

让患者拥有一颗健康的“心”

——市中西医结合医院心血管内科成长记

医药健康

广告

周刊

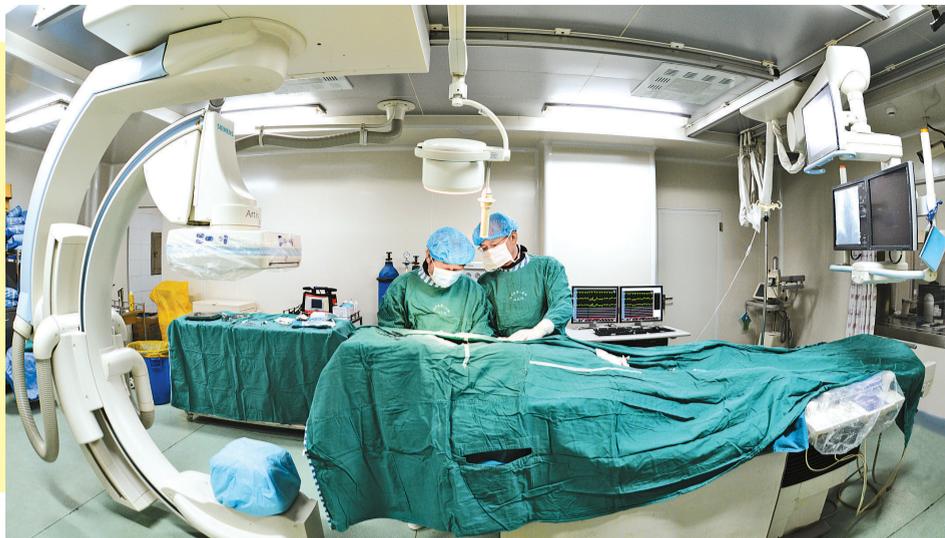
10

2020年12月2日

星期三

□ 责编：罗天志
□ 编辑：洪叶

心血管疾病患者病情重、突发性强，生死往往在一瞬间。在市中西医结合医院心血管内科，这里的医护人员每天都在与死神赛跑，在生命的边缘力挽狂澜，成功救治了一大批心脏病患者的生命。



近年来，市中西医结合医院在人财物等方面大力支持学科发展和内涵建设，心血管内科已迅速发展壮大。现已发展成为四川省中医重点专科、达州市医学重点专科、全国心血管疾病基层医生培训基地、中国高血压联盟达州工作站、重庆市心律失常联盟理事单位、四川省心衰中心联盟和房颤中心联盟建设单位、心源性卒中防治基地(四川大学华西医院基地合作单位)。

护“心”有术 成功开展逆向导丝介入手术

2020年5月，67岁的曹大爷冠状动脉造影检查结果显示：右冠状动脉中段闭塞，病变严重，被确诊为冠状动脉粥样硬化性心脏病。对于闭塞病变，常规的处理方法是用导丝顺着血流方向到达斑块并将斑块穿透，然后再植入血管支架以恢复血管形态及正常血流。但因患者的冠脉斑块形成的时间久，病变长，钙化严重，如果按照常规处理方法，导丝无法穿过斑块直达病变部位。

市中西医结合医院心血管内科主任冯胜红对病情进行了综合评估，并组织全科医生讨论后，大胆决定采用逆向导丝技术解决问题。所谓逆向导丝技术，就是从另一支冠状动脉血管反方向插入导丝，避开坚硬的斑块头端，从薄弱的斑块尾端穿透这个“顽固的家伙”，成功后再正向送入器械到达斑块的头端，与从尾端穿透过来的导丝进行交汇对接。相对于正向导丝技术，逆向导丝技术难度更大、风险更高，要求手术实施者具备非常娴熟的技术，有足够的预见并减少各种并发症的发生。

一番周密准备后，该科专家团队成功实施了以逆向导引钢丝开通慢性完全闭塞性病变的经皮冠脉介入治疗术，为全市治疗冠心病患者开辟了新途径，也使市中西医结合医院冠脉介入诊疗技术又迈上了一个新台阶。

随着社会的发展和人民生活水平的提高，心血管病人群与疾病谱也发生了改变。早年以风湿性心脏病患者为主，近年来冠心病成为临床常见疾病。目前，该院以心血管介入诊疗新技术为突破，拓展了一大批新业务新技术，比如冠状动脉造影术、经皮冠脉腔内成形术、冠状动脉药物球囊扩张术、支架植入术(心肌梗死急诊PCI术等)、心律失常射频消融术、永久起搏器植入术(包括单腔、双腔及心力衰竭的再同步化治疗CRT)、心房颤动的三维射频消融治疗、先心病封堵术等，以及各种心脏疾病的系统化规范诊疗。自心血管内科组建以来，已完成各种类型的心血管介入手术近万例。

护“心”有道 中西医结合优势形成特色

创新是引领发展的第一动力。市中西医结合医院心血管内科诊疗手段不断求新求变，在心血管先天性心脏病、心血管介入治疗领域，不断探索让患者获益最大、损伤最小的方法。特别是高危复杂病变的介入

