

达州晚报

潮流风向标

旅游

旅游~汽车
美食~娱乐

周刊

10

2020年11月6日
星期五

18982889765

主 编：戚劲松
责 编：张春华

这座以花命名的城市 邀请你来“烤太阳”过暖冬

“花是一座城，城是一朵花”。在这座城市里，街道两旁栽种的行道树，几乎一年四季都能看到绽放的或粉色、或白色的花朵，花的名字叫做木棉花，又称英雄花、攀枝花。这座全国唯一一座以花命名的城市，就是位于四川最南端的攀枝花市。



10月下旬，达城天气渐入深秋，阴沉、雨水成为这个季节的主角，人们的心情也难免跟着沉闷。而此时攀枝花的气温仍然保持在27度左右，正是艳阳满天的好时候。

达州报业旅行社一直想开辟一条全新的冬季阳光康养旅游线路，海南、广西等常规冬季线路显然不能完全满足追求生活品质的达城市民的多层次需求。在攀枝花暖阳的热情召唤下，报业旅行社及达州晚报记者等一行三人开启了暖冬康养探路之行。短短的一周时间，我们走访了红格国际温泉小镇、米易康养小城、攀枝花仁和新区，充分感受了这座城市的阳光味道。

“烤太阳”成为冬季日常问候语

“周末去哪儿烤太阳的呀”“在我们这儿冬天烤太阳最巴适”。此行考察，“烤太阳”无疑是最大热词。这也印证了攀枝花人对于上天赐予的“阳光城”的自信。

充当此次向导的攀枝花日报社全媒体中心主任刘珂言是地道的当地人，用她的话说，自己是彻头彻尾的本地“土人”，从小到大享受阳光的沐浴，造就了开朗爽快的个性。“你们来得不巧，遇到下雨。头两天觉得气温降了还多舒服，连续下个三五天就感觉整个人都不好了，期待阳光尽快回来上班。”刘珂言笑言，“简直不敢想象你们冬天连日阴霾的天气，估计我去了难逃天气忧郁症的折磨。”

据了解，攀枝花市属南亚热带——北温带多种气候类型，被称为“南亚热带为基带的立体气候”。这里冬季温暖，日照时间长，平均气温20.5摄氏度，气候干燥不潮湿。米易、红格、仁和新区都是理想的冬季康养度假目的地。

冬季“烤太阳”、泡温泉，已成为攀枝花本地市民的日常生活，而当地泡温泉的最好去处，非红格小镇莫属。

红格国际温泉小镇的“小确幸”

红格国际温泉小镇隶属于攀枝花市盐边县，离攀枝花市近40分钟车程，交通非常便利。红格镇作为全国首批127个特色小镇之一，是攀枝花市唯一的国家级特色小镇，充分利用攀枝花独特的阳光、温泉、运动等资源禀赋，拟建国际化大健康体验中心、康复康疗中心、专业医护中心、各种专业运动项目场馆、时尚极限运动、温泉养生等项目。

在小镇的一隅，被群山环绕的红山国际康养舒居项目已初具规模。洋房、别墅、康养公寓，各种形式的住房可满足不同层次的康养居住需求。当然，除了标配的温暖阳光，温泉是这里的一张闪亮名片，吸引了全国各地的人群来此避寒康养过暖冬。

红格温泉有“攀西名泉”之称，是全国少有的氡气矿泉，其中含有氡、氟、氢等各种微量元素60多种，其指数达到全国医疗矿泉标准，对风湿症、关节炎等病症有显著疗效。温泉水温57摄氏度，在冬季体感非常舒服。

投入温泉池中，周围群山环抱，芭蕉绿树成荫，附近即是热带植物园，各种热带植物繁茂，成片的芒果、荔枝、油茶、菠萝构成一幅南国亚热带风光。置身于此，各种烦恼顷刻烟消云散，静享生活的“小确幸”。

四季瓜果香 美食诱客人

地处北纬26度的攀枝花，受到阳光的眷顾，丰沛的雨水和早晚较大的温差，造就了这里四

季瓜果飘香。芒果、石榴、草莓、枇杷、樱桃、纽荷尔橙、丑苹果……无论是热带还是温带的水果，都阻挡不了它们的野蛮生长，而且味道特别甘甜醇香。难怪朋友圈里不少人都做起了销售攀枝花水果的微商，据说生意好的一个月可以赚到1万块钱呢。

到了攀枝花，少不了一碗正宗的盐边羊肉米线当早餐。盐边县特别是红格镇，羊肉可谓一绝。当地少数民族老乡多喂养牛羊，白天在大山里放养，吃的是生态青草，喝的是山间泉水，羊肉品质自不必说。一碗热气腾腾的羊肉米线，根据喜好可搭配薄荷叶、酸菜、小米辣等调料，肉香裹挟着薄荷的清香和泡白菜的酸爽，别有一番滋味，攀枝花人的一天也自此开始。

米易地方美食铜火锅，在我看来更像是北方火锅的一种翻版，器具有点类似于北京涮羊肉的铜锅。以山药、藕块、萝卜等耐炖煮的菜打底，中间煮上嫩鸡鸡肉和火腿、五花爆腌肉等，再在上面铺上一层精肉丸子，最上面用片成薄片的豆腐盖上，以胡椒、葱节等简单调味；一些农家小会根据顾客喜好，添加当地特产的黑松露、野山菌等，更是美味无比。

米易网咯烧烤对我们这些外地人具有极大的诱惑力，其中烤小肠最有特色。猪小肠反复清洗干净，灌入新鲜的葱粒，经炭火烤制，肥香软糯间，激发出葱的清香，闻着味道，已令人垂涎。

夜色迷蒙，在这袅袅升腾的烟火气中，美食抚慰着每一个平凡人的味蕾。

包容多元的文化风情

攀枝花是一座移民城市，具有极强的包容性。三线建设期间，来自全国各地的精英奔赴大凉山，在此扎下深根，开枝散叶，形成了独有的“三线文化”。而世代聚居于此的彝族、傈僳族、苗族、纳西族、白族、傣族、满族等41个少数民族，更是构成了一道亮丽的民族文化风情。他们交相辉映，共同铸就着一座城市的辉煌。

在三线建设博物馆，半个世纪前的实体文物、历史照片、雕塑模型，以及实时影像播放等手段，向参观者展示了三线建设的那段光辉岁月，令人感叹不已。

而在新乡傈僳族，带给我们的则是另一种原始古朴的震撼。

观新乡梯田和体验新乡傈僳族民族风情，是外地游客来到米易不可错过的选项。我们也不例外，必须到此打卡。那天天色不好，可突然望见横亘于梯田半山腰随风飘动的苍茫云海时，仍无法不心动。云海变幻无穷，开得正艳的花朵点缀在田埂间、水沟旁、山坡上、栈道下，兀自摇曳着，层层梯田褪去绿衫，稻田收割后，留下浅浅的草垛，满目金黄。我们早已掩饰不住看到这份美丽景色的雀跃心情。

唱一曲傈僳民歌，吹一首葫芦笙曲。能歌善舞的傈僳族姑娘，身着明艳的民族服饰，带领游客跳起了竹竿舞，大家沉浸在律动中、笑声里。

都说傈僳族是一个追赶阳光的民族，有傈僳族人的地方，就有暖暖的阳光。在一次次旋转舞动中，在这座以花为名的城市里，我们随处都能嗅到阳光的味道，这样的一种生活方式，不就是我们此行探寻的暖冬康养新体验和生活中的“小确幸”吗。

敬请期待达州报业旅行社即将隆重上线的攀枝花暖冬康养之旅。

达州日报社全媒体记者 张春华