

一分钟即可完成自助购物 方便 无人生鲜店走进达城小区

“咦,这是个啥子东西?都卖的些啥子呀?”9月6日,正逢周末,达城广电花园小区内的无人生鲜店吸引了不少过往小区居民的关注。走近一看,内容还真丰富,各类时令蔬菜、瓜果、新鲜猪肉、特色成品美食等应有尽有,记者粗略统计了一下,各种货品有近40种。

说是无人生鲜店,其实并无店面,而是由几排类似货架柜子组装而成的一片柜面区域;在现场还有一位引导消费的大姐,她便是这里的临时工作人员。这位大姐告诉记者,因为无人生鲜店在达城还是一种新鲜事物,好多小区居民不知道怎么实现自助购买,故而公司安排她在这里引导大家,相当于商场的导购。大姐介绍,目前在达州城区有钢花小区和广电花园小区两家无人生鲜店,南城有一家店还在筹备中。

记者看到,无人生鲜店虽然规模不大,货品种类还是比较齐全,几排货架分设为“蔬菜区”“水果区”“肉类区”和“特色美食区”,货品价格也比较实

惠,小葱5元一斤,油麦菜1.98元一斤,豇豆4.68元一斤、金针菇特价2.58元一斤;水果区热卖的软籽石榴5.68元一斤,蜜桔3.58元一斤,无籽红提7.98元一斤;特色美食区摆放着宣汉的徐鸭子,有一只装的,也有半只装的,非常人性化。

“你看嘛,下午来买还能捡到便宜,这个圆尾肉上午27元一斤,现在只要19.8元一斤,好划得来哟。”大姐说,像鲜肉这一类不便保存的货物,为了当天尽快售出,到了下午四五点,一般来说都要做特价。

说话间,几位小区居民来到无人生鲜店,一位90后模样的美女看中了货柜里的火龙果和蜜桔,导购大姐现场示范如何购买:微信扫码、注册后,只需扫描你选中货物的货柜二维码,相应货柜便会自动打开,然后选取心仪的货物,系统自动感应计量计费,关闭柜门,手机微信自动付费,完成本次无人购买。

随后,记者亲自体验了一次自助购物,从扫码开柜选取货物到完成支付,整个过程不



到一分钟,确实非常方便快捷。

记者在现场了解到,无人售卖生鲜超市为了保证蔬果都能在低温环境下储存,用于冷藏蔬菜水果的保鲜柜全天24小时开启。每天清晨,工作人员会将前一天未售出的生鲜商品回收,保证了蔬果肉食的新鲜。

小区居民王女士告诉记者,有了24小时无人售卖生鲜店,买菜方便多了;特别是针对上班族,下班回到小区就可以

顺便把菜买了,不同于以往在超市,称重要排队,结账还要排队,耽搁不少时间。

由于是自行选购、感应称重、自行支付,节省了成本,价格与超市相比也便宜一些。质量有保证,价格又合适,不出小区就能买到新鲜的蔬菜水果,无人售卖生鲜超市这种智慧型便民市场新模式,受到小区居民们的欢迎。

□本报记者 张春华

牛奶常喝 这些“常识”不能信



牛奶是许多人早餐必不可少的食物,也是最古老的天然饮料之一,含有丰富的营养物质,被誉为白色血液。然而,人们关于牛奶的认知有时却存在误区。今天,我们就来盘点一下那些常见的认知误区。

空腹不能喝牛奶?

空腹状态下喝牛奶,牛奶中的脂肪和乳糖可以提供能量,并不会造成蛋白质的浪费。而且,空腹喝牛奶非但不会伤胃,反而有利于胃部健康,因为牛奶中的乳清蛋白具有抗微生物感染及控制黏膜炎症的作用。由于人的个体差异,对于那些乳糖不耐受的人而言,空腹喝牛奶容易加重乳糖不耐症的症状,因此在空腹饮用牛奶后容易出现腹胀、腹泻等不适现象。对于这一类人,建议在饮用牛奶时搭配早餐或其他食物,这样可以减少乳糖不耐受的症状,营养吸收也会更多、更均衡。

牛奶敷脸能美白?

其实,牛奶并不富含特殊的美白成分,其所含的蛋白质分子比较大,不能直接经过皮肤被吸收,因此用牛奶敷脸并不能达到美白效果。牛奶敷脸的好处最多是冷湿敷本身的湿润、降温效果,可以使晒后皮肤

的毛细血管收缩。另外,直接用食品做面膜容易滋生细菌,还有导致皮肤表面正常菌群失调的风险。

牛奶煮沸后会损失营养、生成有害物质?

网传“牛奶煮沸会使蛋白质‘烧焦’,生成糖基氨基酸,不易消化吸收,还会影响身体健康”。事实上,所谓的“蛋白质烧焦”,其实是蛋白质中的氨基酸与乳糖发生美拉德反应,“果糖基氨基酸”就是美拉德反应的产物之一。在大家的日常经验中,通常把牛奶加热到沸腾,也不会见到颜色变深、出现“焦糊味”的状况,这意味着美拉德反应发生的程度微乎其微。此外,通过正规渠道购买的牛奶,不管是巴氏鲜奶还是常温奶,都没有必要加热到高温,不过如果消费者要加热煮沸,也并不会对身体有害或者损失多少营养。

袋装牛奶可以用微波炉加热?

不少人有饮用前将牛奶加热的习惯,也有人将牛奶连同包装袋放进微波炉中加热。实际上,袋装牛奶之所以有长达数天、一个月甚至几个月的保质期,是因为其包装材料选用的是含有阻透性的聚合物或是含铝箔的包装材料。虽然这两种包装材料都是安全可靠的,但是还存在一个使用问题。聚合物材料的主要成分是聚乙烯,在温度达到115℃时就会发生分解和变化,而且它不耐微波高温,所以这种包装的袋装牛奶不能放入微波炉中加热。而铝箔属金属性材料微波加热会着火,所以也是绝对禁止微波炉加热的。

所以,一般的牛奶包装材料只要在100℃以下都不会产生问题,如果袋装牛奶需要带袋加热,可以用100℃以下的开水烫温奶袋,使牛奶温热。如果需要用微波炉热奶,则必须倒入微波专用容器再进行加热。

(新华社)

本报讯 为让偏远山区的孩子们都能够像城市里的孩子一样享受到良好的教育,让他们在未来更好地建设我们伟大的祖国,9月9日晚,高菲酒业心系慈善公益事业,通过企业自筹资金,成立“摘要酒·爱心圆梦”专项基金,感恩回馈社会,为公益慈善事业尽一份社会责任。

据了解,爱心圆梦专项基金从9月9日晚正式起航,为每一位需要帮助的孩子们,献出一份爱,献出一份情。爱心圆梦俱乐部的会员们每购买一瓶摘要酒,将在销售金额中提取出14.99元的爱心基金,注入基金池。专项基金重点帮助贫困山区困难学生,关爱农村留守儿童。该基金实行定向捐赠。

活动发起人李华告诉记者,2020年是脱贫攻坚的收官之年,在偏远山区因为贫穷而吃不上饭、上不起学的现象也将不复存在。因此,爱心圆梦爱心大使俱乐部在今后的工作中将一如既往向那些因特殊情况出现经济困难的学生实施帮助的基础上,积极参与志愿者服务,捐赠教学仪器、帮助改善学习环境,以此促进偏远山区教学质量提升和教学环境改善。

(本报记者 孟静 摄影报道)

爱心圆梦专项基金关爱乡村教育