治疗及复杂心律失常的介入治疗，处于全市领先水平，尤其心房颤动的三维射频消融治疗，实现了川东片区零突破，使市中西医结合医院在心律失常的治疗上跻身全省的领先水平。

持续攀升的患者数量、低龄化的发病趋势、复杂多变的病情……如此种种，给心血管疾病的诊疗带来了巨大的挑战。作为四川省中医重点专科，该科为攻克多种心血管疾病救治难题，一方面创新应用西医现代诊疗技术，一方面充分发挥中医传统特色，以求实现心血管疾病综合救治水平的不断提升。

冯胜红指出，因为长期就诊、吃药，以及反复住院，部分慢病人群都会存在或焦虑、或恐惧、或厌倦的心理问题，心理问题会反作用于疾病，所以从医生的角度而言，“双心治疗”很必要，也很重要。

“我们不仅要把患者的心脏病治好，还要帮助他调节好心理，这就叫‘双心治疗’”冯胜红说。市中西医结合医院心血管内科以心脏介入为主导，心脏中医康复为特色，中西医结合并重，带动了整个学科发展。同时充分发挥中西医结合优势，实行差异化特色服务，注重心血管患者的长期康复和远期预后，形成了显著的中西医综合诊疗特色和优势。

通过采用祖国传统医学针灸、穴位贴敷、中药汤剂、中药足浴、耳穴埋豆等多种传统疗法诊疗疾病，给予中医辩证施治，帮助患者改善失眠、调节情志，定心安神，摆脱忧虑。对风眩(高血压病)、胸痹心痛(冠心病心绞痛)、心衰(心力衰竭)、失眠、虚劳等具有很好的诊疗效果，对疑难病及少见病诊疗也具有一定疗效。

查“心”有方 诊疗平台结构完整诊断准确

“心血管手术大多复杂、多变、难度大，出现并发症的机率高，除了过硬的诊疗技术，先进的设备也必不可少。”冯胜红说。近年来，市中西医结合医院不惜重金采购先进设备，现已拥有西门子1250ma大型平板C臂DSA机、多导生理记录仪、电生理检查射频消融治疗仪、有创测压、心脏彩色多普勒、起搏器程控仪、同步12导心电图机、除颤仪、心电监护仪、长程心电监测、动态血压监测工作站等“诊疗利器”，大大提高了心血管疾病的诊断准确率。

由此，该院心血管内科形成了由专科病房重症监护单元、无创性诊断治疗中心、介入诊治中心、中医心脏康复中心组成的结构完整、设施精良、技术先进、医教研全面发展的中西医结合学科。主要开展高血压、冠心病、心肌病、结构性心脏病、慢性心力衰竭、心律失常的中西医结合治疗，以及危急重症病人的抢救工作。

建“绿色通道” 架起心血管救治高速路

对于心血管疾病来说，时间就是生命，

治疗冠心病和心肌梗死的关键就是迅速开通堵塞的冠状动脉。

2018年12月，市中西医结合医院心血管内科接诊了一名正在行车途中突发心梗的公交车司机。经询问司机的病史，排除禁忌症，立即控制病人病情，紧急开通绿色通道手术通道，展开抢救工作。在推往DSA(介入治疗室)时，司机突然停止心跳，情况紧急，医护人员轮番上阵对其进行紧急心肺复苏。在司机逐渐恢复意识后，又立即为他进行了急诊经皮冠状动脉介入手术。40分钟后，医护人员将司机从死神手中拉了回来。

据了解，2014年，在冯胜红的组织下，成立了心肌梗死急诊介入治疗小组，形成了急诊室、“绿色通道”介入治疗小组、心导管室和心脏监护病房的联合救治网络，实施急性心肌梗死急诊PCI治疗。

在急诊PCI绿色通道取得成功的同时，该院还积极向各基层兄弟医院推广经验，举办“基层医师心血管疾病规范化治疗培训班”，帮助全市基层医院建立“绿色通道”，实行快速转诊，使不少急性心肌梗死患者重归生命绿洲。

此外，为了让广大患者得到更规范、更优质的医疗服务，市中西医结合医院的胸痛中心、高血压达标中心、房颤中心、心力衰竭诊治中心也即将投入使用。“我们科室的服务理念是用责任心、细心、耐心、爱心，让患者拥有一颗健康的‘心’。”冯胜红说。

□洪叶

专家名片

冯胜红

达州市中西医结合医院内科系主任、心内科主任，主任医师，中国医师协会中西医结合医师分会第四届脑心同治专委会委员，四川省医学会心血管病专委会委员，四川省中西医结合心血管病专委会委员，四川省医师协会高血压病专委会学组成员，四川省中药学会介入心脏病专委会副主任委员，四川省中药学会脑心同治专委会委员，四川省老年医学会冠心病(胸痹)专委会委员，四川省老年医学会介入专委会常委，达州市医学会心血管病专委会副主任委员，达州市老年医学专委会副主任委员，达州市心血管疾病质量控制中心副主任，达州市医疗事故鉴定专家组成员。

主要从事心血管疾病诊治的临床、教学、科研工作，擅长心脏介入治疗(永久心脏起搏器安置，ICD安置，心室再同步化治疗，冠心病介入治疗，心内电生理检查及射频消融治疗等)，发表学术论文20余篇，曾获达州市科技进步二等奖1项，三等奖3项，达州市卫健委2019年第一批学术技术带头人。

了解更多达州本土资讯，请扫描二维码，关注达州晚报客户端——云达州APP。



安卓系统



苹果系统