓塞症(VTE)的防控水平,“关注老年血管健康专家巡讲(达州站)”活动于12月18日—19日在达州市中心医院举办,这已是该院心血管外科建立五年以来第五次举办类似学术会议,以学术推动临床发展。

本次活动由“2020年关注老年血管健康专家巡讲(达州站)”“血管外科新进展暨达州市医学会血管与腔内血管外科专业委员会年会”“2020年院内VTE防控护理培训及管理学术会议”三个部分组成,市中心医院与中国老年医学学会周围血管疾病管理分会、达州市医学会、达州市护理学会联合主办,全市各医疗机构从事血管外科及相关专业医护人员、各血液净化中心医务人员参加。川渝两地多名知名血管外科专家及护理团



队就血管疾病的诊治及院内VTE防控问题进行了专题讲座,讲解内容涵盖常见周围血管疾病:主动脉夹层、腹主动脉瘤、下肢动静脉疾病、颈动脉疾病、脉管畸形、血栓性疾病等,内容丰富,讲解到位。

学科发展,离不开医护的协作,血管外科专业一直重视医护合作,共同进步,在VTE防控体系建设上更是强调这点。

据了解,每年全球VTE的发生近1000万例,开展VTE防治体系建设,有

助于建立有效的VTE防治管理,能够早期识别、诊断住院患者发生VTE的潜在风险并采取规范有效的预防措施,从而积极改善患者的预后,对医院管理、医疗质量管理和患者安全管理均有促进作用。通过参加这次学术会议,与会人员加深了对血栓栓塞性疾病的认识,进一步了解了开展VTE综合防治的目的和意义,为以后我市建立VTE防控体系奠定了基础。

□达州日报社全媒体记者 王灿然

冬季使用“取暖神器”谨防低温烫伤

暖宝宝、取暖器、暖风机、电热毯……在寒冷的冬季,各种各样的取暖设备成为不少人的“救命稻草”。专家提醒:取暖设备使用不当,很可能造成低温烫伤。

取暖易造成低温烫伤

近段时间,由于天气寒冷,家住达城西外的陈女士便在网上购买了很多“暖宝宝”,白天和晚上都会贴着“暖宝宝”抵御寒冷。连续贴了几天后,陈女士发现腹部和背部出现了红肿和水泡,又痒又疼。陈女士去医院检查,医生告知她,由于长时间使用“暖宝宝”,且贴在同一位置上,皮肤二度低温烫伤,如果处理不当,会引发感染和肌肤溃烂。“真没想到,这点温度也能‘烫伤’,实在是大意了。”陈女士说。

与陈女士一样,韩女士在使用取暖器时,也出现了低温烫伤。据韩女士描述,每到冬天,不管是在单位还是在家里,取暖器都会紧挨着她的左边,半个月前,她发现左腿上出现了一圈一圈的纹路,“刚开始我没有在意,几天后,纹路不但没有消失,反而越来越深。”韩女士说,她去医院检查后,才晓得了有低温烫伤这么一回事。好在及时用药治疗,韩女士的皮肤才没有出现溃烂。

及时正确处理低温烫伤

据了解,低温烫伤是因为皮肤长时间接触高于体温的低热物体而造成的烫伤。专家提醒,低温烫伤后,创面疼痛感不明显,仅在皮肤上出现红肿、水泡、脱皮或发白的现象,面积也不大,烫伤皮肤表面看上去不太严重,但创面深的严重者甚至会造成深部组织坏死,如果处理不当,严重者会发生溃烂,长时间无法愈合。

专家表示,低温烫伤时,应立即用冷水冲洗或冷敷,冷疗的时间一般在30分钟以

上。冷疗过程中要注意保护烫伤部位,不要揉搓,以免造成创面裸露或加深感染;烫伤后切忌立即穿脱衣物,谨防撕扯烫伤部位,加重病情;不要在创面涂抹牙膏等,以免造成伤口细菌感染。在急救处理创面后,应及时前往正规医院接受治疗。

安全使用取暖设备小贴士

暖宝宝:

- 1、使用前要查看产品是否过期,有无破损,以防内部制热材料漏出造成危险;
- 2、不能直接接触皮肤,应贴在贴身衣物(不要太薄)的外侧;
- 3、不要贴着“暖宝宝”入睡,否则极易在睡着后造成“低温烫伤”;
- 4、不要贴在脚底,行走或站立时容易使脚底温度升高造成烫伤,可贴在脚踝处;
- 5、避免12岁以下儿童接触,以防误食或烫伤。

热水袋:

- 1、充电热水袋:充电时要放在儿童不可触及且两米开外的地方,更不得让儿童操作充电过程,充电完成后应及时拔掉电源线;
- 2、注水热水袋:不要直接注入沸水,且灌水量不能超过总容量的2/3,灌好后一定要拧紧盖子;
- 3、使用热水袋时需用棉套包好,避免与皮肤直接接触。不要抱着热水袋入睡,以免睡熟后压破热水袋造成危险,可放于脚部或仅用于睡前暖被。

电热毯:

- 1、电热毯应作为睡前暖被使用,避免睡眠时开启,以免发生低温烫伤或触电事

故;

2、电热毯上要另铺一层褥子,防止电热毯被弯折或搓动出现漏电,也可避免与身体直接接触;

3、幼儿不能使用电热毯,一旦夜间尿床,浸湿的电热毯会有触电危险;

4、电热毯有使用年限的相关规定,超出年限,就可能存在安全隐患。

取暖器:(包括暖气片、电油汀、暖风机、烤火炉等)

1、取暖器表面温度较高,不要跟沙发、窗帘等棉织物品放得太近,以免引发火灾;

2、打火机、花露水、空气清新剂、杀虫剂等易燃易爆品,不要离取暖器太近,以免发生爆炸。

3、在取暖设备上烘烤衣物时应设置专门的烘烤架;

4、不要在浴室使用取暖器,以免遇水发生漏电事故。

浴霸:

1、浴霸要由专业人员安装,与人体安全距离要达到40厘米以上;

2、洗澡时在浴霸下站立时间不宜过长,以免造成低温烫伤;

3、婴幼儿仰面洗澡时,直视浴霸灯会造成虹膜灼伤,长期暴露可能引起白内障。家长需将浴盆放在离浴霸远一点的地方,并侧身挡住浴霸灯光;

4、浴霸若长时间未使用,要检查线路和灯泡,启动3—5分钟后无异常再使用;

5、购买取暖用品时应选择正规厂家生产的合格产品,如使用年限过长或频率过高应及时更换,以免因产品本身质量问题造成危险。

□达州日报社全媒体记者 洪叶

了解更多达州本土资讯,请扫描二维码,关注达州晚报客户端——云达州APP。



安卓系统



苹果系统