



寥寥有理

赵英,女,1970年生,网名“雪冰寒雪”。通川区中医院内科医生,曾经的文盲一枚。从医20余年,感悟颇多,常思述之与人,言之不尽泄于笔端。把自己所想所思所悟用文字表达出来,和朋友们分享快乐,分担忧伤。

收假



一位大几岁的朋友,刚退休就升级当了婆婆,我们戏谑她无缝对接,时间安排非常合适。相约去看小婴儿,粉嘟嘟肉叽叽,在几个婆婆手里传阅,传到我这里,横抱竖抱都不称手,小婴儿被弄得“哼哼”叫起来,正份儿婆婆赶紧心痛地接过去。

前几天还和我们一起上班、聚餐、散步、打牌,转眼就适应了新角色。看她在逗弄小肉团时幸福模样,满是感慨时光飞逝:我们养育的小生命,长大成人又养育出新一代生命。

总是记得儿子小时候,每次下班回家,眼睛见到我的那一瞬,咧开小嘴满脸溢出笑意,就如同清晨醒来,拉开厚重幕帘,阳光从缝隙挤进装满整个房间。我最是经受不住儿子那种毫无保留满意的笑,足以抵抗他长大后与我们预期的偏离。

孩儿小时候,每个妈妈都会用上许多的称谓,诸如:心肝、宝儿、乖乖、么么、肉肉、狗儿等等,怎样能表达爱意怎样来。每唤一声,小家伙都傻傻地答应,“呃”一声咧着嘴笑,很是让人忍俊不住。

长大以后这些称号便没有了市场,人面前要使唤他,叫一声:儿子,不然就连名带姓喊某某。有时想要逗他一下,用小时候的名词心肝宝贝一番,看小伙子满脸不自在,左右环顾生怕被人听去丢了面子,急切地小声警告,我就有捉弄人成功的快感。

虽然对儿子口头称呼减少,但是书面称谓增多,比如:卫星、神兽,近些天又多出

“后浪”之说。细想这些名词的创造,有一些共同特点:学生,经济没有独立,需要定期提供补给,有旺盛的学习能力、极强的可塑性,终将跻身社会推走前辈。他们一边无可奈何依靠父母供养,一边理直气壮要摆脱父母约束,典型的:拿人手不短,吃人嘴不软。

放寒假儿子回家,带着他一众电脑设备,直接进驻书房,把我的电脑取代。当时想大人大量吧,反正不到一月就要返校,且让着他,被挤到卧室小书桌。看他电脑高级许多,心里不平衡,嘿,这花钱的比挣钱的会享受,儿子安慰我:给你高级的你也用不来那些功能,你只需要基础功能就够了。

但是谁会想到今年的冬天不寻常,疫情之下,开学遥遥无期。开初一段时间,为防止疫情播散人们隔离在家,叹世事无常,倍感家庭的温馨安全,一家人相处极其幸福和美。

好景不长,没多久矛盾开始显露,最先出现问题早上起床。我们这年龄生物钟定格在清晨6点自然醒,按平时的方式听着音乐,阳台上活动筋骨、浇花灌草,顺便弄早餐。儿子被我吵醒提出抗议,我唠叨他睡懒觉,两人就大学生假期该什么时候起床进行了激烈的争论,儿子气急败坏说没见我这样的妈,我恨铁不成钢说没见你这样的儿。

然后又有些星星点点的小摩擦,大体上都是成人挑起事端,忍不住就翻旧账回溯到高中初中,结局总是经典地叹气:反正

都是为你好。终于在一次不明原因的争吵后,儿子摇头晃脑无可奈何:我明天就走,免得你们看到我烦。我不甘示弱:走走走,以为我舍不得哟。儿子立即定了第二天的火车票,一个人到成都待了一周。当时自我解嘲:迟早都要离开,让我提前适应儿子不在家的日子。

正以为时间还会很长,就看到一些院校陆续开学,儿子得到返校的明确通知。那刻起,心里就空落落,倒计时盘算儿子在家还有多少天。我是一个很容易安于某种状态的人,儿子不在家享受轻松自由;儿子在家,又喜欢忙碌煮饭炒菜的日子。只是这种热闹和清净的转化,需要时间去适应。

儿子体谅我念念不舍的情绪,尽量配合我演绎母子情深,遗憾假期没能进电影院,在网上选择了电影邀我同看。实话说,20岁和50岁的年龄,经历的生活内容差距太大,选择影片有难度,儿子说:其实,有些电影不适合和父母一起看。我便热情鼓励他赶紧找一位可以一同进出影院的女朋友。

最终选择了《激情岁月》。故事中三个儿子,大儿子忠厚沉稳,二儿子狂放不羁,小儿子温文尔雅,出场不久就战死,留下未婚妻让两位兄长明争暗斗。二儿子勇敢无畏不受拘束,可以浪迹天涯猎杀猛兽,可以和黑帮势力单打独斗,他是影片中被颂扬的主角,两个女人因他而亡。

