

乐歌舞 喜农活 八旬老人开心度晚年

□社区记者 赵明阳



别看他年过八旬，身材瘦小面容清癯，但身板硬朗精明能干，一双深邃明亮的眼睛炯炯有神。每天唱歌跳舞，栽花种菜乐而不倦，是老友们公认的“健康老人”。他叫张多海，家住达城朝阳东路“三委”家属院。

82岁的张多海天生爱动，年过半百后对跳舞情有独钟，堪称“舞迷”。无论春夏秋冬只要没雨，每天下午2点便与老伴带着音响设备来到中心广场与老友们同乐。为了跳舞健身丰富晚年生活，还出资近13000元购回音响设备并组建了一支“开心快乐歌舞队”。

“下一曲三步踩《美丽的草原我的家》”只见张多海用遥控板选歌播出后，数十位市民伴着悦耳的乐曲声翩翩起舞。《情歌赛过春江水》《康定情歌》《爱在蒙古草原》《春雷太阳出来喜洋洋》《马背上的情歌》一曲接一曲，激情的歌舞声响遍广场。当一曲《吉祥欢歌》播出时，张多海与老伴黄大妈也一起步入舞群欢快地跳起来，老两口年纪虽大，但舞步灵活，姿态轻盈，配合默契。

“张大哥精神好，舞也跳得很好。”一位60多岁的大妈说，张多海舞龄有20多年，虽年过八旬，但

一点不显老，有着年轻人的激情与活力。

“说来话长，这辈子我经历很多。”小憩时，社区记者与老人聊天得知，张多海老家原在通川区北外镇张金村，念初中二年级时响应号召，由公社安排到达县罗江镇修水电站，后调到达县三汇木头铁厂出任伙食团长，铁厂解散后，他便回家拜一位远房亲戚为师学木工，上世纪70年代中期还组建了一支“北外公社建筑队”，曾为北外机修厂、北外农机厂与达城不少单位与家庭修建房屋，一干便是数十年。

张多海除迷恋跳舞外还喜爱干农活，常回老家北外镇张金村去打理果园与菜地，体验乡村自耕自种的田园生活。他的果园种有200多株果树与不少花草。菜地有丝瓜、茄子、南瓜、海椒，西红柿等各种时令蔬菜，常年葱茏翠绿，瓜果飘香。每年收获的水果与蔬菜除送儿女们吃外还卖出不少，一年收入好几千元。张多海育有三儿一女，儿女们都成材优秀，也非常孝敬他，他自己有农保与老年补贴金，儿女们每月还支助他八百元。

“人需勤，事必谦，心态乐观，友善待人。”张多海笑着说，勤动治百病，心善身体健。

七律·贺全国“两会”召开

□叶勇

群英荟萃献丹心，治国安邦提案新。
关注民生修富路，共商国是斩穷根。
建言献策初心记，加瓦添砖使命遵。
璀璨锤镰领航向，中华筑梦喜逢春。

开江明月湖揽胜(外四首)

□谭顺统

恰似身临翡翠渊，清幽小岛影娟娟。
崖松横臂迎仙鹤，水鸭凌波追画船。
题句皆因云叶紫，洗心每借浪花鲜。
子规满口春风绿，频唤农家种谷棉。

宝石湖即景

淡淡轻烟起碧葭，青藤附壁欲高爬。
鱼头顶破瑶池水，鸟喙啄伤橙子花。
散淡还须看牧叟，悠闲自是在渔家。
朋侪唤我松亭坐，馆把夕晖来煮茶。

再登峨城山

遥睇巅峰云裹头，宽衣拾级入清幽。
穿行竹海滔滔绿，攀陟山崖步步愁。
断柱横斜悲石寨，雄关寥落忆樊侯。
堪嗟几度王旗易，唯我蒸黎万万秋。

游牛山寺公园

横看云屏侧看峰，一牛孤卧野原中。
花肥自是容颜美，石瘦偏还气象雄。
揽胜台高嗟腿乏，省耕亭雅话年丰。
兴来书院观经史，更觉天青海日红。

春行石家湾

读罢桑芽读竹根，东风一把不沾尘。
池鱼豁口缘求食，柳线无钩也钓春。
听鸟非关云霭霭，赏花更爱草萋萋。
诗添淑气休辜负，聊赠烟皋耕播人。

公 告

我公司现有两宗资产对外招租：

一、通川区荷叶街236、238、240号（面积：357.28m²；现状：在租，该门市于2020年6月11日原合同到期）。

二、达县南外镇南坝路12号附1号（面积：4297m²；现状：空置）

详情查看 www.dzggzy.cn/

联系人：匡先生 联系电话：13518251870

达州房地集团有限公司 2020年5月19日

弘扬宪法精神 维护宪法权威