



天冷了 达城羊肉哪家强？

最近气温直降，寒风嗖嗖，市民吃什么御寒比较好呢？近日，本报美食周刊收到很多读者的来电咨询，询问达城哪里有羊肉餐馆、哪里的羊肉好吃？基于“吃货们”的需求，记者专门走访了达城的各色羊肉店，味道如何，等你来品！



臻味故事餐厅的羊肉系列

“羊”眉吐气时节到

记者打开某团 app 搜“羊肉”时，羊肉汤锅、烤全羊、羊肉串、粉蒸羊肉、羊肉米粉等各种美食映入眼帘，团购“超低价”层出不穷。凤凰山羊肉汤锅 3-4 人餐仅需 78 元，包含一斤带皮羊肉、一斤羊杂以及涮菜等；高记简阳羊肉汤 2-3 人仅需 98 元，包含羊肉、羊杂各半斤以及凉菜、涮菜等；羊当家羊肉汤锅同样菜品标出 69.9 元抄底价；烤全羊套餐 888-998 元“争奇斗艳”。

记者走访人潮拥挤的羊肉汤锅店时，每桌翻滚的羊肉香气四溢，亲朋好友其乐融融地相聚一桌，随性地畅享着羊肉和暖情。“冬天吃羊肉，暖心又暖胃！”先来一碗热汤，再咬一口羊肉，温润鲜腴的口感让味蕾瞬间盛开，细嫩中带着 Q 弹，隐约还有淡淡的奶香，



市民扎堆吃羊肉

吃货的幸福感又爆棚了！

在以“吃”为首的达城好吃嘴们，御寒神器别人是“毛裤”，咱们是“羊肉汤”，要绑住市民的胃，每家店都得来点自己的特色，原汤的醇厚鲜香、肉质的鲜嫩弹滑、蘸料的咸辣刺激……“现在羊肉汤锅越来越多了，我们主打‘家乡的羊肉，家乡的美味’”经营大风羊肉的江波说，微微的酸辣味让汤和羊肉“更有味儿”。

烤全羊源自大草原，加入本土的“麻辣”口味后也深受市民喜欢。“我们的烤全羊巴适哦！”在蒲家经营烤全羊的雷波骄傲地分享说，选用本地只吃草的羊，处理后直接上烤架，边烤边刷油来达到保存水分和保证颜色的目的，烤制全程人工控制，比机器更能掌握各个部位不同的烤制时间。烤到七八成熟时，技巧性地划刀后再刷上他家的秘制佐料和特制香油。小火慢烤，外酥里嫩，肥美多汁的烤全羊在“滋滋”声中出炉了！

火锅和中餐等其它餐饮类型也相继推出了应季羊肉餐。花半里火锅在冬季推出了羊肉拼盘，“我们是采用的高山带皮山羊肉，羊肚、羊肠等羊杂，配上土人蔘白萝卜，放在沸腾的火锅里煮上几分钟就可以食用了，味道独特！”店内总经理说。天源火锅不仅有烫火锅的羊肉，在 12 月还可能上线烤羊等炭烤系列。老地方酒楼也推出了羊肉汤，由地道羊肉、羊血和清甜白萝卜组成，很受欢迎。

在家也能享“羊”味

“家里老年人想吃羊肉，晚餐时间早早地去了离家最近的羊肉店，居然没位置了。”家住南外阳光耍都附近的齐先生抱怨到，考虑到老年人的身体问题又不可能坐过道吹风，幸好有人推荐仙鹤路还有家羊肉汤锅，赶紧订位才全家吃上羊肉。

《本草纲目》中记录，“羊肉能暖中补虚，补中益气，开胃健身，益肾气，养胆明目，治虚劳寒冷，五劳七伤”，如此御寒补身的食物，确实最适宜冬季食用。但由于羊肉有一股特殊的羊膻味，在家烹调难度大，大多数市民都选择了外出用餐。

“我觉得家里吃羊肉汤舒服些，所以有时间就自己弄，但是不专业，只是自己十几年摸索的小心得”。被家人称为“大厨”的张先生不好意思地说，虽然不是专业的大厨，但有着丰富的“吃羊”经验。“张大厨”的秘诀分享：羊排一块划条剁成寸长的小块，放入清水里漂血，冷水下锅，待锅内水沸后，除尽血沫；加入适量生姜、花椒、香叶、橙皮、八角、草果，干辣椒少许，料酒两勺，盐适量（根据自己的口味放）；开小火慢炖约半小时后放入切块白萝卜，继续炖煮至羊肉萝卜软烂；装盆后在表面撒上些许香菜，具有川味特色的清炖羊肉做成了。品尝一口，羊肉软糯，入口即化，满口生香，巴适到板。

某些大型超市提供了更便捷的方式。“我们羊肉羊杂都是煮好的，汤和调料都要送，回去加热就可以吃了！”达州商都超市的工作人员说，从进入冬季开始就会准备好羊肉汤的半成品，已经卖了七八年，年年火爆。

□达州日报社全媒体记者 唐庆

潮流风向标

美食·旅游

旅游~汽车
美食~娱乐

周刊

11

2020年12月4日

星期五

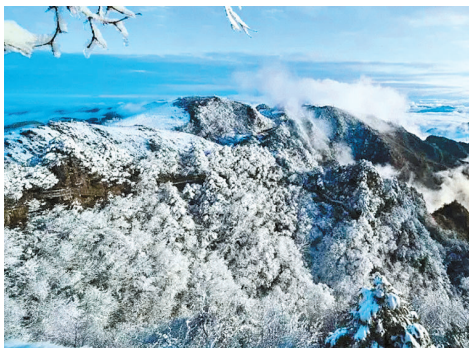
13982899765

□主编：戚幼松

□责编：张春华

携“天府旅游名县”金字招牌 宣汉赠出万张门票

近日，“天府三九大·安逸走四川”2020 年天府旅游名县组团推介会走进重庆和郑州，宣汉作为第二批天府旅游名县，积极参加推介活动，展示旅游名县风采。



在走进重庆的推介会上，宣汉代表身着独具特色的民族服饰，为山城游客介绍宣汉神秘古老的巴文化、深厚浓郁的土家民俗以及三个精品旅游“打卡点”，并为他们带去了惊喜“大礼包”——免费门票。重庆市民可凭身份证在巴山大峡谷景区管理中心领取免费门票，畅游巴国山水。

之后，宣汉推介团跟随名县成员团转战郑州，开启商都推介之旅。邀请郑州市民到宣汉看剧赏雪，听竹韵，游水乡，吃八大碗，喝摔碗酒。

在推介会现场的抽奖活动中，宣汉推介团为“幸运儿”送出巴山大峡谷景区门票和具有巴文化特色的精美书签，盛邀大家来宣汉巴山大峡谷景区，白天赏雪戏雪滑雪，晚上

观看全国首台巴文化大型情景史诗剧《梦回巴国》。欣赏大巴山风情，领略独具魅力的巴人文化和土家族民俗风情。

会展上，身穿土家族民族服饰的宣汉姑娘，与制作精美的图片展板相得益彰，“吸睛”无数。精美的宣传折页和文创产品也吸引了大批游客前来咨询了解，赞叹宣汉的秀美风光，纷纷表示“一定要去看一看”。

据了解，本次推介活动上，宣汉推介团向重庆和郑州共发放免费门票 10000 张，而且时效性比较长，一直延续到明年 4 月 30 日。这波优惠操作，将会招揽大波的外地游客走进宣汉，同时，宣汉“天府旅游名县”的金字招牌也被不断被擦亮、叫响。

□达州日报社全媒体记者 张春华