儿子观片看到二儿子冒险时,有些害羞说:我就不敢这样做。我笑:没办法,咱家就没有这样的冒险基因。儿子,戏剧的人生才需要惊涛骇浪,现实的人生是希望风平浪静。我从不向往历尽磨难后的凤凰涅槃,只希望你平平安安的健康快乐。

再长的假期都有收假的一天,和儿子转眼分离。随着孩子长大,担心越来越少,经历了无数次离别,早已应该对离别无所谓,只是依然会有些伤感。

对于一个女人,还有什么比看到孩子,从小小婴儿长大成人更有成就感?如果有,那就是再来一次。所以那些整天喊着养孩子压力大的年轻人,迫不及待生二胎;那些期盼退休后游山玩水的大妈们,带孙子就是她们再来一次的快乐。

1

我有个在文坛颇有盛名的朋友龙先生。他写人写景写事观察得细致如发,表达得精准无误,真的让人对他“俯首称臣”,私下有些人戏称他“雄鹰先生”。一天龙先生与我正好同行,我想起平时大家都在力赞他如鹰一般的观察力。于是我对龙先生说:帅哥,拿出你的看家本事,估计一下我的体重。龙先生上下打量了我一下,一番摇头晃脑后,煞有介事地说:一百四十斤左右。“靠,一百四十斤!”我一下子惊呼出来,受了这种无情打击,当时连跳州河的心都有了!龙先生听到我的惊呼,一向自信的他似乎有了一点悔意:对不起哟,你穿件大侠衣服,让我判断失误,见谅,见谅!我和他都笑了。他笑得歉疚、友善,我笑得尴尬、勉强。晚上回到家,我再次站到了体重秤上,虽比龙先生的估算少了二十斤,但面对身高只有一米五八的我来说,形势也算比较严峻,看来减肥迫在眉睫。

2

想减肥时我自然第一个想起小哥。小哥其实并不是我哥,他还小我一岁,但大家都习惯叫他小哥,于是我也叫他小哥了。他可真是健身达人。快五十岁的人了,却洋溢着青春风采,走起路来健步如飞,让我老跟在屁股后面一溜烟小跑。更让人惊叹的是他那身经过近十年培育出来的健美肌肉,让我感叹不已:啊,衣服在他身上真是罪恶的摆件!那



健身记

□陈志鸿

算是严重警告。小哥却视而不见:“不锻炼的人老了就是这个样儿塞,所以坚持锻炼才是王道。”我虽然心里有些不满,他损我,但我也不得不承认,他的确比同龄人“粉嫩”得多,该他拽!

3

受了龙先生的打击,又亲历了小哥友善的张狂。我第一次动了健身的念头。热心的小哥趁热打铁,去帮我选了全套健身装备,带我走进了健身房。

刚开始在跑步机上,看见黑色的皮带“呼呼”掠过,我顿时心惊肉跳,生怕脚下一个趔趄,惨遭屁股摔地。小哥不断鼓励我,又向我示范演绎,我才克服了恐惧,开始昂首挺胸,在跑步机上快走。跑步是枯燥单调的,好在窗外有绿树相伴,不时还有飞鸟鸣叫。每每看见这些生机盎然的绿色,这些蹦蹦跳跳的鲜活生命,

我就想:为了让生命之树常青,奔跑吧,志鸿!我在跑步机上挥汗如雨。小哥又针对性指导我强化肌肉的力量训练。一个月下来,我开始觉得我绷如满弓的肩背轻松舒展了不少,那僵硬的脖子也柔和了不少,更重要的是我的体重也瘦了五斤左右。

让我更开心的是,坚持锻炼以后,以前或多或少都有点毛病的五脏六腑竟开始慢慢改善。我感觉我的心脏搏动有力,那刷刷回环的血液都是如此干净透亮;我感觉我的肺部清爽干净,每一丝吐纳的气息都是大自然的甘甜;我感觉我的脾脏从未有过的轻松,每一次和谐的运转都丰盈了健康指数;我感觉我的肾脏活力焕发,每一步都轻盈如羽。每一道经过街头的人流仿佛都在为我回眸,为我喝彩!其实我也知道这是自己的心理暗示,但我愿意让这种感觉一直延伸下去,并陶醉其中!

感谢龙先生的误估,如果不是他,我不知还要在自鸣得意里生活好久!也感谢小哥,如果不是那两张让人大受刺激的反差图片,我也不知要在是否加入健身行列上犹豫多久!人生很多事都是在自我感觉良好中种下苦果,如又没有人及时提醒点拨,那将可能遗憾终生。写到此,忽然想发自内心对龙先生和小哥这两位良师益友说声谢谢。天空因云朵而美丽,大地因鲜花而灿烂,而我因你们而健康美丽,真心谢谢你们在我生命里走过,一起安然同行,愿我们在光明的慈悲里健康快乐,喜乐平安!